

2022 年上海市初中学业水平考试考后提醒

市教育考试院表示,在全市各级部门、考区和考点的全力保障下,2022 年上海市初中学业水平考试顺利结束。考后,参加名额分配综合评价录取和统一招生录取志愿填报的学生须于 7 月 13 日至 7 月 24 日进行志愿填报;有意向参加高中自主招生录取的学生须于 7 月 19 日 10:00 至 7 月

20 日 15:00 进行网上填报志愿。8 月 20 日 18:00 起,各位考生可以登录“上海招考热线”网站查询本次考试成绩。

1. 参加名额分配综合评价录取和统一招生录取志愿填报的学生,须于 7 月 13 日至 7 月 24 日在报名所在区招考机构和学校的组织下,依据本区招生计划书

上的招生学校及专业进行志愿填报。

2. 有意向参加高中自主招生录取的学生,须于 7 月 19 日 10:00 至 7 月 20 日 15:00 登录“上海招考热线”网站(www.shmeea.edu.cn)进行网上填报志愿;网上志愿填报成功后,须于 7 月 21 日 10:00 至 16:00 通过学籍所在学校进行志愿确认。返沪生、往届生由报名所在区招考机构组织志愿确认。

填报市级优秀体育学生、艺术骨干学生自主招生录取志愿的学生须是通过相关学校资格确认的优秀体育学生或艺术骨干学生,同时具备两类资格的学生可兼报。国际课程班和中外合作办学高中自主招生录取志愿填报由相关招生学校自行组织,无须在“上海招考热线”网站上填报志愿。

3. 有意向参加中职校自主招生录取的学生,须于 7 月 25 日 10:00 至 7 月 26 日 15:00 登录“上海招考热线”网站(www.shmeea.edu.cn)进行网上填报志愿;网上志愿填报成功后,须于 7 月 27 日至 7 月 28 日通过学籍所在学校进行志愿确认。返沪生、往届生由报名所在区招考机构组织志愿确认。招生学校部分专业需面试或专业测试的,学生应先报名参加相关招生学

校于 7 月 13 日至 7 月 22 日组织的面试或专业测试(以招生学校通知为准),通过面试或专业测试的学生方可填报相应志愿。

4. 参加中职校招收随迁子女录取的学生,须于 7 月 25 日 10:00 至 7 月 26 日 15:00 登录“上海招考热线”网站(www.shmeea.edu.cn)进行网上填报志愿;网上志愿填报成功后,须于 7 月 27 日至 7 月 28 日通过学籍所在学校进行志愿确认。招生学校部分专业需面试或专业测试的,学生应先报名参加相关招生学校于 7 月 13 日至 7 月 22 日组织的面试或专业测试(以招生学校通知为准),通过面试或专业测试的学生方可填报相应志愿。

5. 8 月 20 日 18:00 起,考生可以登录“上海招考热线”网站(www.shmeea.edu.cn)查询本次考试成绩。若对本人考试成绩有疑问,可于 8 月 21 日 10:00 至 8 月 22 日 16:00 通过“上海招考热线”网站申请成绩复核。

6. 2022 年本市高中阶段招生工作日程详见二维码。(综合自:上海发布、市教育考试院)



上海市教委：9 月 1 日开学 须提前 14 天回沪自我健康管理

因疫情延期到 7 月进行的上海中考刚结束,上海市教委主任王平 7 月 13 日上午就走进了“2022 民生访谈”直播间对于市民普遍关心的放假与开学议题王平在直播结束前专门提醒。

“9 月 1 日要开学,一定要提前 14 天回来。”王平表示,本市中小学师生员工如果外出离沪,在开学前的 14 天必须要返沪,在上海开展自我健康管理。暑假期间,教育部门还是特别提醒孩子们安全第一,在疫情防控以外,同学们还要十分注重其他各项的人身安全,特别是交通安全,以及防溺水、居家安全、网络安全等等,在遇到困难或者烦恼时主动寻求家长和老师们帮助。

对于首要关注的防控安全,王平建议不到中高风险地区去,不去或少去人员密集或者人员流动较大的场所,尽量不参加非必要的聚会等活动,“因为孩子在这个过程中是一个相对弱势的群体,所以特别要当心。”

对于确有需要到外省市的一些情况,还是要向学校做好报备,并要注意几个方面:一是外出期间严格落实防

控措施,提前了解离沪目的地的相关防疫要求,提前做好行程规划;二是在外出期间一定要牢记“三件套”、“五还要”,并配合做好体温监测,健康码、核酸证明等各项防控举措。特别重要的是,在途中要做好记录,如果发现发热、干咳等症状要告知相关部门。

