2022年7月11日 星期一/本版编辑:陆翔 版面设计:倪叶斌

我市调整离沪来沪返沪人员管控措施

市新冠肺炎疫情防控工作领导小组 办公室发布消息:为进一步做好我市新冠 肺炎疫情防控工作,根据国务院联防联控 机制《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九 版)》有关要求,自7月1日零时起,对离 沪来沪返沪人员管控措施调整如下:

一、对我市高风险区采取"足不出户、 上门服务"等封控措施。

对7日内有高风险区旅居史的来沪返 沪人员,抵沪后实施"7天集中隔离医学观察 措施",实行相应频次的新冠病毒核酸检测。

二、对我市中风险区采取"人不出区、 错峰取物"等管控措施。

对7日内有中风险区旅居史的来沪 返沪人员,抵沪后实施"7天居家隔离医 学观察",实行相应频次的新冠病毒核酸 检测。如不具备居家隔离医学观察条件, 采取集中隔离医学观察。

三、我市低风险区【即辖区内有中高 风险区的街道(镇)】离沪人员,须持48小 时核酸检测阴性证明。

对7日内有低风险区【即中高风险区 所在县(市、区、旗)的其他地区】旅居史的 来沪迈沪人员,抵沪后3天内完成2次核 酸检测,做好健康监测。

四、对7日内有高中低风险区旅居史的来 沪返沪人员,应在抵沪后尽快且不得超过12 小时向所在居村委和单位(或所住宾馆)报告。

五、对进入有明确防疫要求的公共场 所和搭乘公共交通工具的人员,须持72 小时内核酸检测阴性证明。

(综合自:上海发布)

长者食堂糟卤

凉

菜受

记

89岁、67年党龄、10000元

枫林老党员积极上缴特殊党费

"我有一笔党费想交给组织……"近 日,退休老党员朱永炎来到徐汇区枫林街 道汇园居委, 递上了一个沉甸甸的信封, 里面装着他平日里积攒起来的退休金 10000元。"我是老党员,又是退役军人,这 么多年来一直受党的指引和政府的关照, 这一笔'特殊党费'也是尽一点绵薄之力。"

事实上,这已经是朱永炎连续第五次 上缴万元特殊党费,对于他来说,这代表的 是一个老共产党员对于党的感恩之情。"今 年的七月一日是我们伟大的党诞生 101 岁 的生日, 衷心祝愿我们党带领着全国人民 将伟大祖国建设得更加繁荣昌盛!"

今年89岁高龄的朱永炎已有67年 党龄,他17岁时加入共青团,22岁加入 共产党。"从一个不懂事的小学徒到一名

7月1日起,上海有序开放室内体育 场所。在徐汇区,部分室内健身场所在积 极做好防疫准备后,终于迎来了开放运 营。记者采访部分健身爱好者了解到,"跳 了一个小时还没尽兴!""撸铁的快乐又回 来啦!"也有健身教练给出建议,"即便恢 复健身也需要循序渐进。"

恢复开放初期,上海对于开放室内体 育场所有着明确的人数限制。其中,羽毛 球、网球等隔网项目,在室外、具备良好通 风条件的室内场所,活动人数每场分别不 超过满场人数 75%、50%。健身(有氧训 练、力量器械区)等室内运动项目,人均运 动面积不小于4平方米,活动人数每场不 超过满场人数的30%,确保人员不聚集并 保持安全距离。

"我们店已经在徐家汇商务圈 16 年, 2500平方米的健身面积里,有游泳池、有氧 区、力量区,还有团操、瑜伽、动感单车等场

干部,在我的人生道路上,共产党员的光 荣称号一直伴随着我成长,鼓励我成为一 个对国家、对人民有用的人!"朱永炎铿锵 有力的话语中,满怀对党的深情礼赞。

朱永炎对党的深厚感情,鞭策着他不 忘初心、恪尽职守。退休后,他仍然每天坚 持学习不少于4小时,"学习强国"积分排 名在全街道名列前茅:多年来,朱永炎还 将每年节约下来的退休金(约3万元)用 于帮助小区中生活困难的邻居。"众人拾 柴火焰高!"他始终以一名党员干部的要 求为人处世, 义不容辞为群众排忧解难, 希望成为他们坚强的后盾。

