16项便民服务零距离

凯翔小区广场热闹非凡

□ 记者 姚丽敏 王卫民

近日,凯翔小区的小广场一早就热闹了起来,“益线牵”的志愿者服务活动在小区如期举行。漕河泾社区基金会、凯翔居委、上海木子公益事业发展中心、志愿单位、志愿个人和居民们齐聚小区,共展公益情怀,共谱慈善之歌。

一上午只见志愿者“磨刀师傅”的摊位“生意”不断。现场一位居民说:“现在外面都找不到磨刀的地方了,咱们志愿者开展的便民活动,虽然简单但是特别实用!”

此次活动聚集了6家志愿单位、6位志愿个人,提供了16项公益服务,其中生活互帮服务和专业健康服务“平分秋色”,将凯翔小区的休闲广场充实得满满当当。基金会链接了问诊、磨刀、理发、修

伞、金融咨询、法律咨询等便民服务,以便为辖区内居民解决生活中的烦忧小事。

在健康服务的“比拼”里,现场测量心电图当属于本次活动中最受欢迎的一项。平日里,要做心电图都得上医院挂号排队,这次共建医院带来的新型设备只需要用手指在仪器上进行一段时间的接触,就

可以完成心电图的检查,让居民们倍感方便。一旁,还有专科医生为居民们提供骨密度、口腔等专科咨询,测量血压、血糖、尿酸的桌前更是排起了长长的队伍。

记者了解到,去年此时,漕河泾基金会社区公益服务项目——“益线牵”正式吹响了启动的号角,整合社区的志愿者

资源,搭建起资源多样化、服务接地气、需求可满足的志愿者服务平台,通过项目的实施吸引更多的社区志愿者,逐步打造一支全方位、多能力、不同层次、高素质的稳定有吸引力的志愿者队伍。活动内容根据社区群体需求,分为上门服务和不定大型服务进社区两种形式。

漕河泾社区基金会理事长邵佩君介绍,目前“益线牵”已成立志愿者队伍3支,吸收了志愿单位和志愿个人40多个,在漕河泾街道辖区内开展了20多次大型社区服务和弱势群体上门服务,获得了上海市民政局社会组织参与社区治理“十佳创新奖”,深受居民好评。

国家精神疾病医学中心正式启动

关注脑健康和心理健康的科学问题

□ 记者 吴会雄

本报讯 11月25日,国家精神疾病医学中心启动仪式暨东方精神医学论坛在上海市精神卫生中心顺利举办。

上海市精神卫生中心作为一家有着近90年历史的精神专科医院,从1935年开业的普慈疗养院,到1958年上海全市精神专科机构大联合、组建上海市精神病总院,再到1980年代功能拓展为上海市精神卫生中心、成为中国首批世界卫生组织合作中心之一。直到今天作为国家精神疾病医学中心主体单位,在历届市政府高度重视和全社会大力支持下,通过几代“精中人”的努力耕耘,中心已发展成为全国规模最大、业务种类最全、领衔学科最多的精神卫生机构,为人民精神和心理健康、为城市公共安全和经济社会发展,作出了专业的贡献。

会上,国家精神疾病医学中心正式启动。

近年来,上海市精神卫生中心优化整合临床和科研资源,关注影响脑健康和心

理健康的科学问题,加强临床转化研究,在学科建设上取得优异成绩。在25个亚专科和学科群基础上,形成全链条基础-临床转化研究平台及临床生物样本库、脑影像数据库等平台。每百名卫技人员科研经费数、立项国家级纵向课题数等,也在持续保持国内精神专科医院首位的基础上屡创新高。国家精神疾病医学中心的成立,将孵化和落地更多的精神疾病临床转化项目,为精准医疗和转化医学添砖加瓦。

随后,国家精神疾病医学中心脑健康研究院正式揭幕。脑健康研究院是医院重要的科研创新支撑,集合基础、临床和转化研究资源,以平台性定位,为有志于从事科学研究的院内外研究人员,提供基础实验平台共享、临床科研服务支撑、创新转化推动三位一体的支撑体系。精神卫生中心在现有学科发展基础上,将站在国家精神疾病医学中心的高度,以更开放和包容的姿态立足上海,联合全国的医学同道,共同面向全世界,并形成“交大-

