



# 顶着最“辣”的日头 捧出最“暖”的心

## 凌云街道助老人清凉安全度盛夏

□ 图文来源: 凌云街道

连续高温下中暑事件频频发生,高龄、独居、困难老人如何“清凉”过夏? 这些天居委干部和志愿者们顶着最“辣”的日头走访居民,为特殊群体捧出最“暖”的心!

凌云街道第一时间部署特殊群体夏季高温慰问工作,结合实际情况,加强走访排查,通过结对关爱、上门慰问、安全检查、开放公共空间等形式落实关爱工作,累计慰问达4900余次。作为居民身边的“贴心人”,居委干部和志愿者们纷纷行动起来,让生活在辖区内的老人安全度夏。

### 多措并举,助老人“清凉一夏”

炎炎夏日骄阳似火,申城高温预警频出,三伏天也接踵而至,面对持续高温天气,理工一居时刻牵挂着辖区困难群体特别是独居老人的居家平安。为让辖区老人健康安全度夏,切实帮助老人做好防暑降温,预防意外发生,理工一居积极开展“五个一”为老防暑降温工作,为辖区老人安度盛夏筑牢保障,守护一方平安。

发一份倡议,汇聚更多爱心人士特别是中青年居民加入到关爱老人行动中,在社区内大力弘扬助老扬善的文明正气;

组一支队伍,理工一居为老服务队近日成立,成立伊始团队就积极投入到独居老人走访慰问行动,队员都是从小就在理工一长大的中青年志愿者,老人们看着这些贴着“理工一为老服务队”标志胸贴的大娃娃打心眼里高兴啊;

做一次检查,居委联合物业为每一户独居老人开展水电安全检查,安排清洗维修空调,帮助独居老人做好防暑降温工作安全度夏;

敲每一户门,理工一居“爱心来敲门”活动由志愿者、楼组长、党员、居委工作人员、物业等各方力量通过走访慰问、帮独居老人干家务、打扫卫生代扔垃圾,帮老人纾困解难,敲开老人的家门,为老人送到了满满的邻里关爱;

开一个活动室,理工一居开放团结五楼101活动室引导辖区内所有需要的老人前来纳凉避暑,并配备志愿者值守做好服务和防疫工作,老人们一边乘凉还可以读书看报、拉拉家常,开开心心度

过盛夏。

### 情系孤老,高温天里“送关爱”

入伏以来,气温连连攀升,为保障梅陇八村困难高龄老人的身心健康,有效做好夏季防暑降温工作,近日,梅陇八村开展了“高温送关爱”活动。

梅陇八村80岁以上高龄老人共有90人,60岁以上独居老人80人,社区通过定期分组上门走访慰问,提醒高龄独居老人高温天气在家,首先要注意防暑、保重身体;其次要及时检查家用老旧电器,告知夏季电器使用注意事项;最后,外出要记得关闭水电闸,提高安全防范意识等。

同时在疫情严控的形势下,筑牢老年人的防疫屏障,守牢老年人的健康安全,社区特地为高龄老人提供上门接种疫苗工作,居委工作人员和社区医院医生不畏高温天气,在前期做好排摸工作和详细了解老人身体健康状况并征得家属同意的前提下,为有接种意愿的老人做评估、送疫苗,帮助有接种需求的老人筑牢健康的防护网。

### 体贴周到,点滴关怀沁人心

“阿婆,我们过来看看你,买了点西瓜给你吃。”“辛苦了。”“不辛苦,不辛苦。”一早,凌云老年协会阳光分会志愿者们顶着40℃高温酷暑,来到97岁的蔡国英老人家中,她们为老人带去了解暑的西瓜,让她尝尝味、解解暑,并询问老人近期的身体状况。蔡阿姨虽尚能行动,但气虚体弱,小周、小杨提醒老人:“一定要注意夏令避暑,多喝水、不要吝啬空调费用,有



什么困难一定要尽快联系志愿者,不要觉得麻烦。”老人非常感谢志愿者的关心,让她感受到了“家一般的温暖”。

连日来,凌云老年协会阳光分会志愿者们走访了多位独居老人,他们除了通过上门、电话、微信聊天等形式进行日常慰问,志愿者也会帮助老人拿取快递和助餐点的饭菜等。对于老人们的理发需求,志愿者们也会来到老人家里,为他们理发修面,让老人们保持干净清爽的状态。

### 危急时刻,志愿者挺身而出

为了守护高龄独居老人们安度高温天,梅陇五村“老伙伴”志愿者坚持上门看望、电话关心独居、特困老人,陪伴老人打疫苗,得到了老人们的一致好评。

7月13日早晨,小区一位孤老急需送医院救治。早晨6点,她的亲属打电话给结对志愿者徐赛荣,麻烦她送老人去医院救治。徐赛荣听到电话中焦急地呼救,她二话不说就赶到老人家里,一直陪护老人到医院救治。由于送医及时,在医生的大力救治下,老人已转危为安。老人亲属也十分感激徐赛荣,拉着她的手不停说“谢谢”。

疫情加强了小区邻里关系,挖掘了更多有心人、好心人,为有困难的邻居排忧解难,互帮互助共克时艰。凌云每位“老伙伴”志愿者都尽心尽力的服务着老人们,愿每位老人都有个幸福安康的晚年。