今年3月以来,朱永炎看到医护人 员、社区干部、志愿者冲锋在战疫一线,便 向居委会捐赠了防疫服;他还将封控期间

小区内涌现出的好人好事、邻里互助的暖 心故事收集起来,自创了一首押韵诗,为 前方的战疫勇士们加油鼓劲。

无独有偶,枫林街道庄家宅居民区的 志愿者以老党员张丽珍的名义交纳了一 笔 1000 元的特殊党费。原来,疫情期间张 阿姨被小区志愿者的奉献精神所感动,在 当时物资比较紧缺的情况下,她想方设法 出资购买了一批鸡蛋,送到了志愿者手 中。她说,疫情防控是大家的事情,但我年 岁大了,有点力不从心,只能送点鸡蛋给 志愿者补补身体,也算为抗疫出了力。

志愿者们收到鸡蛋后,经过协商,决 定将这笔凝聚了老党员的赤子之心和年 轻志愿者的奉献精神,用张阿姨的名义交 到了上级党组织。 (综合自:枫林街道)

一顿暖心餐,最是 人间烟火气。前不久,因 疫情影响按下暂停键的 凌云街道松风花园邻里 汇长者食堂开始恢复运 营,为社区老年人提供 外带、送餐等服务。连日 来,高温天不断,长者食 堂结合夏令特色,最新 推出了糟卤凉菜系列, 为苦夏的老人送上了舌 尖上的美食。

重启后的长者食堂 为居民提供外带服务及 送餐服务,一周的菜色 已经通过官方公众号、 微信群及张贴告示等方 式提前进行告知有需要的居民一通

电话就能预订。 临近中午时分,食堂师傅正马力 全开烹制美味。当天的菜品有梅干菜

烧肉、油炸鱼两个大荤可供选择,榨 菜麻腐、青椒干丝、炒时蔬等看着也 很可口,15元一份的价格公道实惠。 食堂师傅们按照居民提前预定的菜 品一一分装打包,确保安全卫生。

除了常规菜品,最近的夏季糟卤 凉菜是重头戏:糟门腔、糟猪耳、糟鸡 爪……长者食堂每天都会提供 2-3 个品种供居民选择, 当天就有卤毛 豆、盐水牛肉、酱鸽三个不同品种。配 菜间里,食堂师傅正在进行切块分 装,毛豆碧绿生青、酱鸽浓油赤酱、牛 肉片片分明,再点缀些新鲜香菜,清 清爽爽,看着就开胃。价格方面,长者 食堂的糟卤凉菜也相对实惠,因而颇 受周边居民欢迎,70岁以上的老人 还能享受9折优惠。长者食堂负责人 李琰君告诉记者,长者食堂会根据时 令提供一些特色菜品,这次糟卤凉菜 在推出前曾在居民中间展开调研,听 取意见,以期让推出的菜色更符合居 民们的口味;定价上,长者食堂一向 走亲民路线,因而糟卤凉菜相比街面 的熟食店还会便宜10%左右,"一盒 盐水牛肉 58 元,一只酱鸽 50 元。"

十一点左右,预定菜品的居民陆 续来到长者食堂取餐,按照防疫要 求,大家秩序井然。听说这两天食堂 新推出了夏令凉菜,家住附近的王阿 姨立刻就预定了一份酱鸽来尝鲜。 "天气热,我们平时吃得也不多,不方 便单独烧,来这里买一点很方便。"

撸铁的快乐又回来了

直击徐汇室内健身场所开放

□ 记者 刘辉 刘晓晶



地,可以满足周边居民和白领的多种健身需 求。"一家室内健身会所的会籍主管宫国静

告诉记者,"从上午10点开始营业,截至下 午 4 点,大概有 100 多名健身爱好者。"

凌云街道整治群租乱象

群租作为社区管理中的顽疾,存在相 当大的安全问题,不仅会产生环境卫生、 噪声扰民等弊端,还可能带来火灾隐患, 影响周边居民的正常生活。

6月30日上午,凌云街道平安办牵 头凌云路派出所、凌云城管中队、凌云城 建中心等相关部门,对和平小区、兴荣苑 小区开展群租整治专项行动,共计拆除7 个高低床。

截至日前,凌云街道共计收到11起 群租投诉事件,其中已整改6起、3起经 核实不属群租、剩余2家正在整改中。

下一步,严防"群租"新增返潮,形成 长效治理机制,凌云街道将以从速从快的 工作方式,加强对群租的排查与整治。进 一步强化经租房公司、房东、二房东的出 租房屋管理的主体责任,要求主体责任人 督促承租人向居委、物业报到,配合社区 人员摸排工作,向社区提供出租房屋和承 租人动态信息。依托城运中心建立"接诉 即办"快速反应机制,对12345市民热线 以及舆情反映的违法群租和线索,第一时 间上门排查。

(综合自:凌云街道)