

复旦大学附属肿瘤医院完成高难度手术 成功摘除“疯长”的肿瘤

□ 记者 李瑾琳 殷志军 吴会雄

上海复旦大学附属肿瘤医院陈勇教授领衔团队近日为患者高先生成功实施了腹膜后肿瘤切除术。谁能想到,这是这位患者在四年内进行的第四次肿瘤切除手术了。

2018 年,36 岁的高先生突然感觉腹部剧烈疼痛,在当地医院检查后发现左侧腹膜后有一个肿瘤。在未明确病理的情况下,当地医院为他实施了腹膜后肿瘤切除术,并建议他来上海复旦大学附属肿瘤医院接受进一步治疗。

高先生怎么也没想到,2018 年 4 月首次手术后,4 年时间内竟然 3 次复发。

2020 年,首次手术后的第二年,高先生左髂窝复发;2021 年 11 月,肿瘤再次复发。这两次复发,高先生都找到陈勇教授,并在陈勇教授团队接受了手术。

然而,2022 年 6 月,高先生又因肿瘤复发来到陈勇教授诊室。此次随访结果显示,高先生第三次复发的病灶位置正



是第一次手术的区域。

陈勇教授表示,腹膜后脂肪肉瘤的首

次诊疗最关键的就是“规范”二字。不规范的治疗,或者“一刀了之”的做法更容易

造成肿瘤复发或远处转移。

更棘手的是,高先生已接受过三次手术和多个疗程的化疗,再次手术存在很多风险,手术难度高、创伤大。是否还要“搏一搏”?陈勇教授团队和高先生及其家属进行了充分的沟通。

“陈教授,我相信您,就按照您的方案来。”高先生的一番话,让陈勇教授团队倍感温暖。

“患者以生命相托,我们必将全力以赴。”陈勇教授在治疗方案上做足功课和预案,在医院多学科讨论会上,陈勇教授采纳了大家的建议,给高先生采样小分子靶向药做术前治疗“探探路”,看看是否能将肿瘤“缩小”,2 个疗程后再评估是否手术。经过多学科再次讨论,并与患者和家属充分沟通之后,准备手术。

在复旦大学附属肿瘤医院经历了 4 个小时紧张细致的手术后,高先生“疯长”的肿瘤终于被成功摘除。

“据相关文献检索,成功切除像高先生这样如此疑难且多次复发、大动脉重建的脂肪肉瘤在国内外少见报道。”陈勇教授说,近期患者随访结果良好,相信技术的精进、多学科的综合治疗,像高先生这样的疾病,一定有机会能控制好病情,实现长期生存。

(照片来源:复旦大学附属肿瘤医院)

关键时期书店坚守营业 为急需新冠防治图书的市民留一盏灯

虽然这几天上海各家书店的客流量有所减少,但是有关新冠防治的图书还是很受关注。为了能让市民第一时间买到书籍,一些减员严重的书店仍克服困难,选择坚守。

在钟书阁徐汇店记者看到周女士在挑选新冠防治图书。她告诉记者,现在各种应对方案在网上满天飞,但很多都不知道靠不靠谱,所以来书店买一些权威的防治书籍来看。最终周女士选了上海科学技术出版社的《张文宏教授支招防控新型冠状病毒》和中国人口出版社《新冠肺炎防控漫画》(城镇版)。

记者了解到,目前钟书阁徐汇店已经四五位店员感染,剩下的店员仍然在一线坚守,并且确保上岗者都没有被感染。

不少出版社也遇到了减员的问题,但他们依然在为读者提供权威的新冠防治图书。北京大学医学出版社这几天就推出了《新冠肺炎实用手册》一书,两位主编都是抗疫一线的权威人士。由张伯礼院士参与主编的《新冠肺炎中西医诊疗》一书,最近也由湖北科学技术出版社推出,这也是有关中西医治疗新冠肺炎的一部权威图书。此外,广东科技出版社的《新型冠状病毒感染防护》《张文宏说传染》《张文宏教授解读新冠疫苗与疫情防控》等书,这几天也都销售得不错。

(青年报·青春上海 记者 郦亮)

许多“阳过”的患者反映,感染新冠病毒后会出现咽痛、发热、肌肉酸痛等症状。12 月 19 日,记者走访了 4 位阳性患者发现,他们基本都是第一天喉咙干痒,第二天发烧且咽喉痛,第三天退烧了但咽喉还在痛。咽喉痛这个普遍症状,近日被网友形容为“吞刀片”“宝鹃嗓”。

