

鲜嫩可口的“春菜”已上市

早春二月开启尝鲜季

□ 记者 强亚娟

立春过后，一年一度的“春菜”尝鲜季悄然开启。小菠菜、米苋、芦笋、蚕豆、荠菜、芹菜、韭菜……记者走访徐汇部分菜市场发现，虽然近日申城的寒冷还未退却，各种春季蔬菜却已陆续上市，给市民们带来了“春天的味道”。

荠菜 8 元 / 斤、大蚕豆 7 元 / 斤、小棠菜 6 元 / 斤、菠菜 6 元 / 斤……记者在徐汇嘉陵菜市场看到，琳琅满目的春菜被摆在了摊位显眼的位置，吸引了不少

市民驻足挑选。

青翠的芦笋是春天里人们不可错过的时令佳菜。在许多蔬菜摊位上，十来根细长的芦笋被捆绑在一起，整齐地摆放着，目前价格基本在 12 元 / 斤，相比春节期间每斤 30 元左右，价格回落得比较厉害。芦笋的营养成分非常高，含有丰富的维生素以及铁、锌等微量元素，入菜可做成芦笋炒腊肉、芦笋炒虾仁，也可以做凉拌芦笋、芦笋蛋汤等，美味又健康。

被誉为“春菜第一美食”的韭菜也受到了市民的欢迎，目前售价在 7 元 / 斤左右。一家摊主介绍，虽然现在一年四季都能吃到韭菜，但春天生长出的韭菜却是最脆嫩的，而且韭菜有着一种独特辛香气味，无论是炒鸡蛋还是做韭菜合子，都是一道美食。

早春的荠菜，也是市民们的“心头好”。俗语说“春食荠菜赛灵丹”，经过一个冬天的潜藏，春天的荠菜不仅鲜嫩清

香，营养价值也高，具有很好的养肝护肝的作用，用它来做羹、煎蛋、炒菜、包馄饨，荤素烹调皆点缀餐桌。

此外，记者在一些摊位上还看到了米苋的“身影”，米苋入口甘香，有清肝明目、凉血解毒的功效，被誉为“长寿菜”。市民胡大伯挑选了其中一把米苋，“这一小把要 12 元，价格是高了点，但就想尝尝鲜，家里很久都没吃苋菜了。”

尽管目前春菜已上市，但大多还处在高价位。“前段时间寒潮天气，虽然菜地也做了防寒保暖工作，但难免有蔬菜被冻伤冻坏，存量有限，加上现在天气还比较冷，有的蔬菜价格还比较贵。”摊主林女士告诉记者，随着未来气温进一步回暖，会有更多品种的春菜上市，价格也将逐步降低，如果不是急着尝鲜，不妨再等一等。

国产玫瑰价格上涨

“520、1314”花束成为限定主打款

□ 记者 曹香玉

作为美好爱情的象征，玫瑰往往是情人节前几天的畅销商品。作为鲜切花产业年度最重要的销售节点之一，2 月 6 日至 12 日，市场将迎来节日销售高峰。

记者实地走访了位于徐汇区网红街区武康路上的 Rosa Gallica 花店，落地玻璃橱窗内摆满了各式鲜切花，弥漫着浓厚的节日氛围。店铺负责人表示一周前就陆续收到了情人节当天的预约花束订单，特定价格在 520、1314 等有着特殊含义的花束也是当前门店的主打款。

花店负责人 Jonny 告诉记者，节日推出了由厄瓜多尔黑色玫瑰、粉色玫瑰、法国芍

药以及小众昂贵的花材组成的花束，定价 1314 元，代表了一生一世。由 13 支法国郁金香组成的 520 花束和 29 支弗洛伊德玫瑰组成的 880 花桶，则是代表了长长久久。

记者了解到，自元旦以后，国内鲜切花市场持续保持较高行情。今年由于昆明在年前受雨天影响，种植的玫瑰花产量不高，品质高的更是少数，因此节日单支国产玫瑰的售价普遍在 30 元以上，比日常价格贵了一倍，高于往年同期价格且仍有上涨趋势。而进口玫瑰本身定价就高，如颜色特别的厄瓜多尔蓝色天空玫瑰和黑天使玫瑰，涨幅在 20% ~ 30%，单支 99 元。负责人表示，由于今年国产

玫瑰质量也很高，进口玫瑰不再是首选项。

除了玫瑰等主花，其他配花的价格也有浮动。该花店负责人表示，相比往年百余扎的订购量，今年进货战略可谓相当保守。由于门店没有开通外卖订花，老顾客通过微信联系或者线下订购，而武康路自带的人流量也会吸引年轻人进店买上三支拍照出片，靓丽又时尚。老顾客许女士最近在学中华花艺，她告诉记者，由于这家店的配色和花材比较齐全，加上品质也很高，所以五年里常来这里光顾。