医学院-附属医院”一盘棋,多学科融合协作,促成“脑计划”建设合力。

“如今,公立医院已经到了从‘量的积累’转向‘质的提升’的关键期,必须把发展的着力点放到提高质量和效率上,更加注重内涵发展、技术发展、水平发展、服务发展。”上海市精神卫生中心赵敏院长很有感触。成为国家精神疾病医学中心既是上海市精神卫生中心的荣誉,更是沉甸甸的责任。面对严峻的公共精神卫生形势,面对社会心理健康新的需求和各级政府新的要求,面对精神医学科技日新月异的发展,中心将持续推进运营管理、医疗安全、学科建设、人才培养;持续推进服务范围的扩大、服务理念的创新和服务模式的创新;持续强化医防一体的公共精神卫生服务能力,发挥好引领辐射带动作用;持续瞄准精神心理领域国际前沿,稳步提升国际影响力和话语权。为整体提高我国精神医学服务质量和水平作出“国家队”的贡献,交出让人民满意的国家医学中心建设答卷。

放下“老人机” 拿起无人机

老年大学课程够“潮”

□ 记者 傅文婧

老年大学的课堂上,学员们都爱学点啥? 琴棋书画? 跳舞唱歌? 或者手机等电子产品的基本操作? 除了这些“老传统”,现在更“潮”的新课程来啦。

在上海老年大学华东理工大学分校,无人机航拍摄影课程受到了许多老年学员的热捧。这也是第一家开设无人机摄影课程的上海老年大学高校分校。

今年已经81岁高龄的谢教授是其中一位学员,原本就爱好摄影的他一直对航拍颇为向往。谢教授曾尝试自学无人机技术,但发现并不简单。有些知识点很有专业深度,自己并不能很快理解,需要专业指导。这次老年大学有了这样的“前卫”新课程,谢教授第一时间就报上了名。

据悉,本次课程由上海老年大学华东理工大学分校通过与相关公司合作,邀请具有丰富理论经验和实践经验的讲师授课。

“老师是无人机专业的,课程设置很合理,一半时间理论课,一半时间实操课,最后还有结业考试。”一名退休教师学员表示,“我当老师好多年,又退休好多年了,现在要做回学生准备考试,还是有点压力的,感觉又回到了在校园读书的时候。”

近年来,随着养老观念的变化,不少老年人的追求从“老有所养”转变为了“老有所乐”“老有所学”。上海老年大学华东理工大学分校先后开设了钢琴、智能手机应用、电脑PS修图等多门课程。除了开设无人机摄影,学校还将继续探索宝石玉石鉴赏、身材管理等“时髦”课程,让更多老年学员体验更丰富的退休生活。

将老旧建筑“点石成金”

企业助力徐汇“锦”上添花

□ 记者 傅文婧 施悦炜 巢思远

郁敏珺将此地规划为商业休闲、创意园与商务办公三个区域,打造出“花园式办公”氛围。锦和集团的总部大楼锦和中心也在这里。

“前两年,借助上海的存量更新政策,我们得到了区里的支持,补了地价进行第二次城市更新改造,把原来的文创园区又变成一个商务办公与服务公寓的综合体——越界锦和尚城。十多年里历经两次更新改造,在徐汇这么大体量的工业存量城市更新中,是比较有代表性的,也是徐汇区的重点工程。”回忆起越界创意园区的开发和升级过程,郁敏珺说这也离不开虹梅街道的大力支持。“街道承担着招商责任,还包括税收、落地优惠等一条龙服务。”

从2003年至今,锦和集团在徐汇生根发芽,一路茁壮成长,始终与徐汇区的发展紧密相连。今年上海疫情期间,锦和商管与科技企业合作,助力旗下园区企业

远程办公,提供每家登记注册企业300份免费的线上电子签章使用,近20家企业从中获得复工复产帮助。

当前,徐汇区正在启动新一轮光启人才计划,锦和资管则正在积极发展中高端长租公寓品牌“base 佰舍”。郁敏珺表示,对徐汇区引进人才的梯度消费需求,中高端长租公寓可以进行很好的补充,“希望接下来在租赁住房领域可以做一些发力。”

回顾企业过去近20年的成长与发展,郁敏珺表示:“锦和集团和旗下上市公司锦和商管,从2003年开始就在徐汇发展壮大,无论是集团的发展,还是公司上市,都得到了徐汇区政府和各部门的大力支持,非常感谢。”目前,锦和集团在徐汇区运作的项目有30多个,和区内9个街道都在展开合作,“未来我们对在徐汇的发展充满了信心,希望能尽快克服疫情带来的影响,迎来新的发展阶段和发展契机。”

学习贯彻党的二十大精神