

从“安心养老”到“幸福享老”

你知道吗? 枫林路街道户籍人口约 10 万人, 60 岁以上人口约 3.4 万。在枫林, “老宝贝” 们的生活越来越精彩了。

推进养老体系建设

目前, 枫林社区有 2 家敬老院、1 家长者照护之家、2 处综合为老服务中心、1 处居家养老服务中心、4 处日间照料中心、2 家社区食堂、1 个综合型助餐点、5 个片区助餐点。2022 年, 枫林路街道按原计划顺利完成了枫林路社区食堂、谨斜居委助餐点两个实事项目, 共计增加助餐点位面积 220 平方米, 虽因疫情期间并未开放堂食, 但每日仍可为周边老人提供打包及送餐共计 300 余份。

2023 年, 街道主动围绕“15 分钟生活圈” 建设工作, 拟在振兴片区、天龙片区增设 2 处养老服务场地与设施, 开设 2 处社区食堂和 1 处日间照料中心。2 处社区食堂预计可向社区老人提供每日 700 份左右餐食自取、外送服务。

值得一提的是, 天龙片区为老服务综合空间(天龙生活盒子)将老年助餐、日间照料、老年康复和无障碍助浴等功能结合在一起, 除了助餐以外, 可承接 20 位老人的日间照料和康复需求。3 处养老服务场地建成后, 可补齐目前的养老设施缺口, 全面优化和提升枫林路街道养老服务布局和服务水平。

提升居家养老水平

近年来, 各项居家养老项目的落地和推动给老年人带来了便利。2022 年, 街道帮助申请完成 35 家适老化改造, 65 户久久关爱电话系统, 申请长护险 1529 人。2023 年, 街道将进一步加大力度, 对低保老人、特扶家庭、50 年以上党龄老党员、80 岁以上孤老以及 80 岁以上纯老家庭进行适老化全额补贴。同时, 社区将进一步发挥综合为老服务中心、分中心作用, 推进为老辅具租赁、老年认知障碍友好社区建设等各项社区为老服务试点工作。

优化养老服务队伍

目前, 街道有一支 203 人的“老伙伴”养老服务志愿者队伍, 吸收了社区退休不久、有闲暇时间的健康老人, 对生活有困难的 1015 位高龄独居老人提供帮助和日常陪伴照料。2023 年, 街道将定期开展为老服务志愿者培训, 组织人员参加养老服务从业人员技能培训。同时, 完善养老顾问网络, 为老年人及其家庭提供养老方式、政策法规等咨询和指导服务, 引导更多家庭志愿者、学生志愿者等参与到养老服务中来, 不断提升养老服务队伍专业化服务水平。

(来源: 枫林路街道)

愿变“长臂猿” 踩上“风火轮” 她们主动请缨加入“防重症”一线

□ 记者 王旭

“我刚刚‘阳康’, 我可以参加。”
“我单身, 我去吧!”
……

2023 年第一天, 龙华街道社区卫生服务中心接到区卫健委通知, 需选派 3 名护士支援上海市第八人民医院院内急救工作, 第二天一早便要到岗参与工作。

面对奥密克戎感染高峰期, 各级医疗机构都在围绕“早治疗、防重症”加强对重症患者的医疗救治工作。承接了更多重症患者治疗的二、三级医院首先要解决的就是人手不足的难题。社区卫生服务中心在发挥社区网底作用, 筑牢社区居民健康屏障的同时, 也与区域内医联体上下协同, 共同守住“防重症”防线。

接到通知, 龙华街道社区卫生服务中心的护士们积极响应, 护理部年轻护士们主动请缨。经挑选, 门诊护士郭阿娇, 全科

病区护士张馨怡、吴雨洁被选派出来, 火线支援八院。经过紧张的岗前培训, 3 名护士被安排前往呼吸科病区和输液中心。

呼吸科是医院救治新冠重症病人的一线阵地, 护理任务繁重。进入呼吸科工作第一天, 张馨怡就迎来了高强度的工作节奏。“我是第一次护理呼吸科患者, 这次也是我学习的机会。”张馨怡很快适应了繁忙的工作节奏, 忙得脚不沾地, 一边做好手上的工作, 一边抓紧时间向高年资护士学习和掌握各种呼吸疾病症状和专科技能。

