

上海开展“脊灰”、麻疹风疹疫苗补充免疫活动

2月1日至3月31日期间可补打

市疾控中心介绍,2月1日至3月31日期间,将开展消灭脊髓灰质炎(以下简称“脊灰”)和消除麻疹、风疹补充免疫活动,适种人群可免费接种脊灰疫苗和麻疹风疹腮腺炎联合疫苗。

为什么要补打这两种疫苗?

麻疹、腮腺炎和风疹均是由病毒引起的经呼吸道传播、可引起流行的传染病。春节假期结束后,人口流动加剧,回乡探亲的职工、学生陆续返回,各大企业新进人员入职,如果对麻疹、风疹病毒没有免疫力(没有患过麻疹、风疹,也没有接种过相关疫

苗),一旦接触了麻疹、风疹病人就容易被感染而发病,接种含麻疹成分疫苗可有效降低麻疹、腮腺炎和风疹的发病率。

脊灰是由脊灰病毒引起的急性肠道传染病,主要通过粪口途径在人与人之间传播,临床表现主要以发热、上呼吸道症状、肢体疼痛为主,部分患者可发生弛缓性麻痹并留下瘫痪后遗症,俗称为“小儿麻痹症”。虽然我国已经维持无脊灰状态多年,但近年来与我国接壤的巴基斯坦、阿富汗仍存在脊灰野病毒流行,我国人群仍需继续保持高水平的脊灰接种率,才能保证脊灰发病率处于低水平。

哪些人需要接种?

一、麻疹风疹腮腺炎联合疫苗

- 8月龄及以上未成年人,未按本市含麻疹成分疫苗免疫程序完成接种者。
- 新入学的大中专学生。
- 本市大中型企业的新进职工。
- 医务工作者和教职员工等,重点:护工、医学院新生、新进职工等。
- 免疫相对薄弱甚至空白的成年人。

二、脊髓灰质炎疫苗

- 2月龄及以上未成年人,未按本市脊灰疫苗免疫程序完成接种者。
- 其他未按本市脊灰疫苗免疫程序完成接种的重点人群。

怎么补打?

一、接种时间

本轮接种时间:2月1日至3月31日。

二、接种地点

居住地所在社区卫生服务中心的预

防接种门诊,或者按照工作单位、学校的通知在临时接种点完成脊灰疫苗和麻疹风疹腮腺炎联合疫苗的查漏补种。

接种费用

以上所列的适种人群可免费接种脊灰疫苗和麻疹风疹腮腺炎联合疫苗,其他人群如有需要自费接种。

温馨提示

现阶段根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》,暂不推荐脊灰疫苗、含麻疹成分疫苗和新冠疫苗同时接种,接种间隔应至少14天。如后续国家有调整,则按新规定执行。

接种现场注意做好个人防护,规范佩戴口罩、保持社交距离,避免人员聚集。

(来源:市疾控中心)

网红书院免押金办理读者证 外借最多15本,最长56天

今年1月1日起,徐家汇书院正式开馆,阅览、看展、咖啡、逛文创市集之外,还能把心仪的图书借回家,这样的公益好去处吸引了不少市民读者近悦远来。那么,新馆如何借书,自助借阅机如何使用?一起去听听工作人员的介绍。

徐家汇书院总面积18650平方米,地下两层,地上三层,设近800个阅览座席,是一座集文献阅读、展览讲座、艺术鉴赏、文创集市、旅游导览等服务为一体的全媒体时代复合型图书馆。成人读者和少儿读者都可以在这里办理相应的读者证。

“成年人需要提供身份证或者是支付宝里的电子身份证,小朋友需要提供身份证或者是户口本,到一楼入口处的服务台办理读者证,一般都是免押金的。”徐家汇书院工作人员朱奕玮介绍。

据了解,符合诚信免押金的读者均可免费办证,未在免押系统的读者,需缴纳100元现金押金;已经入学的小朋友凭电子学生证即可借阅,无需额外办卡。

办理了读者证之后,就可以选择喜欢的书了。目前,一楼大部分图书为在馆阅览书籍,小朋友可以在一楼少儿区借阅喜爱的书籍;成人读者可在二楼文献借阅区挑选书籍。少儿读者证和成

人读者证只能借阅相应区域的图书。

选好心仪的图书后就可以在自助借阅机上借书了。把书本放在可以感应的图书放置区,点击屏幕上的“借书”按钮,可以看到“刷读者证”“二维码读者证”“随申码”三种登录借阅方式。

二维码读者证的生成需要事先绑定。关注“上海图书馆”微信公众号,点击“发现”“二维码读者证”输入姓名、身份证号,就可以生成二维码读者证了。小朋友也可以通过关注“上海少年儿童图书馆”微信公众号,点击“图书馆”“绑定&解绑”,按提示绑定后生成二维码读者证。临时起意借书、没带读者证的时候,就可以凭二维码读者证或者随申码等电子扫码方式轻松借书了,十分方便。

那一张读者证每次可以借几本书回家呢?“最多15本,28天归还,也可以续借一次,一共是56天。”

读者可以在自助机借书后继续点击“续借”,给自己一个宽松的阅读时间,打印凭条后也可以提醒自己及时阅读,准时归还,避免逾期。

需要提醒的是,目前徐家汇书院实行预约入馆,市民读者可通过“徐家汇书院”微信小程序进行预约,按预约成功的日期和时段安心入馆。

(记者 张文菁 王卫民)



