

92 岁汤钊猷院士完成新冠灭活疫苗第三剂次加强针接种

“我今年 92 岁了,今天来打第三针新冠疫苗加强针。”

12 月 15 日上午,92 岁高龄的中国工程院院士、复旦大学肝癌研究所名誉所长、复旦大学附属中山医院终身荣誉教授汤钊猷来到复旦大学附属中山医院接种点,准备完成自己新冠灭活疫苗第三剂次的接种。

按照流程,汤院士先填写了知情同意书,进行了身份证信息验证,并完成基础体征监测。注射完毕后,按常规需留观半小时。“我们每个人都是自己健康的第一责任人。”汤院士坦言,无接种禁忌、符合接种条件,特别是 80 岁以上的老年朋友要积极接种疫苗,这也是保护自身和家人的健康。

国家卫健委公布的数据显示,截至 11 月 28 日,我国有 90.68% 的 60 岁以上老年人接种了新冠病毒疫苗,86.42% 完成全程接种。我

国 80 岁以上老年人新冠病毒疫苗的全程接种率为 65.8%。近日,国务院联防联控机制印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》。研究表明,新冠疫苗可极大降低重症和死亡的风险。完成新冠疫苗基础免疫后,即使感染,发展成重症的风险至少降低 80%,如果还接种加强针,风险可降低 90% 以上。

老年人虽然活动范围相比年轻人较为局限,但也会通过家里的小辈、周围接触的人群感染到病毒,老年人感染后,发生重症和死亡风险远高于年轻人和儿童,没有接种疫苗的老年人和有慢性基础性疾病的人群,重症和死亡比例都相对较高。

“对于老年人来说,接种新冠疫苗最重要的一点是能降低重症风险,这点对这个群体来说是最为重要的。”汤院士表示。

(来源:中山医院)



不出门的老年人有没有必要接种疫苗? 听听专家怎么说

□ 记者 吴会雄

研究显示,接种新冠疫苗能够有效减少重症率,减少死亡率。加上目前正值冬季呼吸道传染病的高发季节,老年人,尤其是一些有基础疾病的或者是慢性病的患者,受到感染的几率会更高。因此,许多专业人士呼吁老年人尽快实施基础免疫和加强免疫。

记者采访到了上海市徐汇区疾病预防控制中心免疫规划科刘景壹科长,徐汇区疫苗接种咨询专家组呼吸内科组组长、徐汇区中心医院呼吸科余荣环主任医师,请两位专家从专业角度科普老年人如何接种新冠疫苗。

有哪些接种方式和疫苗品种选择?

目前徐汇各个社区都在设点给老年人提供接种新冠疫苗的便利,接种的形式也比较多,像肌肉注射,还有吸入式的,未来徐汇区还会根据国家的供应情况提供鼻喷式的疫苗,希望公众能接受疫苗,提升疫苗的接种意愿,让老年人,尤其是有基础疾病或慢性病患者能远离新冠病毒的危害。

首针可以选择灭活的,也可以选择腺病毒载体的,或者像其他的品种如重组蛋白的。加强针可以选择吸入式的。现在徐汇区各个接种点,灭活的、重组蛋白的、腺病毒载体的疫苗都有配备,大家可以根据自己的需求进行选择。实际任何一种疫苗只要完成了基础免疫,加强免疫,都会对老年人产生很好的保护作用,尤其对于发生重症和死亡的风险可以明显降低。

不出门的老年人有没有必要接种疫苗?

可能有一些老年人会觉得活动的范围比较局限,没有必要接种疫苗,接种疫苗以后可能还会产生一些不良反应,这些担心都是没有必要的。老年人不可能生活在一个密闭的空间里,不

可能跟周围的人群没有接触,而周围的人群可能会携带新冠病毒。

新冠病毒在全球蔓延了三年之久,从原始株到后期的变异株,到目前为止,奥密克戎株是传播力最强的。它的毒性虽然在减弱,但传播性很强。还有无症状感染者偏多,老年人抵抗力相对偏弱,一旦遇到这些无症状的感染者,就容易中招。老年人一旦中招,发生重症和死亡的风险会相对其他人群要高。

想抵抗病毒,最重要的方式就是加强营养和合理的锻炼,再加上疫苗的接种。从全球的数字和我国专家研究的数字来看,老年人接种疫苗以后发生重症和死亡的风险可以降低 90%,如果是基础免疫可以降低 80%,加强免疫可以降低 90%。所以老年人接种疫苗是很有效果的。

老年人接种疫苗会有不良反应吗?