面对新冠感染导致的各种症状, 许多患者不可避免地出现了情绪波动和心理焦虑。张馨怡在全科病区的工作经验也发挥了作用, 她知道建立对疾病的心理防线十分重要, 在护理的同时, 也会给病人做一些心理安抚, 鼓励他们坚持治疗。

同样脚不沾地的还有被安排在输液中心的郭阿娇和吴雨洁。由于近期的病人较多, 急诊病区的输液室位置已经满满当当, 门外还有病人排起的长队, 紧张气氛扑面而来。“早班我在补液区和输液区轮流穿梭工作, 当时真希望自己能变身‘长臂猿’, 脚底再安装两个风火轮, 这样就能在患者的呼唤中穿梭自如。”

八院补液室每天都要接待大量的老年患者, 需要护士耐心和细心, 不仅要严格执行“三查八对”, 还需声音响亮技术佳, 一针见血也是必备技能。郭阿娇手脚麻利、温和有礼, 每天不厌其烦地向患者讲解输液的注意事项, 随时做好应急处置; 吴雨洁年纪最小, 平时乖巧腼腆, 在输液中心却像“女汉子”, 与科室内的“哥哥姐姐”扛起了重任, 用实际行动践行白衣天使的职责与使命。

有需必应!

全力做好耄耋老人、独居老人健康服务

□ 记者 杨宜修

工作人员每日与他们保持沟通。目前, 两位老人均已转阴, 新协调的护工也已经到岗。

独居老人家里没有药物怎么办?

如何保障社区居民, 尤其是重点关注对象在这方面的需求成为居委工作的重点。家住龙南六村 20 号的徐进德是一个独居老人, 也是一名退伍老兵。2022 年 12 月 28 日一早, 徐进德向居委求助, 称其面临缺医少药的风险。在人手极度紧缺的情况下, 龙六居委安排居民区社工梁晓春, 带着复方感冒灵上门看望独居老人, 并送去新年问候。

独居老人失联 5 小时怎么办?

2023 年 1 月 3 日中午, 龙南六村居民区党总支书记高鸣建接到居民来电, 称

自己的父母是长期需要透析的独居老人, 当天没有按时去医院复诊透析。“失去联系近 5 个小时!”

一放下电话, 高鸣建就和居委干部一起赶往老人家里。在老人家门口, 能听到房间里有电视声音, 但敲门后无人应答, 邻居反映当天早上没见过老人。高鸣建和居委干部一直守在老人家门口, 观察屋内动静, 以防出现其他意外状况。直到老人子女赶到, 拿钥匙开门, 才发现老人是因为睡过头忘记去医院透析。

虽然是一场误会, 但居委工作人员还是检查好屋内情况, 确认没有其他隐患, 并提醒老人及其子女一定要注意安全后才放心离开。

以匠心成就梦想

老凤祥青年设计师展开幕

□ 记者 姚丽敏 施悦炜



本报讯 以“以匠心成就梦想 用实干创造未来”为主题的“老凤祥青年人才作品汇报展”日前在田林街道社区党群服务中心启动。

本次展览臻选老凤祥中青年设计、制作人才提交的 36 件实物作品, 其中不乏首次参加展出的作者和作品, 旨在弘扬老凤祥“传承为本、创新为魂”思想, 夯实“凤翔计划”人才培养成果, 迎接即将到来的老凤祥 175 周年庆。

展厅中央, 以郑和宝船为原型的作品最为引人注目, 作品用纯银制作, 采用老凤祥国家级非遗“金银细工”技艺, 结合 3D、激光等现代技术手工打造, 让作品富有观赏性与趣味性。还有多次获得国内外金奖的银掐丝画珐琅百鸟朝凤大经瓶, 由陈徐奇首席技师工作室运用经典的画珐琅技艺, 使用传统工笔画“尽其精微”的艺术表现手法, 呈现出和平、壮美、和谐的画面意境。