

2024年至2025年退休 至少有六大好处！看看

■ 社保当家

对于未来两三年内退休，也就是在十四五规划期限内退休的人来说，退休时至少有这么六大好处，看看你能否受益呢？

一、不用担心延迟退休，即便是政策出台，影响也非常小

根据十四五规划，在2025年以前，是要实施渐进式延迟退休政策的，那么对于2024年至2025年退休的人，是有可能遇到延迟退休的。不过即便是政策出台了，对他们的影响很小。

因为延迟退休并不会采取一刀切的方式，而是会小步调整，弹性实施，并会有一个过渡期，也就是说如果2025年出台政策，但是真正实施，可能需要过段时间。退一万步说，如果2025年出台政策，并且当年就实施了，那么对于2024年至2025年退休的人来说，可能也就最多晚退休几个月而已。

二、养老金计发基数进一步提高，养老金待遇水平也将增加

从历年各地公布的养老金计发基数来看，涨幅都是比较可观的，比如2022年，养老金计发基数涨幅普遍超过了4%，甚至超过了10%，相信随着疫情的缓和，经济的回暖，到2024年至2025年，养老金计发基数也会进一步提高，到时退休人员的养老金待遇水平，同等条件下也会更高一些。

三、养老保险全国统筹落地，医保保障也进一步提升

今年各地已经纷纷在启动养老保险全国统筹工作，到2024年至2025年，养老保险全国统筹应该可以全面实现，届时办理养老保险关系转移接续等也就更加便利了，同时通过养老保险全国统筹，有助于保障养老金的足额按时发放。

而在医保方面，到2024年至

2025年，各地的医保门诊共济制度改革也已完成，个人可以享受到门诊报销，医保个人账户里的钱也可以实现家庭共用。而在医保跨省就医结算、医保报销比例等医保待遇方面，相信也会有进一步的改善和提升。

四、机关事业单位退休人员将逐渐告别10年过渡期，按照新办法来领取养老金

对于机关事业单位人员来说，如果是在2024年至2025年退休，那么将逐渐告别10年过渡期，养老金计算办法也将会改变，不再采取保低限高、新老办法结合的方式来计算，而是完全采取跟企业退休职工一样的办法来计算养老金。

拿到的养老金不仅不会比以前少，而且还可以足额领取，不像过渡期内的退休中人，只能预先领取养老金，还需要等待当地理顺后再补发。

五、仍有机会进行一次补缴养老保险

目前参与城乡居民养老保险，在大多数地方仍然是允许一次性补缴的，到2024年至2025年，这项政策应该还会保留，因为城乡居民养老保险推出的时间晚，按照2011年来算，到了2026年正好可以缴满15年，届时有可能就无法再进行一次性补缴了，而在2024年至2025年退休的人，仍然大概率可以一次性补缴。

这样对于没有缴满职工养老保险的人来说，就可以在退休时通过转为城乡居民养老保险，完成一次性补缴，及时获得一份养老金待遇。

六、个人养老金制度更加成熟，提高养老金水平有了新途径

今年个人养老金制度正式推出亮相了，并且对缴费者可以按每年12000元的限额予以税前扣除。个人在参与缴纳基本养老保险的同时，可以积极去参与个人养老金，这样到退休时也就可以拥有两份收入了，整体的养老金水平可以进一步提升。

职场上，怎样摆平一切“小人”

■ 王传

职场遇到“小人”怎么办？大多数人给出的答案是“惹不起，躲得起”“亲君子，远小人”……

从古至今，没有哪一个上位者承认，自己愿意重用“小人”，可是“小人当道”却是常态，并非“小人”的能耐大，而是大多数人采取“多一事不如少一事”的态度。也正因为这种态度，导致了“小人猖獗”，作为旁观者也是“事不关己高高挂起”。就像一个人往那里丢弃垃圾，没人清理，逐渐那个地方就变成了垃圾站。

遇到“小人”似乎只要不涉及自己的利益，谁也不愿意管“闲事”，最终导致身边的“职场生态环境”恶化，最终自己也深受其害。所以，遇到“小人”一味地“逃避”的态度不可取，要让身边的“小人”不敢轻易招惹你，以下5个手段，值得注意，为自己营造一个良好的环境。