徐汇区主副食品价格一览

数据由区发改委提供

填报日期:2023年2月3日



品种	规格等级	计量单位	宛平	古美	嘉陵	广元	长桥	龙南	桂东	漕溪
粳米	散装(东北)	元/500克	3.5		2.7	3.5	3	3		3.2
粳米	袋装(东北)	元/10千克	60		53	60	60	59		64
面粉	散装	元/500克	3.5	5	3	4	3	3.5	3.5	4
切面	主销	元/500克	4	5	4	4.5	3.5	4	4	3.5
鲁花花生油	桶装一级压榨	元/5升	170		160		150			165
大豆油	桶装一级浸出	元/5升	60		60	70	65	62	65	65
海狮大豆油调和油	桶装	元/5升				70		60		
鲜猪肉	后腿精瘦肉	元/500克	20	30	28	30	30.8	26	18	20
鲜猪肉	肋条肉	元/500克	25	30	28	32	32.8	28	25	23
鲜猪肉	带皮后腿肉	元/500克	15	25	19	26	25	21	18	17
鲜猪肉	肋排	元/500克	40	45	38	40	42.8	40	40	36
鲜牛肉	腱子肉	元/500克	55	58	58	60		58	55	63
鲜羊肉	新鲜带骨	元/500克	40	36	43	48	45	42	40	48
鸡肉	普通圈养冰鲜	元/500克	12		15	15	12	13.5	15	15
鸡蛋	洋鸡蛋	元/500克	5.5	5.5	6	6.3	5.9	6.5	5.5	6.5
带鱼	东海鲜品	元/500克	28	38	38	25		33	45	25
黄鱼	养殖大黄鱼	元/500克	25	35	28			26	28	17
草鱼	中等规格	元/500克	11	11	10	16	11	11	12	11
花鲢	中等规格	元/500克	13	13	15	17	11	12	13	15
鲫鱼	中等规格	元/500克	15	15	15	18		13	16	12
基围虾	主销	元/500克	45	45	45	45	45	45	48	44
青菜	青菜	元/500克	5.5	3.5	6	5	6	5.5	3.5	3
鸡毛菜	单片宽梗	元/500克	5.5	5	7	6	6	7	3.5	6.5
杭白菜	地产杭白菜	元/500克	4.5	5	7		6	5.5	5	6
卷心菜	主销尖头	元/500克	3.5	1.2	3	3	3.5	3.5	2.5	2.5
菠菜	洋菠菜	元/500克	6.8	9	10	6	9	8.5	6	8
芹菜	旱芹	元/500克	5	5	8	4	8	6.5	4.5	5.5
生菜	散叶生菜	元/500克	7.5	4.5	6	4	6	5.5	4	5.8
韭菜	韭黄除外	元/500克	5.8	7	8	6	6	6	6.5	6
大白菜	娃娃菜除外	元/500克	1.8	1.5	1.5	1.5	1.5	2	1	1
黄瓜	长条密刺	元/500克	8.5	7	9	6	7	7	7	7
西红柿	大西红柿	元/500克	5	6.5	5	6	6	6	4.5	6
土豆	上市一段时间	元/500克	3.8	2	2.5	2.5	4	3	3	2.5
茄子	紫色条形	元/500克	8.5	9	10	8	7	7		6
刀豆	矮刀豆	元/500克	18	17	15	12	17	14	10	10
萝卜	长白萝卜	元/500克	1.8	1.3	1.5	1.5	2	2	1.5	1.5
冬瓜	广东冬瓜	元/500克	2.3	2	3	3	2.5	3	2	2.5
胡萝卜	橘黄色胡萝卜	元/500克	3.5	3	2.5	3	3.5	3.5	3	3
青椒	青圆椒	元/500克	9	7	8	8	8	7	9	5.8
尖椒	薄皮椒	元/500克	6.8	7.5	7	6	8	7	7	4
花菜	松花型	元/500克	8	6	9	7	7	6	5	6
茼蒿	带叶不剥皮	元/500克	3.5	4.5	6	5	5	4	3	3
豇豆	青长豇豆	元/500克	8	10	12		12	8.5	8	9
茭白	带壳茭白	元/500克	12	13	10	12	18	9	7	8
鲜香菇	去根带茎	元/500克	15	15	15	15	15	14	13	15
鲜蘑菇	去根带茎	元/500克	15	18	15	15	15	13.5	12	15
生姜	老姜	元/500克	11	11	13	15	12	9.5	9	10
蒜头	主销	元/500克	8	7	8	10	10	7	6	8
橙子	中等规格	元/500克	7.5		9.8	5.5	10	7.5	4.8	7.5
苹果	中等规格红富士	元/500克	8.8		6.8	5.5	8.8	7	7.8	6.5
香蕉	国产梳状	元/500克	4.5		2.5	3.8	5.8	4	4.5	3.5
梨	中等规格水晶梨	元/500克	6.5		5.5	6	8	7	5.8	4.5
西瓜	主销	元/500克	6.8		7.8	6.8	7.8			

来源:上海市气象局官方服务号

上海一周天气展望



星期一 2月6日	星期二 2月7日	星期三 2月8日	星期四 2月9日	星期五 2月10日	星期六 2月11日	星期日 2月12日
阴转阵雨	阴转小雨	小雨转阵雨	阵雨转小雨	小雨转多云	阴转小雨	阴转多云
11℃	10℃	10℃	11℃	11℃	11℃	14℃
8℃	8℃	7℃	9℃	7℃	6℃	8℃
东北风 3-4级	偏北风 3-4级	东北风 4-5级	西北风 4-5级	西北风 3-4级	偏东风 3-4级	东北风 3-4级