“吞刀片”指的是,咽口水时喉咙痛得像有刀片刮过。“喉咙跟吞刀片一样晚上根本睡不着。”卞女士处于感染后第三天,她说自己已经退烧了,但咽喉还是痛得吃不下饭。

陈女士也度过了前两天的无力、发烧阶段,她说:“现在症状轻了,就是嗓子变成‘宝鹃嗓’了。”“宝鹃嗓”出自电视剧《甄嬛传》,形容沙哑的嗓音。

“阳”了后为什么会出现“宝鹃嗓”“吞刀片”的状况?12 月 16 日,北京地坛医院急诊主任王凌航在北京电视台《医者》节目中介绍,这种情况主要是声门和声带周围的黏膜发生了充血水肿,一般病程 3-5 天时表现明显。王凌航表示,等呼吸道病

本报讯 近日,全国总工会发布 2022 年“最美工会户外劳动者服务站点”名单,上海市有 40 个服务站点、徐汇区有 2 个服务站点,被确认为 2022 年最美站点。其中,漕河泾街道生活服务中心户外职工爱心接力站榜上有名。

位于三江路 315 号的漕河泾街道生活服务中心站点,于 2017 年被评为徐汇区“五星”爱心加油站,又升级成为市级户外职工爱心接力站。

漕河泾街道生活服务中心户外职工爱心接力站不仅成为解决困难的“服务站”,更是一个爱心“传递站”。除了免费提供饮水供给、避暑取暖、餐食加热,还为户外职工增加了手机充电、女职工关爱等特

宝娟嗓”“吞刀片”怎么缓解? 来听听“阳康”们的经验之谈

□ 记者 杨宜修

毒感染急性期结束,病毒被清除,炎症减轻,水肿消失、改善,嗓音可以恢复。

居民高女士在 17 日居家做抗原时发现,检测试剂出现“两条杠”,不幸感染新冠病毒。好在她多听多看多学科学的自我防疫知识,19 日由“阳”转“阴”,成功康复。今天,高女士以“阳康”者的身份,分享她缓解喉咙疼痛的成功经验。

变“阳”后,高女士的主要症状是头痛,发烧时体温基本稳定在 38.2℃,有痰。“对于痰和鼻涕这类分泌物,我都采取哪怕只能弄出来一点点,也要让它们立刻离开身体的做法。”高女士说。这个做法的合理性在 19 号得到了一点验证:一位喉咙痛的小伙伴说,她只是咳出了一点痰之后,疼痛都缓解了不少。高女士提醒大家少吃甜食,尽量不摄入容易生痰的食物。

居民吴先生更偏向于食疗。他说自己咳嗽严重的时候会连带着头一抽一抽地疼,“感觉喉咙痒痒的,控制不住地咳”。吴先生在 19 日早上九点买了份冰糖炖雪梨,一碗热汤滑过喉咙,马上就没有那么疼了。到了下午两点多,说话声音不沙哑了,只是偶尔还有点小咳。

冰糖炖梨,是民间非常经典的止咳方子。梨性寒,是公认的“养阴生津、润肺止咳”果品,并且以雪梨和鸭梨为佳。专家建议,如果家里有百合、杏仁粉、金银花,也可以放进去一起煮,效果更好。

除了冰糖炖梨可以护嗓,专家还推荐吃些蜂蜜、薄荷糖果、高水分水果、冰淇淋、冷藏的酸奶、冷冻水果冰沙等。还可以采用促进气管分泌黏液、给喉咙增加水分、冰敷等方式缓解疼痛。

“最美工会户外劳动者服务站点”名单发布 漕河泾职工接力站榜上有名

□ 记者 李瑾琳 殷志军

色延伸服务。一直以来,站点全力以赴,携手市区两级总工会和街道总工会一同开展夏送清凉、冬送温暖等慰问活动,实实在在的举措,帮助户外工作者解决生活困难,提升他们的获得感和幸福感,得到了周边环卫工人、快递小哥的一致好评。

在今年疫情防控的关键时期,漕河泾街道生活服务中心户外职工爱心接力站克服种种困难,在做好环境消杀的前提下,坚持每天开放,让坚守在工作岗位的

户外职工感受到党和工会组织的温暖。

长期以来,户外职工一直是徐汇区总工会牵挂的人群,户外职工最需要暖流、最需要关怀。疫情暴发以来,有关部门都向徐汇区户外职工“爱心接力站”发放过物资,包括方便面、火腿肠以及口罩、消毒湿巾等,供户外职工和抗疫一线工作者应急之用。希望通过“爱心接力站”里这份小小的关怀,能让一些在异乡工作的户外职工感受到家的温馨。