要么不打，要打就打疼

从古至今，无论是国家，还是个人，绝对的武力才是和平的保障。这就像一个手无缚鸡之力的人容易被欺负，人高马大的人一般人不敢轻易招惹。人性就是欺软怕硬，如果你够强，别人不敢惹你，但如果不够强，被欺负也是正常状态。所谓的强弱，关键在于让“小人”知道“疼”。

“小人”只是人品不行，不是智商不行。他们更懂得察言观色，更深知博弈之道。“得寸进尺”就是“小人”惯用的伎俩，不断地试探底线，让你想发作却没有着力点。

人们常说：“狗咬人，人不能咬狗”，“穿新鞋不踩狗屎。”可从没想过，狗咬人之后没有挨打，狗会继续咬人；狗屎不铲，依然还在那里，早晚影响自己。让人“怕”总比让人“欺”要好，要适当地露出獠牙。对待“小人”的态度，不打则已，要打就痛打，让他知道疼，不敢轻易招惹，不仅是打“小人”，更是让其他试图挑战底线“小人”明白，是否愿意付出相应的代价。

时常保持低调，隐藏锋芒

人们常说：“不怕贼偷，就怕贼惦记”，“有千日做贼，没有千日防贼”。虽说职场上需要展现自己的价值，但也要懂得低调。就像小偷不偷乞丐一个道理，因为低调所以避免“贼惦记”。人们常说：“做事要高调，做人要低调”就是这道理。人需要露出獠牙，也要藏其锋芒，这就像手中有刀，刀在刀鞘一个道理。“小人”精于算计，谁也不会站着等你攻击，他们会避其锋芒。低调不是躲避，而是对“小人”要做到“出其不意，攻

其无备”，做到“一击致命”，让“小人”再无翻身的机会。

保持情绪“稳定感”

“小人”擅长洞察人性，撩拨人心，他们会经常影响你的情绪，让你在冲动时决定，高兴时许诺，忧伤时做出答案。人们否定别人容易，否定自己很难，有时掉入了“小人”的圈套中，那才是哑巴吃黄连有苦说不出。

“不以物喜，不以己悲”，保持情绪的稳定，“小人”会感觉无计可施，无法达成自己隐藏在私下的目标，自然会知难而退。人们总是会因为一句夸赞高兴一整天，也会因为一句否定而沮丧，这些都会是“小人”利用的点，用你情绪的不稳定，来影响你做出不恰当的行为，最终“小人”获利。不是“小人”精明，而是他们没有底线。君子与小人的差别在于，君子做事遵循规则，有做人、做事的底线；而小人则为达目的不择手段，哪怕损失人品也在所不惜。所以说，情绪保持“稳定感”，是让“小人”无处下手的先决条件。因为他们的行为无法影响到你。

“被夸赞，挺好；被否定，也没什么大不了。”做人、做事对得起自己，符合道德标准，把握好“度”，何必在意他人的看法。

提升境界，站在局外看局内

有句话说得好：“小成看态度，大成

考境界。”提升境界对“小人”就是一种打击，如果自己还是局中人，难免不会被“小人”算计。

职场情况错综复杂，站在局内有时就像硬币的两面，看似做出了选择，但无论是正面，还是反面都是那枚硬币，怎么选都在局中。提升思维境界，再去的时候，就会发现，其实答案并不是只有一种，应对方式会更加妥当，不仅能防治“小人”，甚至还能把他们玩弄于股掌之间。

不深交，保持神秘感

职场人应该清晰地知道一个道理，能重伤你的必然是熟悉你的人。很多情况下，大家有共同利益时，可以成为伙伴，但当利益发生冲突时，有些人就会不择手段。因为每个人的立场不同，谁也不比谁容易，很可能曾经的伙伴，成为了现在“敌人”，甚至不惜牺牲人品，来达到目的。正所谓“害人之心不可有，防人之心不可无。”保持一点神秘感，让“小人”想攻击，都找不到下手的地方。

行走职场，难免会遇到“小人”，那种“惹不起，躲得起”的态度，是为“小人”提供滋生的环境，要么会产生更多的“小人”，要么就是“小人当道”，最终很可能波及到自己。所以，对待“小人”的态度，应该是像清扫灰尘一样，不断地清理，身边的环境才能洁净，才会有一个良好的环境专注自身的发展。