

区领导视察学校开学情况并指出 安全是重中之重

□ 记者 姚丽敏 施昱辰 通讯员 徐教 刘长琨

本报讯 日前, 区委书记曹立强调研检查开学准备工作。

当天下午, 曹立强前往西位实验小学、科技幼儿园调研, 详细了解校门数字哨兵、门禁出入、防疫物资储备、师生用餐、消毒隔离、值班值守等校园疫情防控措施落实情况, 听取校园疫情防控和开学准备工作情况汇报。曹立强向全区教育工作者和服务保障人员作出的辛勤付出表示感谢, 并指出, 安全是学校工作的重中之重, 要落实落细各项防疫要求, 做好开学安全保障和应急预案, 确保学生安全、平稳、正常返校复

学。要切实加强师生管理、心理辅导和人文关怀, 组织好“开学第一课”, 积极营造和谐温馨的校园氛围, 让学生舒心、家长放心。

随后, 召开座谈会, 听取上半年教育系统重点工作和秋季开学准备工作情况。曹立强指出, 区委、区政府始终把教育放在优先发展的位置, 全力支持徐汇教育高质量发展。要全面贯彻党的教育方针, 落实立德树人根本任务, 引导学生树立正确的世界观、人生观、价值观。要全面深化教育改革, 加快推进教育现代化, 深化集团化办学成效, 推动教育优质

均衡发展, 办好人民满意的徐汇教育。要带好班子、带好队伍, 强化师德师风建设, 坚持“学高为师, 身正为范”, 加强对优秀教师和优秀校长的培养宣传, 培育出更多的“教育家”。要坚持人民至上、生命至上, 进一步强化安全意识, 加强平安校园建设和社会联防联控机制, 从严从紧落实校园疫情防控各项措施, 切实保障每个孩子的健康和安全。区委副书记沈权、副区长王志华等参加。

又讯 9 月 1 日, 徐汇学子们重启校园生活。区委副书记沈权、区人大常委会副主任陈奇忠、副区长王志华、区政协副

主席施斌在教育局相关领导陪同下赴部分校(园)视察新学期开学工作。

区领导每到一所学校, 都实地查看校园防疫工作, 听取学校负责人工作汇报, 了解学校开学工作和新学期工作思路。

经过 8 月 30 日、31 日学生返校及演练, 同学们已经熟悉了入校流程, 无论是进门双码核验, 还是双手细致消毒, 或是学校的核酸检查, 入校同学们不慌不乱、不紧不慢, 按照各岗位老师的指令, 认真遵守每一步防疫要求顺利进校。

区领导一行对教育系统的开学各项准备工作给予了充分肯定, 进一步强调, 学校要高度重视开学工作, 确保各项保障措施有序到位; 要全力以赴, 做好日常管理和疫情防控工作; 要密切关心师生的心理健康, 认真落实校园安全管理和安全教育主体责任; 要继续充分发挥优质资源教育优势, 创新理念, 开展好教育教学工作。

9 月 1 日, 秋高气爽, 徐汇区 268 所学校的 10 万余名中小学和幼儿园的学生结束了“加长版”的暑期生活重返校园。公安、学校等部门全力以赴保障安全, 守护学生们的上学路。同时, 采取形式多样的宣传形式, 为学生们上好安全第一课。

早上 7 点半, 上海小学前的上中路已经是一片繁忙的景象, 学生和送学的家长们将道路挤得满满当当。由于短短 800 米的道路上聚集了上海中学、上海小学、徐汇区教师进修学院附属实验中学以及上海幼儿园 4 所学校, 附近还有中环线的进出口, 早高峰人车流量较大, 执勤民警早上 7 点不到就已上岗。

“今天我们是全员上岗, 并且实行一校一方案。及时制止交通违法行为, 主要还是以保畅为主。”徐汇交警支队六大队大队长顾之峰介绍。

上海小学的 4 名街道志愿者也早早上岗, 协助警方、学校保安和家长志愿者一起维护校门口的秩序。学校也为学生安全返校做好了各项防疫措施, 在各方共同努力下, 7 点到 7 点 45 分的集中送学时段内, 校门口始终较为畅通, 道路交通秩序井然。

“同学们, 如果过马路走到一半, 信号灯突然变红, 你应该怎么做呢? 是加速冲

全力以赴守护上学路 徐汇的“蜀黍”们全员出动保安全

□ 记者 吴会雄 刘晓晶



过去吗? 肯定不是, 我们一起来看一下视频。”教室里, 徐汇公安分局政治处民警胡丹正在为上海小学三年级的学生们开展交通安全宣传讲座, 通过视频、实物、有奖提问等方式, 向孩子们讲解过马路、乘车、骑行、车辆盲区等交通安全知识。

