

68 岁线上直播教声乐

社区“宝藏老师”圆梦美好生活

□ 记者 张文菁 施悦炜

说起社区教育,你会想到啥?唱唱跳跳、写写画画……给休闲在家的中老年人带来了不少乐趣。近年来,受疫情影响,一方面各街镇社区学校线下教学暂停;另一方面,上海积极推进数字教育进社区、智慧助老等相关工作,各种网上慕课、“云课堂”五花八门,让这部分群体也能共享丰富便捷的“数字生活”。

在天平街道,不仅有服务于中老年人的声乐、茶道、二胡、智能手机等特色课程,还有孩子们喜爱的青少年科创、智能物联等线上课程,支持这些课程背后的是一支专业、敬业的专兼职教师队伍,今年 68 岁的郑心慈就是其中的一位“宝藏老师”。这位优雅的海派阿姨克服技术难关,为了更好的线上教学效果,婉拒录播课,“一步到位”开起了直播声乐课。

座椅上叠凳子,支起一方屏幕,有时示范,有时弹奏一段旋律配合学生练声……窗外大雨滂沱,建国西路弄堂深处的郑心慈老师家里,却是歌声绕梁、琴声回荡。

“我一开始是不同意开线上课的,因为其他课线上可以,唯独声乐是不可以的,它需要现场双方的直接交流;录播课有一个时间差,我做示范他听不到,他的练习如果不是我想要的也没法及时指出。”郑心慈告诉记者,和学校几番沟通后,考虑到老学员在家里也需要练声、自娱自乐,唱歌又特别能释放情绪,最终她邀请两位学员作助教,现场教唱、练习、纠错,好比讲台上的演示,

声乐直播课就这样开了起来。

“郑老师让我特别感动,她用心,会动脑筋,请学员做助教,弥补了网课缺少互动性、体验感的遗憾,大家都反馈说效果很好,感觉又回到教室里了!”天平社区学校常务副校长林凤慧说,对一个 68 岁的兼职老师来说,直播课挑战大,一方面是技术;另一方面要求整个一气呵成,郑老师棒棒的!

“声乐课因为有它的特殊性,所以没法上课郑老师也蛮着急的,老年人的声音很容易变的。”郑心慈的助教、老学员俞仪芳说,“你唱得不好她是不放下课的,一定非得达到她的要求才能走,她全身心地付出我们都能感受到。”

郑心慈酷爱声乐,师从上海音乐学院著名声乐教授张仁清先生,老一辈对声乐教育的严谨认真深深影响着她,即便是服务社区,她也认为普及声乐要从打好基础开始。作为天平街道社区学校的资深声乐教师,十多年来,她的课始终是学校的明星课程,最忙时一周要开 9 门课,上到嗓子哑。热爱歌唱的阿姨爷叔们在郑老师的课堂上了解了声乐知识、习得了发声技巧、走进了艺术天地,修身养性的同时也幸福了晚年生活。

“郑老师教民歌,也教美声唱法,英语、法语、意大利语的艺术歌曲,我们学了好多,工作时有接触英语,但法语、意大利语想都不敢想,在郑老师这儿都能解决。”俞仪芳坦言,小时候有歌唱家的梦想,后来工作了也没机会,现在退休了终于可以做自己喜欢的事了,有时在

家里做做事,会忽然哼几句意大利歌曲,而且不止学唱歌,包括乐理、发声、技巧,还有怎么欣赏,都是从郑老师那儿学到的,“感谢学校,给我们提供了很好的平台,给我们找了这么好的老师。”

有示范、有纠错、有演练的直播教学营造了沉浸式的云课堂,线下学员也从互动学习中获得了体验感。课后郑心慈还会布置作业,鼓励大家把练唱的录音发到学习群里,大家互相点评。社区学校的优质公益课吸引了不少有艺术梦想的老人,直播课听课学员从几十人扩大到了百余人。

实际上,随着数字教育进社区,从国家到市、区各层面,针对老年人的课程包、慕课资源都非常丰富,覆盖了日常生活的方方面面。“在学习需求只增不减的情况下,我们针对辖区居民特点,积极推进校本网课,原来在线下学习的学员,又能在群里互动、提问、交流,作业互相鉴赏,感觉特别亲切,弥补了学员不能到学校上课的遗憾和不足。”林凤慧说。