值得注意的是,延期举行的中考一结束,就开展自主招生批次的相关工作,包括志愿填报及综合测试等环节。7 月 13 日到 24 日,由各个区安排进行名额分配、综合评价批次和统一招生批次的志愿填报。8 月份,综合评价录取环节在线下进行。到 8 月 20 日,上海市教育考试院发布中考成绩和高中阶段学校招生各类最低投档控制分数线。因此,今年高中阶段的招生录取工作预计在 8 月底前完成,比平时稍微时间长一点。

由此,王平需要特别提醒,今年中考结束以后部分考生可能还需要进行名额分配、综合评价等相关批次的招生活动,所以请广大考生及同住的家人继续做好个人防护和自我健康管理。

(来源:上观新闻)

三伏天至,如何做好科学避暑

市疾控中心介绍,上周接连发布的高温预警,预示迎来了炙热的三伏天。我们该如何科学避暑?年老体弱、孕产妇、体力劳动者、过度疲劳以及肥胖者等中暑高发人群又该如何避暑?

穿衣：轻薄透气颜色浅

轻薄透气的浅色衣物,绝对是夏季穿搭顶流。夏季足部容易出汗,选择透气性好的凉鞋、带网孔的运动鞋以及吸汗性好的棉袜,能减轻闷热感。

饮食：多吃瓜果勤喝水

夏季饮食应以清淡容易消化为主,补充必要的水分、盐分、热量、维生素、蛋白质等。高温天气,如要降温解暑,及时补水是关键。我们要养成良好的饮水习惯,饮水应少量多次,千万不要等口渴了才喝水。果肉细嫩、清甜多汁的西瓜,清脆香甜的桃子,果肉白嫩、香甜多汁的荔枝,颗颗晶莹饱满的葡萄等新鲜蔬菜和瓜果也可以为身体补充水分。

居住：降低室温靠空调

盛夏时节,凉席得安排上。当环境温度超过 32 度时,电扇已经无法带走人体的暑热感,必须开启空调降低室内温度。过度疲劳是不可忽视的中暑诱发因素。舒适的室内环境才可以保证良好的睡眠,充足的睡眠可以使大脑和身体各系统得到放松,是预防中暑的好措施。

孕产妇人群 更应增强防暑意识

老年人的热适应能力降低,同时身体对外界温湿度的敏感性降低,即使室内环境温度很高,他们自己可能并不觉得热,极大增加了中暑的发生风险。因此夏季老年人的居室温度控制在 26 度较为理想,可上下调节 1~2 度,注意室温恒定,避免忽高忽低。此外,儿女可时常与家中独居老人电话联系,社区工作人员也应加强对独居老人的探访慰问,以便及时发现安全隐患,保证老年人的安全。

出行：户外活动避烈日

夏季出行应避开烈日时段,特别是患有基础疾病的老年人群。中午 12 点至下午 3 点阳光强烈,在户外活动容易发生脱水或中暑,因此在这个时间段应尽量避免外出,可选择在清晨或傍晚时分进行户外活动。如果确需在烈日下出行,应做好防晒,撑起遮阳伞、佩戴遮阳帽和太阳镜、涂抹防晒霜,并准备好足够多的饮料。

如果是必须在高温时段作业的体力劳动者,需要做好个人防护,并加强轮班休息,以降低劳动强度。出现头晕、眼花、无力、耳鸣、恶心、心悸、注意力不集中等中暑先兆,应立即停止作业,转移至阴凉通风处。重症中暑必须及时送医救治。(来源:市疾控中心)

启 事

尊敬的读者:

为了进一步提升《徐汇报》的发行投递质量,经与徐汇邮政支局协商决定,即日起推出质量监督投诉电话。如您订阅的 2022 年《徐汇报》没有按时收到,请根据您居住地的邮编所在支

局,拨打相关电话告知邮局,邮局承诺在每周二前会实行补报制度。如沟通协商不畅,再拨打《徐汇报》联系电话:64173732,我们一定会尽力满足您的阅读需求。

徐汇区融媒体中心

投递《徐汇报》各邮政支局情况一览表

序号	邮政编码	网点名称	地址	联系电话
1	200030	徐汇邮政支局	天钥桥路 105 号	64640680
2	200031	淮海中路邮政支局	淮海中路 1337 号	64377207
3	200032	东安路邮政支局	中山南二路 777 弄 4 号	64682764
4	200231	华泾邮政支局	华泾路 866 号	64964809
5	200232	龙华邮政支局	丰谷路 205 弄 7 号甲	64573315
6	200233	漕河泾邮政支局	漕宝路 389 号	64831240
7	200235	习勤路邮政支局	康健路 85 号	64513571
8	200237	梅陇邮政支局	上中西路 348 号	64530580
9	201102	古美邮政支局	古美路 400 号	64803423
10	201103	虹桥邮政支局	虹梅路 2983 号	54312087