

格局大了,工作就顺了

■ 拾点

微博上看过这样一个话题:在职场上,你都遇到过哪些令人崩溃的遭遇?归结起来无非是:超负荷的工作量,令人窒息的工作环境,不会笑的领导,只会假笑的同事,还有少得可怜的工资……

曾几何时,这些耳熟能详的职场际遇,使人一次次溃不成军,只有自己才知道是有多么的不容易。听过一句话说:“格局大了,工作就顺了。”当你懂得收起情绪,放大格局,才能收获属于自己的成长。

其实,每一份工作带来的薪酬和成长,总会伴随委屈和辛苦,有谁没有在工作的水泥沼里挣扎过?《令人心动的offer1》中,见习律师李晨出师不利,第一次任务因为超时迟交,成绩垫底。这对于初入职场的他来说是个不小的打击。背负着这种压力,他寄希望于用努力来弥补欠缺的能力。于是,他每天早出晚归下功夫,通宵加班准备资料。谁知在与委托人沟通中,仍是出现了明显的小错误。

第二次结果出来,他仍然垫底。努力到令人心疼,结果却差到让人抓狂。难掩低落的情绪,有人在领导面前忍不住掉了眼泪。他们的一句“我太难了”,折射出的是太多职场人的不易。20岁时,找工作就像是在早高峰挤地铁,好不容易上了车,却是个没经验、没人脉、没资源的三无小白,只能拼了命地立住脚;慢慢熬到了30岁,晋升无望,加班过劳,稍不留神就会被一大波后浪碾压,三十而立,仿佛是道过不去的坎;好不容易40岁了,职业技术更迭换代,降薪减员接踵而来,中年危机又压得人喘不过气来……

人生,仿佛在工作之后,再无容易二

字。诗人里尔克曾说过:哪有什么胜利可言,挺住就意味着一切。这个世界上,没有哪份工作是容易的,也没有什么钱是好赚的。更多的时候,成年人只能被工作裹挟前行。作家郑一群曾写到一个故事。有一个人,遇到一位老禅师,就向老禅师抱怨工作很辛苦,还不如出家修行好了,就不用再面对这些工作上的烦恼。老禅师对他说:“为什么要放弃工作来修行呢?你现在对工作生厌就想出家,如果对出家也生厌了,又怎么办?”他无言以对。老禅师接着说:“如果工作,你应付不了,去寺院你又应付得了吗?要知道寺院修行的清规戒律,可一点也不比工作少啊,工作本身不就是一种修行吗?”我们总以为,只有青灯古佛、戒律清规才算得上修行。

把工作当工作,只是随便做做,当一天和尚撞一天钟,荒废的是自己的人生;把工作当修行,一路遇事修性,逢人修心,既能成就事,亦能圆满自己。有人说:工作的痛苦,并不是痛苦本身,而是你的格局不够。当你想不开、说不透、看不穿时,试着放大格局。

哲学家怀特海提出:格局并非虚无缥缈的,而是由时间格局+空间格局+认知格局组成的思维容器。成长的关键,在于如何为自己布局。

1. 时间格局

表弟大鹏,大学毕业刚工作不久,总抱怨工作压力大,工资还少得可怜。他说:“人

家流水线工人月薪8000元,挣的可比我多了,挺崩溃的,不知道寒窗苦读十几年的意义。”其实不然。干流水线,短期收益确实不错,但5年或10年后,照旧是低微到尘埃里的螺丝钉。因为流水线没有升值空间,这8000元月薪,更多是透支了未来。相比之下,许多大学毕业生起薪再低也能忍,为的就是潜在发展空间,奋斗5年,升职加薪,皆有可能。真正的高手,都是活在未来,想要的都在来的路上。

2. 空间格局

看过一个故事,是从空间的维度来解释格局。一位先生讲到“谋大事者首重格局”,学生不解其意。先生捧来一盆桃树,对学生说:“花盆就那么大,这棵桃树再怎么生长也不过一尺有余。”然后,又指着庭院里枝繁叶茂的桃树,说:“这棵桃树则有足够的空间任意生长。”人最难的就是跳出“我”的束缚,动辄就是“我觉得”“我认为”来做人做事。这个世界是多面的,学会打开更大的空间,立足更多的角度,格局自会更高一筹。

3. 认知格局

相信每一个上班族,一定都曾冒出过这样的念头:“别人能迟到,我为啥不能?”“别人能偷懒,我也能吧。”所谓的别人,无外乎是身边三五个同事。人永远难以看见自己见识之外的世界。一个人习惯于用过去的经验做事,往往容易墨守成规,容易被工作的烦恼纠缠。认知格局决定了一个人能不能成事,能成多大的事。有机会,多接触圈子里的高手,观察他们的为人处事,学习他们的思维方法。在职场中,认知格局越大的人,心智越是成熟,工作越是认真负责。

怎样避免被同事欺负?

■ 南瓜宝宝

强大自己:成为一个稀缺人才,可以取代任何人,不可被任何人取代的角色!

保护自己:永远不暴露个人真实想法,无论说话做事,永远让人猜迷!

学会闭嘴:不跟同事透漏个人隐私,包括亲人、朋友、利益干系人的隐私,以免关系出现问题,成为别人的把柄,用来打击报复!

谨慎说话:不在同事面前轻易发表个人观点,对于不确定的事情模棱两可是最好的表达方式。不在同事面前评论他人长短。

提升自己:少与同事三五成群两个一伙侃大山。深耕自己的专业领域!把精力用在正事上。

拒绝有道:该拒绝就拒绝,不要做个谁

都可以求的人!避免闹得不愉快,可先认同再拒绝!

交往有道:牢记刺猬法则,不与同事走得太近,容易被刺伤!除了必要的合作之外,融洽相处,若即若离,礼貌寒暄即可。

帮忙有道:同事的忙要谨慎帮助,做到没有价值的忙不帮,私密的忙不帮,无明确契约的忙不帮。

控制情绪:单位遇到领导批评不要玻璃心,那么脆弱!不要对同事乱发脾气,不好收场的脾气日后会带来严重后果。

搞好人际:努力进入高维赛道,同优秀同事打交道,圈子干净,没有乱七八糟事情,正能量。