据了解,以“学养天平,以文会友、以友辅仁”为目标,近年来天平街道社区学校积极推进课程建设,目前已形成“探童艺创新课程”“品天平文化课程”“融智能生活课程”“修一技之长课程”“乐颐养天年课程”五大课程体系和一支乐于奉献、创新发展的专兼职教师队伍,在社区学校“圆梦”、收获新知、结交朋友,共享家门口的优质文化生活,天平居民乐在其中。

本报讯 2022 年“美设国际杯”第七届上海市台球俱乐部联赛(斯诺克)总决赛近日在徐汇举行。沪上 16 支台球劲旅汇聚一堂,争夺桂冠头衔,这也是参赛队伍最多的一次。

经历了一个月的预选赛,晋级总决赛的 16 支队伍中,既有传统强队,也有黑马队伍。总决赛中的每一场、每一盘都是关系到最终名次的关键战役。每一位选手都全力以赴,拿出自己全部的实力。比赛现场十分安静,只有球杆击球的声音,虽然参加决赛的都是业余选手,但是水平都相当高,击球的姿势完全是大师级的。

据了解,上海市台球协会在上海市体育总会“创新赛事”和“吸引更多市民参与全民健身活动”的总体要求下,近年来采用了新的组织方式和新的办赛理念用心打造、不断完善新型赛事,俱乐部联赛是其中成功的案例之一。历经多年打磨培育,赛事已经成为沪上各台球俱乐部交流切磋的固定平台,受到广泛好评。

俱乐部联赛作为一项正规比赛,组织工作和报名工作受到各大俱乐部的充分重视,参赛热情比往年更加高涨。协会也在做好防疫工作的同时,一如既往地保证比赛本身的对抗性和精彩度。各家俱乐部也都全力以赴,选派实力最强的会员出战,力求在比赛中取得好成绩。

这场《桌上争霸赛》参赛队伍创历届之最

□ 记者 汪晓 施昱辰

十六支劲旅齐聚徐汇

强国复兴有我

青春志愿行 筑梦新时代

记中国大学生自强之星杨岑岑

□ 记者 傅文婧



杨岑岑,上海师范大学学前教育学院 2019 级本科生,中共预备党员。在学习上,她十分刻苦,曾荣获国家奖学金,专业成绩连续三年智育综测均排名第一,平均绩点达 3.74。在工作中,她兢兢业业,所在

团支部对标定级被评为“五星级团支部”,带领支部荣获 2022 年上海师范大学第十一届活力团支部院级二等奖。科研方面,她多次带队参加科研创新项目,荣获“三创赛”市级优胜奖、校级三等奖和“互联

网+银奖”。

杨岑岑是金山人,在回乡挂职锻炼期间,她以高度的责任心、严谨的态度全面协助党办老师完成各项工作任务。期间,她还积极参与文明交通劝导和防疫志愿服务活动,荣获金山区挂职“优秀个人”称号。

在课余时间,杨岑岑参与志愿服务活动的总时长已达 1000 余小时。她参与组织过 14 次寒暑假爱心学校、2 次无偿献血、两年防疫志愿者等志愿服务活动,多次荣获区级、校级“优秀团队”“优秀个人”“优秀志愿者”等荣誉。

上海疫情期间,她第一时间加入社区抗疫一线,协助完成核酸检测、解决居民急盼难愁等问题,今年暑假,她也以大学生青年志愿者身份辅助常态化采样点的核酸采样工作。

图片新闻



11 月 20 日,中国科学院院士、上海交通大学原校长、中国物理学会理事长张杰光临“最美书店”钟书阁徐汇店,带来他的新书《十年筑梦录——张杰演讲集》,与读者进行面对面交流。本书以 2017 年张杰院士离任交大校长时的告别演讲开篇,收录了他担任上海交大校长十年间的大部分重要演讲,李政道先生亲笔为本书作序,姚明、卢燕、孔海南、沈南鹏等校友分别为本书作序或提供延伸阅读材料。图为张杰正在为新书首发讲话 李瑾琳 摄影报道