

“大家快去小菜场，今朝茭白叶子老多额！”听到陈大妈一声叫，邻居们纷纷拿了篮子奔向屋后两百米远个菜场……这是阿拉小辰光茭白上市个掰辰光一个场景。为啥街坊邻居们要去拾茭白叶子呢？

上世纪五、六十年代，人们额生活水平普遍倂勿富裕。居住勒了棚户区分个居民大多家境穷困。隔壁苏北大妈姓陈，伊拉就是典型个贫困户，伊生了七个小人，靠老头踏三轮车供养一家门，除脱三顿

桂花苑

刊头书法 朱健

茭白叶子做枕芯

□ 费平

饭勉强吃得上，家徒四壁个伊拉只能靠“拾荒”来贴补。

人说“穷则思变”。有一年初夏陈大妈从小菜场抱了交关茭白叶子回来，汰清爽后摊勒竹床、铺板浪厢晒干，然后用木梳像梳头一样把茭白叶子梳成细条状，再用旧布、或破衣裤等缝成长方形个袋袋，把茭白叶子塞进去缝上口，一个枕头就完成了。后来邻居们也都学伊样，纷纷做起了“茭白枕头”。

我掰辰光也学着陈大妈，一到茭白大量上市个季节就搭仔邻居们一道去小菜场。大家有额拿菜篮、绳子，有额拿蒲包、麻袋，那堆成小山的茭白叶子一息息就被大家抢光。转来以后，每家人家用木桶或

者汰脚盆放茭白叶，从“给水站”挑来水清洗几遍。茭白叶汰好后就勒太阳下晾晒，有额人家铺板不够，台子、凳子、竹椅子等凡是可以晾晒的物什统统拿出来，还有额人家干脆用草席铺勒地浪厢晒。叶子晒干后就是“梳头”，大家坐勒小矮凳浪，拿木梳将干茭白叶梳成细丝状。看看一脚桶，塞到布袋里却只有四分之一。因此，一个枕头塞满起码要塞四五脚桶叶子。

茭白叶枕头柔软、透气而且有股清香味道，枕勒头下闻着掰浓浓格蔬香味，会得促进睡眠让人很快进入梦乡。当然，茭白本身也有非常丰富格营养价值，含有交关矿物质搭仔维生素等，伊个味道也老鲜美，而且价格便宜。

如今茭白栽种是春、夏双季了，5-6月、10-12月收获上市，产量倂较高。但是介许多茭白叶倂进了垃圾桶，搨没人会得像阿拉当年拿伊做枕芯了。

站着说话

□ 童孟侯

有句俗话说：站着说话不腰疼。我总有疑问，站着说话果真不腰疼？以下场景我们都能看到：大商厦内几十家服饰店的营业员，从来没有屁股沾凳子的时候，顾客走过立刻招呼“欢迎光临”，顾客进店就要迎上去不停地介绍这推荐那，一天说到晚，一天站到晚，下班了，腰腿那个疼哟，脚都是肿的。

还有交通警察，天天站在十字路口，不停地指挥交通，不停地跟违法犯规的驾驶员和行人说话，或解释，或劝告，或罚款；还要和队长及时步话机沟通。下班回到家，腰疼得都不想说话。

窃以为站着说话肯定是腰疼的，只有“坐”着说话才不腰疼，不妨举两个例子——

某山村常有野狼出没，袭击山民家的牛和羊，并且对山民虎视眈眈。山民反映到村里乡里，要组织起来用猎枪打狼，不是有首歌唱道：若是那豺狼来了，迎接它的有猎枪……乡长赶紧出来劝阻：狼是国家二级保护动物，不能随便猎杀。上个世纪，由于狼要吃家畜，结果被人大量捕杀，导致有些狼种灭绝了。

我觉得乡长真是“坐”着说话不腰疼，狼是保护动物，难道人就不是保护“动物”？倘若野狼经常光顾乡长家的围栏，隔几天就吃掉一只羊，吃羊比养羊的速度还快，乡长有何感想？乡长不要坐视不救（请注意这个成语里有“坐视”两个字，就是坐着看的意思），乡长可以想想办法把狼吓跑，高科技手段多的是：激光、声频、远红外、图像……

再说一个例子：今年4月开始，成都市龙泉驿区的池塘里癞蛤蟆呱呱呱呱！哇哇哇！叫声震耳，周围居民夜不能寐，大家纷纷投诉，建议把池塘填平！

造房子建小区的人说：你们怎么能投诉癞蛤蟆呢？癞蛤蟆是吃害虫的农业卫士，是人的好朋友，不允许捕捉的，更不允许填埋。我国《噪声防治法》所说的噪声，是指工业生产、建筑施工、交通运输和社会生活中产生的干扰周围生活环境的声音，癞蛤蟆的叫声不是噪声。有癞蛤蟆出现恰恰说明这个小区生态环境十分好，不是有句诗叫“听取蛙声一片”吗？这蛙声好听哟！