“现在平均每天老顾客的订单成交量在 15-20 单，临时进店订花的数量更多。”负责人表示，等三四月份花价会慢慢恢复到原来的价格，气温越高，价格还会降低，“可能情人节玫瑰花 35 元一支，到了四月份之后 15 元左右一支，到了夏天 10 支玫瑰花只要 99 元，平均 9.9 元一支。”

手工 DIY 花束体验

浪漫不止属于年轻人

□ 记者 曹香玉 陆海捷

日前，在徐家汇的百脑汇门店，一场手工 DIY 花束活动吸引了市民参加。作为专业的科技智能广场，百脑汇希望让每位消费者在这浪漫的节日里收获甜蜜。

记者看到，在老师的讲解指导下，大家按照自己的喜好，将干花玫瑰、满天星、拉菲草等花材进行剪断拼贴，在彩灯的点缀下格外闪亮。“可能相比于自己买的鲜花，亲手制作更有意义。亲手选择并按照自己喜欢的样子做出来，然后再送给别人，其实还是蛮有心意的。”参加活动的许女士表示。

退休后热衷于参加各种活动的陈阿姨表示，这份浪漫不光是属于年轻人，老年人也可以参与这些活动。“只要有一颗年轻的心就行。”陈阿姨告诉记者，她看到商场的微信公众号活动信息，第一时间就报名参加了。

活动当天一楼的心心“相”印照片打卡点也吸引了大家的目光。百脑汇选用佳能便携式相片打印机为现场的情侣和亲人朋友们拍照记录幸福瞬间，并现场打印赠送。很多参与心心“相”印相片打卡活动的消费者还收到一份特殊的雷锋日公益邀请函，3 月 4 日，这里将举办一场公益特别义卖活动。

“百脑汇倡导数码环保理念，希望广大消费者把家中闲置的废旧数码配件带到活动现场，统一以每件一元进行回收，为广大消费者以废代捐，累计所得费用将如数捐献给公益组织，用这份爱心来关爱西部女性健康。”百脑汇相关负责人表示。

徐家汇心仪地点 春天浪漫约起



徐家汇书院
地址:漕溪北路 158 号

运动控
来徐家汇体育公园,跳跃、挥拍、接球之间,汗水是最佳的“高光神器”,令你整个人都闪闪发亮,格外耀眼。

徐家汇体育公园
地址:中山南二路 1500 号

宠物控
可乐、巧克力、甜甜圈……“和它·交个朋

友·狗咖猫咖爬宠店”里的小宝贝们,名字都是甜甜的,一张张可爱的笑脸,光是看着就超级治愈人心,嘴角不知不觉就扬了起来。

和它·交个朋友·狗咖猫咖爬宠
地址:漕溪北路 339 号百脑汇,F3
VINT 诺选猫舍·智能撸猫
地址:漕溪北路 339 号百脑汇,F4
不思议的猫花园猫咪咖啡猫咖
地址:漕溪北路 41 号汇嘉大厦,F7
(来源:徐家汇街道)

美食控

世间万物,唯有美食与爱不可辜负。自带超级甜蜜属性的巧克力,可是情人节必备“见面礼”呢。“混合坚果小帆船”,就是个很不错的选择,口味多样,口感细腻,层次丰富。甜品下午茶也不可或缺。点一份“姻缘糖水”,甜甜蜜蜜的红豆沙,软软糯糯的小圆子,一勺入口,暖胃又暖心。

香港宝林糖水铺
地址:天钥桥路 123 号城开 YOYO,F1
广莲申·点心便利店
地址:肇嘉浜路 1111 号美罗城,F1
Awfully Chocolate
地址:肇嘉浜路 1111 号美罗城,F1
好利来 Pink
地址:肇嘉浜路 1111 号美罗城,B1
Laderach 莱德拉
地址:虹桥路 1 号港汇恒隆广场,B1

自然控

大自然是浪漫的缔造者,尤其日落时分,天地间皆是浪漫。黄昏,是大自然写给人间的一封情书,借着落日余晖,寄给每一位驻足凝视之人。

徐家汇公园
地址:肇嘉浜路 899 号

文艺控

在徐家汇书院阳光阅读区,找一个能晒到太阳的位置坐下,打开书本,品味字里行间的活色生香,你会遇见另一个时空里的有趣灵魂。