

抓实药店疫情防控“哨点”责任

□ 记者 耿洁玉

零售药店是疫情防控工作的“哨点”，为了持续强化药店“哨点”作用发挥，进一步加强药店疫情防控工作，连日来，徐汇区市场监管局监管人员冒着高温酷暑，多措并举抓实零售药店疫情防控工作，切实保障群众健康安全，牢守疫情防控安全底线。

《关于进一步加强药店高风险购药人员监测和预警工作的通知》，要求辖区药店进一步把好入门扫码查验关和关键症状等信息询问关，严格落实线下“四类”药品购药人和用药人信息登记。“要求药店提醒督促‘购药和用药人员 48 小时内进行核酸检测。如出现发热等症状请及时前往发热门诊就医诊疗’，确保尽早识别风险、报告风险、防范风险，做到‘疫情防控防护’与‘特药 / 四类防疫登记药品监管’工作‘两

不误、双促进’。”监管人员说。

在近期持续开展的加强零售药店疫情防控工作中，区市场监管局将日常监管与防控巡查相结合，监管人员实地走访药店检查、核实每一笔“四类”药品线下销售记录是否通过人脸识别于特药监管系统中登记。同时，结合药品经营和使用专项检查重点关注药品经营质量管理规范 GSP、处方药销售登记等实施情况，确保药店疫情防控和药品质量安全“双安全”。

此外，区市场监管局还牵头开发了“疫情防控”小程序，通过大数据比对零售药店员工名册，高效筛选高风险人员；实时查看零售药店工作人员人员核酸、疫苗和“随申码”信息，并检查“场所码”扫码落实情况；不定期向零售药店推送提醒预警信息，跟

踪提醒问题整改，实现问题先发现、先预警、先处置。

健全工作机制压实各方责任、依托数字赋能提升监管成效、强化日常监督保持高压态势，区市场监管局毫不松懈抓实药店疫情防控“哨点”责任。7 月以来，区市场监管局共检查零售药店 145 家次，责令整改 15 家次，未发现线下未实名登记销售“四类药品”的情况。其中 1 家药店未落实入门扫码查验要求，经停业整改、全员培训并考核合格后再重新营业。

据悉，下一步，区市场监管局还将成立督查组定期督查零售药店疫情防控工作情况，通过“全面查”“回头看”，做到举一反三、严实深细，进一步提升零售药店疫情防控主体责任意识，共同筑牢疫情防线。

七夕，让爱修成“正果”



8 月 4 日是中国传统节日——“七夕”，也是许多新人眼中的良辰吉日，不少适婚情侣都选择在今天办理结婚登记。

当天，为了满足广大人民群众对美满婚姻的期盼与追求，徐汇区婚姻收养登记中心，特为登记新人精心组织了一场“汇爱七夕、倡树新风”——“我们的节日·七夕”主题活动。

记者看到，结婚登记大厅内精致的七夕门头、气球和倡议合影墙烘托了节日甜蜜、喜庆的氛围。为积极推进婚俗改革，徐汇婚登中心特向登记新人发出倡议；新人们纷纷在合影墙前庄重宣读倡议书，同时，婚登中心还为新人们准备了精美的结婚证收藏册，送上新人“因爱而婚、汇爱成家”的美好祝福。

据了解，徐汇婚登中心根据当前疫情防控工作要求，当天为 19 对新人办理了结婚登记。 柴斌 摄影报道

秋季话养生：“多事之秋”已到，你准备好了吗？

□ 记者 殷志军 通讯员 赵玲卉

对许多人来说，秋天的到来，代表着炎热夏天的结束。凉风习习，红枫叶伴着成熟的庄稼。然而，在今年的节气中，8 月 7 日开始的“立秋”并不是带来“凉爽”消息的信使。虽说立秋是秋天的第一个节气，立秋之后，早晚会比较凉爽些，但“秋老虎”开始发威，往往使人极易产生秋燥、倦怠、乏力之感。

2021 年徐汇区卫生健康系统优秀党员、蓝生万众医院中医科主任江建国介绍，民间有“一夏无病三分虚”的说法，根据中医“春夏养阳，秋冬养阴”的原则，不少市民选择前往中医科，采取中医预防性措施，安稳过夏，为秋冬打基础。

中医调理防秋疾

随着人们的生活水平提高，中医预防、养生已经成了很多市民一年四季热衷的话题。自然界的规律是：播种在春天，生长在夏天，收获在秋天，储存在冬天。江主任介绍说，我们的身体也可以遵循自然规律来预防疾病和保持健康，中医调理、中医预防就是较好的手段之一。

