

方舱暖情

● 刘晓晶

与世“隔离”半个月,在方舱里感受平凡的温暖

4月初,我们一家四口确诊感染新冠肺炎。4月7日,核酸报告最先确诊阳性的母亲晚上被大白接走。4月9日,我和爱人、孩子确诊阳性,当天中午就被大白接走,我们一家三口申请了亲子舱,在中转站待了一天。4月10日中午,一辆120救护车将我们一家三口接到位于世博展览馆的世博方舱医院,自此开启了半个月的方舱生活。

近半个月的治疗康复时间里,我用镜头记录方舱生活百态:有乐观的理发师Tony老师,热心的方舱志愿者崔阳,还有为群众排忧解难的刑警803,一个月没回家守护方舱安全的“消防大白”们,以及方舱的主角无症状、轻症患者与医护大白们。在这个过程中,我也一次次被这些平凡“小人物”的故事温暖和感动。

原来阿姨找我,只为感谢医生大白

“小伙子,能帮我一个忙吗?”进入方舱的第3天,一个阿姨找到我。面前的这位阿姨个子高高的,体型有点微胖,短头发显得很精神,一口上海口音,放在任何一个上海弄堂里,你也许都能看到她的“身影”,非常热情和蔼。

“阿姨您好,请问有什么事情吗?”我有点疑惑地问道。阿姨此时拿出手机,一边给我看朋友圈里我写的进舱日记,一边说:“他们都说这不就是我们的83号病友一家吗?小伙子,这篇文章是你写的吧?写得真好!你能帮阿姨写点故事吗?阿姨是真的写不来。”

原来,居住在黄浦区老西门的张阿姨3月29日确诊后被转运到世博方舱医院,当时负责医疗保障的是长征医院的医护人员,张阿姨患有心脏房颤的基础性疾病,在得知张阿姨的情况后,医护人员主动进行关照和注意,在得知张阿姨随身携带的地高辛片只剩寥寥几颗的时候,长征医院派出医生陈挺对接张阿

姨,并解决了她的后顾之忧。

“还剩2颗药了,长征医院的大白们送来了新的药,无缝对接上了,真的救了我的命!”阿姨激动地说,还主动给我看手机上与长征医院陈挺医生的聊天记录。“小伙子,麻烦你了,一定要帮阿姨写出来,真的非常感谢长征医院的大白们!谢谢他们!”

一个高度近视者,没有眼镜可怎么活?

来到方舱的第8天,我在方舱里偶遇了一个年轻病友。她是一个小学生的母亲,她的孩子三月底确诊阳性,奇怪的是她和丈夫核酸始终阴性,接到通知孩子需要转运到方舱医院后,她决定陪孩子一起去方舱。“不行,我一定要陪孩子去方舱!”这位年轻病友坚定地说,即便是冒着被感染的风险。

转运过程太急促,这个病友一点准备也没有,因此就留下了一个隐患——“我是一个高度近视者,进舱之前身边只有几副日抛的隐形眼镜,框架眼镜就在家里,心想陪孩子看个发烧而已,怎么会想那么多呢。”她回忆说。

不幸的事情还是发生了,进入方舱没几天,这位妈妈也感染了新冠病毒。实在没有想到要在方舱里待那么久,日抛的隐形眼镜很快就要用完了,“没有眼镜什么也看不清楚,尤其是晚上,这可怎么办?我

怎么照顾孩子?”于是,她开始跟方舱医院的医生们一次次的反复沟通求助,看看能否帮忙购买隐形眼镜。方舱医院的医生们也想尽了各种办法,无奈他们能去的药房和眼镜店都关门了,着实是买不到。

得知这位妈妈的困难之后,两个年轻的刑警马上给“刑警803”方舱总部汇报。在尝试了各种方法之后,他们最终帮她弄到了一瓶隐形眼镜药水“过渡”。“我本来也没想到会去麻烦这些警察,但是没想到他们是这么的热心!”对我说这些话的时候,这位病友很激动,“感谢他们的救命药水,方舱里虽然心情忐忑,但是还是有它温暖的地方。”

