

优秀职业女性成了家庭坚强后盾

记2021年徐汇区道德模范何玲龙

文/记者 柴斌 图/资料

何玲龙,是凌云街道梅苑第二居民委员会一名社工。作为一名社工,她严格要求自己,在平凡的岗位上兢兢业业,努力为社区工作奉献自己,深受同事和居民们的好评。家庭中的她同样优秀,温柔贤惠、勤俭持家,全力支持其爱人献身消防事业,独自挑起赡养长辈、教育子女的重担,用点滴的付出构筑起坚强的家庭后盾,赢得了亲戚邻里的赞誉。

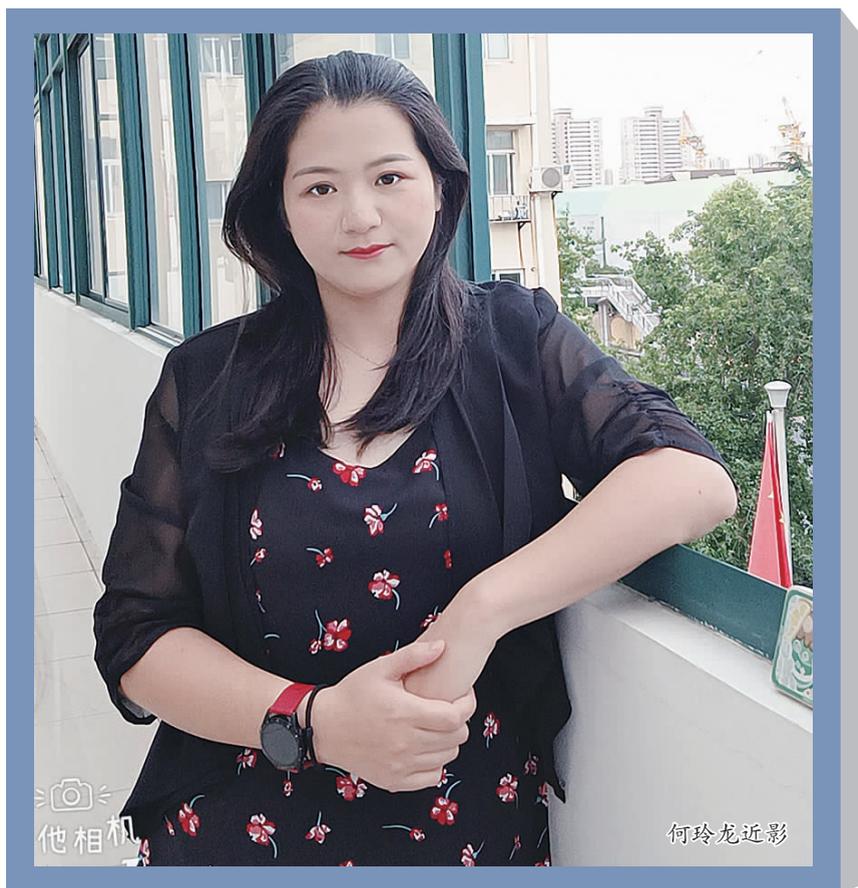
居民口中优秀社区工作者

在居民们口中,她是一名热心贴心的居委工作者。面对社区工作满怀热情,对居民耐心细心。在日常工作、学习、生活中,她一向对自己严格要求,无论是社区服务,还是其他工作,她都尽力准备在前,行动在前面,充分发挥了年轻社区工作者应有的表率与带头作用。在与社区同事们共同奋斗、共同学习的过程中,她始终奉行“以心换心”的处事为人原则,建立起良好的人际关系,无论是社区同事,还是社区居民,都能与她们融洽地相处,得到了大家的一致好评。在社区里,何玲龙主要负责居委的文教条线,兼顾志愿者和新时代文明实践平台的工作,文教条线虽工作繁重,但她脚踏实地,做好每一份档案和台账,认真真地对待每一次检查。过年的平安巡逻值班,因丈夫工作也不在家,俩孩子独自在家,她依旧在岗位上坚守至凌晨才回家;去年“烟花”台风来袭,她坚守在守护社区群众的一线上,冒雨去小区里查看居民家掉落悬挂着的阳台栏杆,联系物业解除安全隐患。何玲龙在她自己的工作岗位上,勤勤恳恳、扎扎实实做好社区工作,全心全意服务社区群众。