秋天要预防感冒和咳嗽等呼吸道疾病，关节炎也通常发生在夏末秋初，腹泻也是秋季常见的疾病，秋季也是过敏性皮肤病、哮喘、感冒等疾病的高发季节之一。为充分发挥中医药在扶正防疫预防中的作用，结合易发疾病和上海气候特点，医院推出中医药预防外感疫病方、中医补脾益气泻肺热方、中医疏导解忧安眠方等，已起到对重点人群“未病先防、已病防变、病后防复”的作用。

除了中医调理预防手段，要预防秋季病，还可以从各个方面做起，从小事做起，如：注意合理的饮食，注意增强胃肠道的适应与和谐；注意保持室内湿度，注意对身体和皮肤的补水；秋季早晚温差较大，应注意每天及时增减衣物。秋天的天气最温和，游泳、远足、慢跑和瑜伽、太极等都是较为适合的运用，在秋季优化身体素质，为冬季的饮食和固定生活方式做好准备，也是一件好事。只有避开致病因素，更加注重科学的生活习惯，健康的作风才能更好地促进健康，远离“多事之秋”。

中医护理受追捧

每当说起护士，人们常规的印象是与打针、发药等工作联系在一起，但随着护理学科的发展，中医护理已成为中医药事业的重要组成部分。为充分发挥中医护理在疾病治疗、康复、预防、保健等方面的作用，作为上海市首批老年友善医疗机构，蓝生万众医院成立了一支由 24 名中医护士组成的中医护理团队，发挥中医特色，全力服务居民健康。

夏末秋初，走进医院的中医综合治疗区，目之所及，明亮宽敞，置身其中，仿佛时间放慢了脚步，只闻得艾香扑鼻，隐约可闻，患者窃窃私语：“自从给我做了敷贴，这几天睡眠质量好多了。”“做了几次火罐，身体轻松了不少。”拔罐、艾灸、穴位贴敷、耳穴压丸、中药熏洗……这些富有中医特色的护理技术操作，中医护士们可谓“十八般武艺”样样精通，这些中医护理项目操作简便、取材容易、适应范围广、费用低廉，时常都被居民们津津乐道，得到越来越多市民的认可。

龙美术馆恢复试运营 铁粉提前抢票探展

□ 记者 曹香玉

你时隔多久没去美术馆看展了？8 月 2 日，位于徐汇滨江的龙美术馆恢复试运营，当天也正好是龙美术馆每月的公众免费开放日，正值暑假期间，不少学生及家长提前一天抢到了门票，重温这久违的艺术。

每月的首个周二为龙美术馆公众免费开放日（节假日及特展除外），已经闭馆半个多月的龙美术馆又恢复试运营。据悉，龙美术馆 8 月 1 日下午四点在公众号上发布了抢票链接，不到两个小时，4 个时间段的门票都被抢空。

下午两点，记者来到龙美术馆内，即便外面的温度一路升高，可场馆内的市民数量只增不减，放暑假的孩子们有了游玩的好去处。现场有不少带着孩子前来观展的家长，市民丁女士是一名美术老师，这次特意带上女儿一起来感受艺术氛围。“好久没带女儿出来看展了，听说龙美术馆恢复试运营，我就想带她来看看。”

除了放暑假的学生们前来观展，美术馆的老年粉丝朋友们也第一时间赶来支持。戴阿姨是龙美术馆的常客，每天都会看一看龙美术馆何时开放，当得知恢复试运营信息后也马上预约到了门票。“每个月我都会过来看的，今天这些展览都很有意思。”

当天，龙美术馆开设了三场免费展，分别是第一展厅美国艺术家詹妮弗·圭迪在中国的首次美术馆个展“满月”，展览合计呈现 30 余件作品，其中 15 组为全球首次亮相。

第二展厅日本艺术家中西夏之个展“中西夏之：时空韵律”，呈现了龙美术馆提供的私人收藏中西夏之 1980 年后创作的油画、水彩绘画以及一件大型装置作品。

第三展厅“春晓寅回”展览，精选出 40 余件春意盎然、充满生命力的现当代绘画作品，应和绽放生命光华的春夏时节。

据悉，为了给市民朋友提供更好的观展体验，龙美术馆（西岸馆）每周五、周六、周日将增开夜场，延长后的开放时间为：周二至周四 10:00-18:00，周五至周日 10:00-20:30。除提前预约外，观众还需要提供 72 小时内核酸检测阴性阴性证明，参观时全程佩戴口罩。