我觉得这些管理人员说的也许没错，但是“坐”着说话不腰疼，你不妨亲自到龙泉驿区去住一阵子，就会知道整夜整夜无法入睡是什么滋味。有了问题要解决问题，不要说风凉话。比如，搬迁池塘行不行？把部分癞蛤蟆送到农田里去行不行？高架桥上车流日夜不息，噪声不绝于耳，交通部门就在高架桥路过居民区的地方装上挡声板，把噪声往上引——这就是在想办法。

还是多为老百姓着想，不要“坐”着说话不腰疼。

采一缕莲魂 闻一阵芳香 在莲子成熟之前 不再孤芳自赏	水池边的那抹身影 是否依然沉醉在 蔷薇的芬芳	夏韵（外一首） □ 陈宏宇	一阵蛙鸣 遥想着童年的芬芳 一点遗憾 透过云看不清月亮	一份深情 荡涤人心的温柔
炙热炎炎 已经不是借口 不再有争渡 只记小荷尖角	终于不忍听蝉鸣 震撼心灵的绝唱 寻找爱情的嘶吼 用尽一生的力量	荡漾一片凉爽 梦里家乡	一所小房 被浓浓的亲情熨烫 一盏灯光 透出归家的梦乡 一缕回忆 打散时光的镜头	一种想念 固执着对故土的牵挂 一丝惆怅 流淌着对梦想的坚强 一段行走 描摹出另一种人生 一行文字 指引着思念的方向
浅吟垂柳扶堤	夏的韵味 挑起心湖的涟漪	梦乡 一斗星光 透过木格子窗眺望 一片良田 碧绿的泛起波浪		

那年横渡黄浦江

□ 薛鲁光

孩提时，离家不远的建国路上有一家50×25的标准型游泳池，暑假，邀朋引伴泡在水池里，掂着脚不敢往深水池蹭，这样老学不会。我哥急了，有一次趁我不注意，一下子将我推进了深水池，我扑登扑登，呛了几口水，惊恐之余蹬腿踩水，让头颅浮在水上，多来几下，竟也学会了踩水和蛙泳。记得上世纪六十年代后期，毛主席畅游长江的巨幅照片在《人民日报》刊出后，民间引来一阵到大江大河里去游泳的热潮。那年我在向明中学就读，学校建有一个10×25方圆的游泳池。上海市教委响应领袖号召，组织各校师生横渡黄浦江的活动。为此，我当仁不让地报了名，校方看到这么多学生报名，很是欣慰，即刻让体育老师组织测试报名学生的泳技及耐力，过关了才行。

那时黄浦江，人还是可以在水里游的。不过，一般采用仰头蛙式，这样呛水的机会就少很多。主办方把横渡黄浦江特意安排在毛主席畅游长江两周年纪念日那天举行，记得那天很闹猛，下水处挂起了横幅，横幅写道“横渡黄浦江，锻炼铁身板”等等。沿途间隔还插起了小红旗，扩音喇叭朗诵着毛主席的词《水调歌头·游泳》。“才饮长沙水，

又食武昌鱼，万里长江横渡，极目楚天舒……”那时一个学校一个方块，先由摆渡船摆渡到浦东陆家嘴，再按方块下水，下水后，经常要叫前、后方同学的名字，惟恐有丝毫散失。最紧张当属体育黄老师、张老师，两位老师一个在前领队；一个在后压阵。黄浦江也就百来米宽，在江里游泳浮力大，浪头也大且频繁，人浮在水面，即使手不使劲划，顺着潮汐浮也行。记得没游多久就上到对岸了。起身上岸之际，我第一次有了征服自然那种凛然之气！

后来，我当兵了。部队开展军事训练，要搞武装泅渡黄河。很快换上武装泅渡的橄榄绿，裤脚挽起，黄河的水有一人多深，只是水流会比较急，我就是凭着横渡浦江的底子，泅渡时用一根粗尼龙绳拴着两头，人泅渡时如果遭水流冲击，可以扶一下绳子，但我们基本不扶，雄赳赳地横渡了黄河。至今回忆起来，学会游泳为我的人生添亮增色不少，特别是先后征服过黄浦江与黄河的经历让我自豪不已。大江大河也不可怕，不经过大江大河锻炼的人，是很难成为人生的赢家。为此，激情难抑，填《减字木兰花》词一首励志：“温升暑始 / 领袖一呼游泳起 / 勤练蛙姿 / 雨骤风狂何畏迟 / 天舒地美 / 蹬腿侧身休露趾 / 横渡江兮 / 大浪随吾畅意驰。”



■ 延安颂（国画）

张忠焕