丈夫心中的坚强后盾

在丈夫心中,她是自己从事消防事业的坚强后盾。作为一名消防员的妻子,何玲龙默默照顾着整个家庭。这是光荣的,同时却也很辛苦。与爱人项青松从认识到结婚已有10年有余,在这10年的风风雨雨中,她全力支持丈夫工作,夫妻相敬如宾,和睦相处,深受邻居和朋友们的称赞。

由于爱人项青松工作的特殊性,每周只有周末才能回家一次,她独自一人默默地承担着家中的一切,操持家务,照顾年老体弱的父母,教育还上幼儿园的儿子,辅导上小学的女儿,用柔弱的双肩默默地支撑着这个温暖的家。在她的关爱和支持下,项青松全身心地投入到工作中,出色地完成了各项灭火救援任务,多次受到表彰,获得嘉奖数次,荣立三等功2次,并多次被评为优秀共产党员。2019年全国火焰蓝首届比赛,项青松作为上海总队教练员带训半年不在家,2020年,丈夫去执行支援安徽抗洪抢险救援任务两个月;在这些期间她克服重重困难,努力扮演好一个职业女性和贤妻良母的角色。在家里,她把所有问题都自己扛。孩子生病的时候,为



不影响丈夫工作,很少给丈夫打电话求助。

“记得年初的时候,孩子生病,需要人照顾,那个时候特别希望他在身边,但是他也比较忙,在奉贤的消防基地做培训工作。所以白天我就安抚好孩子,晚上下班回去安排好老大,然后自己带老二去医院看病,那个星期几乎每天都是这样过来的。”这时候她多想打个电话给丈夫,但她没有,因为她知道,即使打了,丈夫也回不来,还要让他担心,丈夫是属于消防队伍这个大家庭的,自己不能因小家而误大家,作为一名消防员的妻子,这些只能自己默默承受。“诉苦有什么用呢?我能做的就是照顾好家里,每天跟他汇报一下孩子,今天精神状态怎么样,有没有好点了,让他不要过多的担心,让他安心做好他自己的本职工作。”

公婆眼里的好儿媳

在公婆眼里,她是一名孝顺的好儿媳。因为丈夫长期在外忙碌,因此照顾老人的工作就交到了她的手上,对于长辈来说,何玲龙甚至比自己的儿子还要

亲。每天忙完工作后,何玲龙无论多忙碌,都会回家为老人做好饭,陪老人聊天,等老人和孩子入睡后,她才拥有属于自己的时间和空间。面对别人的称赞,何玲龙总是平淡地说,这是自己应该做的事情。“首先要先处理好工作上的事情,然后家里孩子的活。因为现在都上学了,白天他们去上学,我下班之后就去辅导孩子的功课,安排好他们的起居生活。因为我公公跟我们住在一起,所以平时生活上也会给予他一些照顾。生活料理上给他多一些关心,多一点照顾。”

在孩子眼中,她是人生中最好的老师。作为两个孩子的母亲,她尽力、尽心、尽责,负责好孩子的生活起居,更深知言传不如身教。何玲龙知道父母是孩子的第一位老师,儿子、女儿从小到大,她没有用空洞的说教,而是用自己的言行举止影响孩子们,在她的教育下,孩子也越来越懂事,懂得在生活中为母亲做力所能及的小事,分担她的辛苦。

多年来她初心不改,用实际行动践行着曾经许下的诺言,用无私的奉献、无悔的付出支持丈夫对消防事业执着的追求,同时兼顾自己小家庭的幸福温馨。



甜蜜一家



▲ 何玲龙为小区提供志愿服务