有一些老年人可能担心接种以后会发生一些不良反应,实际上中国上市的疫苗,不管是灭活的、重组蛋白的,还是腺病毒载体的,60 岁以上老人接种已有数亿剂次,从监测的数据来看,老年人发生不良反应的概率明显低于其他群体,所以说老年人接种疫苗以后可能发生不良反应率会更低。

现在徐汇区也推出了一项银杏关爱行动,有 5+2+1 的福利计划,如果发生不良反应,可以根据异常反应的级别,给予上限 50 万的补偿,而且还有一些补充的医疗保障。所以希望大家尤其是老年人能安心、放心地选择疫苗来保护自己。

患有慢性疾病或做过手术的肿瘤患者,是否可以接种疫苗?

部分市民接种的意愿是有的,只是担心接种以后会对自己的健康产生不利的影响,本来药物控制得很好,但

接种疫苗以后可能会发生一些发热,或者是血压升高、血糖升高。其实大家可以打消这个顾虑,因为疫苗在全球也接种了数亿剂次,最高年龄 106 岁也接种了灭活疫苗,都没有产生不良反应,所以大家可以放心接种。

有一些有慢性病患者,假如做完肿瘤手术的患者,过了化疗期,目前也没有什么症状,健康状况稳定的,是可以接种疫苗的。还有一些人有高血压或糖尿病,如果用药物控制比较好,血压稳定,血糖稳定,也是可以接种疫苗的。

哪些人不适合接种新冠疫苗?

有一些人是不可以接种的,第一类就是以往接种疫苗发生严重过敏反应的,这类人如喉头水肿或过敏性休克,是不能接种的。第二类就是正处于感冒的发热期,或者是肿瘤患者正处于化疗期,这样的人群是不可以接种的。第三类就是严重的慢性病患者,已经处于终极阶段,这样的人群也是不予接种的。

对于目前正处于慢性疾病的急性发作期,或是罹患其他疾病的急性感染期,假如有发热症状的是暂缓接种。后期症状稳定了,退热了,肿瘤患者术后化疗期结束处于稳定期了是可以接种的。如果近期接种过其他疫苗,像流感疫苗、带状疱疹疫苗、狂犬疫苗,这类人群要间隔 14 天才可以接种新冠疫苗。

有的人可能会问,接种了新冠疫苗,如果被狗咬了,要不要接种狂犬疫苗?狂犬病致死率是 100%,所以狂犬病是没有禁忌症的,如果接种了新冠疫苗,一旦被狗咬了,还是要按期接种狂犬疫苗。对于 18 岁以上的人群,按照我们国家的方案要求,可以同时接种新冠和流感疫苗,但如果错过了没有同时接种,就要间隔 14 天。

枫林设有常态化疫苗接种点

还为特殊人群提供上门服务

□ 记者 汪晓 施悦炜

连日来,市民疫苗接种意愿明显增加,枫林街道也加快推进新冠疫苗接种工作,不断优化接种服务,筑牢居民免疫屏障。

位于双峰路 420 号的枫林社区文化活动中心,周边小区多、居民多,枫林街道在这里设立了常态化疫苗接种点,每天上午八点半至下午四点半,居民们随时都能过来进行疫苗接种。咨询区、接种区、留观区都有序安排妥当,不断有居民前来询问、接种。医务人员贴心地询问居民的身体状况、说明接种禁忌,确定每一位接种者都符合条件后,居民再前去接种。

如今不少居民都意识到接种疫苗的重要性,主动选择前来接种,接种点每天可以接种 150 人次左右。有居民此前由于在哺乳期不宜接种,等到哺乳期一过就立刻前来接种。

除了来接种第一针新冠疫苗,更多的居民选择来接种加强针,为自己筑牢免疫屏障。接种点也为居民提供了吸入式新冠疫苗,吸入式疫苗的便利吸引了不少居民。在听完护士讲解相关注意事项后,接过雾化杯,将杯中的气体全部吸入,再憋气五秒就完成了。

还没有接种加强针的居民,如果想要进行康希诺(吸入式)疫苗接种,可以在“健康云”小程序的新冠疫苗接种界面选择枫林接种点提前预约。

据了解,近期来接种新冠疫苗的居民络绎不绝,特别是老年人接种比例明显上升,街道也在不断升级、跟进疫苗接种服务,保证疫苗充足,让居民可以放心接种。为了让“疫苗多‘跑腿’,老人少跑腿”,由医护人员组成的疫苗接种小分队也将定期进入社区,提供家门口的疫苗接种服务,最大限度满足人民群众的接种需求。枫林街道社区卫生服务中心公共卫生科负责人告诉记者:“考虑到社区 60 岁以上行动不便的老人,还有失能的老人,我们开通了绿色通道,组建了接种小分队,提供上门接种服务,居委会排摸好后跟我们预约,我们医生护士再上门提供接种服务。”

有关人士提醒居民,枫林常态化接种点第一针、第二针、加强针还有吸入式康希诺,均可接种。18 岁以上人群请带好身份证前往接种点,随到随打,70 岁以上老人需家属陪同。辖区内失能、半失能高龄老人如有接种需求,请联系所在地居委,届时将安排上门服务。