属地长桥新村派出所民警徐凯元则从购买顶级游戏账号的网络骗局入手, 提醒喜欢玩网游的同学提高警惕, 切勿随意将爸妈给的零花钱给了骗子。

当天的安全讲座还向其他教室师生进行了视频转播。

全覆盖“啄木鸟”式检查 守牢食品安全关

□ 记者 耿洁玉

与往年开学相比, 这次开学经历了疫情封控及暑假, 学校食堂的食品安全尤其受到关注。原材料是否清理过? 餐盘有否消毒? 台账是否可溯源? 为此, 本次秋季开学, 徐汇区市场监管局根据总局和市局的通知要求, 结合徐汇区实际, 制定了秋季开学学生用餐专项检查方案, 采用“全覆盖检查+双随机督查”的方式, 对全区 267 家学校和幼托机构食堂开展全项检查和专项督查。

据了解, 本次秋季开学检查重点主要包括进货查验、加工过程、备餐准备、食品留样、餐饮具清洗消毒和人员管理等环节的实际情况, 另考虑到上学期因疫情防控需要, 各学校食堂都有临时停

用情况, 特别着重针对学校食堂的库存食品清理情况以及加工过程中, 对于供应菜肴加工时间和加工温度的控制情况。

在记者跟随检查的徐汇实验小学里, 食堂各项准备工作正在如火如荼进行。执法人员首先检查了食堂及工作人员资质、健康等情况。走入厨房, 执法人员对原材料进行检查, 通过台账查看进货、处置等情况, 同时进入仓库、打开冰箱等实地查看。执法人员告诉记者, 如今的台账上登记有二维码, 通过二维码就能追溯来源。检查中, 执法人员还对食堂内已消毒的餐具、工用具、操作台进行了 ATP 清洁度检测, 结果均合格。

对学校食堂开展全覆盖“啄木鸟”式

的检查, 守牢了食品安全关。记者在采访中发现, 检查还落实到了许多细微处。比如在操作台, 两位食堂工作人员正在打蛋, 执法人员随即询问鸡蛋是否进行了清洗, 查看外壳是否干净。据介绍, 曾有因蛋壳未经清洗而引发食物中毒事件。记者看到, 现场所有的正在使用的鸡蛋都经过了清洗, 外观清洁无污物。备餐间内工作人员衣帽穿戴规范, 正在给午饭配餐。执法人员随机抽检了菜品的中心温度, 并询问配餐后的保温措施等等。

值得一提的是, 除了市场监管部门现场抽检、快检外, 此次还有上海市质量监督检验技术研究院作为第三方机构, 对学校食堂食品进行抽样检查。

老话说: “人老膝先老”。夏季贪凉爽, 再加上暑去凉来气候多变, 老年人膝盖总“发凉”、膝关节炎发作怎么办?

据上海蓝生万众医院康复科主任、原徐汇区中心医院康复科沈俊医生介绍, 许多因素都可能导致膝盖疼痛, 包括肥胖、创伤和高强度运动史。然而, 发生在老年朋友身上的主要原因之一还是骨关节炎和软骨破坏。软骨是一种橡胶状物质, 在我们的骨骼之间起缓冲作用。当关节软骨退化时, 它会导致骨骼相互摩擦, 并可能导致骨关节炎, 也就是我们常说的退行性病变。骨关节炎的特征是关节疼痛、肿胀和活动受限, 包括走路、上下楼梯时也会出现疼痛, 让人们的生活品质明显下降。

老年人出现膝盖痛应掌握“三不”原则: 1. 不要完全停止体育活动; 2. 不要硬扛, 强忍痛苦; 3. 不要盲目补钙。

膝关节疼痛的治疗方法有哪些? 沈俊医生介绍说, 首先应及时就医, 对大多数患者来说, 病史、体格检查和放射检查都是必需的, 通过 X 线或其他辅助诊断做一个初步的筛查, 观察关节周围软组织的情况。治疗的方法包括药物治疗、关节腔注射、小针刀、中医疗疗及减肥、运动康复等手段, 当保守治疗无效时, 应考虑膝关节手术。

老年人在生活中应注意哪些方面? 沈俊医生说, 首先要保持理想的体重, 尽量减少膝关节的承重; 避免携带重物, 保持膝关节的稳定性, 避免长时间站立或行走, 避免剧烈运动, 最好是由医生告诉你做什么动作。

膝盖疼痛别当『忍者』
及时就医是关键

□ 通讯员 赵玲丹