如今我们一家已经康复出院,但是每每想起这段方舱岁月还是十分感慨。虽然方舱的各方面条件都很艰苦,一些地方甚至不如人意,但是我却很少看到埋怨和指责,更多时候看到的是病友积极配合治疗,大家互相帮助,医生耐心安抚治疗病人的场景,还有就是警察、消防、物业等等大白志愿者的付出,他们也许没有轰轰烈烈的事迹,也许没有惊心动魄的急救,也许没有壮志凌云的豪言,但是却普普通通、实实在在,用一个个平凡的实际行动在上海抗疫“大战”中奉献出自己的一份份力量。

(作者系东方网记者)



希望(摄影)

计小江

快乐居家美食始

● 冯联清

有了硬件还得有符合要求的食材。由于封控期间不能采购到合适的食材,很会融会贯通的妻子竟然就地取材,找出了家里现有的高筋面粉、糯米粉、奶粉、椰蓉、酵母、黑阳稣、鸡蛋、糯米粉、黄豆粉、大枣和坚果等食材,对着《教程》上的“明文规定”按部就班地操作了起来。为了做成自己爱吃的蛋糕和面包,她会按照不同的品种细细地称量各种食材和水的配比,其精心的程度,还真不亚于实验室里科技人员。写作之余,我常常斜睨这边厢:量器前的她,常常是瞪大眼睛,左思右想,对食材的加加减减不敢越雷池一步,生怕哪个配比出错,就会影响“产品”的效果和口感。

在她的精心鼓捣下,还真让她做成了牛奶椰蓉花式面包、软麻花、黑巧克力燕麦脆饼、意大利馅饼、红糖红枣发糕、酒酿馒头、驴打滚、烧麦、煎饺、大馒头、米饭饼、自己擀皮的煎饺、酒酿米粉糕和油条等香气扑鼻令人垂涎欲滴的美食。特别

是那个她早就想吃而没有如愿的“驴打滚”的制作,还真让她费了不少查资料,看视频的功夫。有了“掌握资料”的底气,于是她就用家里仅剩的糯米粉和十分稀罕的黑洋酥,如法炮制出了她想象中产品外形,在香气扑鼻的黄豆粉滚一下,这个松软类似于干汤圆的美食还真像是驴在打滚。在旁观看的我惊得目瞪口呆:驴打滚的名称原来是这样得来的!

为了记下各个品种的制作过程,她还经常打断我的写作,让我为她的制作过程进行摄影和摄像。还气宇轩昂地说,要吃也得做点啥啊!被说得满脸通红毫无还手之力的我,只得乖乖地举起相机,按照要求完成任务。谁曾料想,她竟然还会将这些图像发到朋友圈里,让更多的邻居、同事和同学分享制作过程的乐趣和色香味俱全的美感。

独乐乐不如众乐乐。隔三差五有不断换品种的“精美食品”出炉,经过她朋友圈和抖音群图文并茂的“散布”,竟然也刮起了一股“跟学潮”。她还通过微信和电话,详细为大家答疑解惑,还毫无保留地

意外收获

● 马蒋荣

上海从今年3月中下旬开始的一波新冠病毒奥密克戎的快速传播,导致社区感染人数激增。为了迅速斩断病毒传播链,实现社会面动态清零目标,上海对各居民小区等进行了“足不出户”的封控管理,有的时间已超过了一个月。其间,虽然大部分居民在封控前采购了一定量的食材和食用品等物资,也有通过网购团购作了补充,更有各级政府和兄弟省市支援的大礼包送到各家各户。但俗话说:“十补九不足”“坐吃山空”。一时间,封控区居民的生活遇到了不少困难,特别是一些还不会使用智能手机上网进行团购和网购的老年人更是苦不堪言。甚至有居民每天以快餐面和酱油面果腹。但是,办法总比困难多,本来“电梯上下相逢,老死不相往来”的大楼居民,居然形成了我40年前住老屋时才有的那种相邻关系。

我住的梦蝶苑2号楼共144户居民,4月1日封控当天,住户中有两位志愿者@星冰乐和@春光就向业委会主任了解了本楼中独居老年人的情况,他俩组建的“2号守望相助群”后不仅负责通知街道要求进行的本楼核酸检测、抗原自测,还为大家团购物资、发放政府大礼包,特别是在团购菜蔬时他俩总会多买几份,免费送给独居老人。当我在群里提出自家鸡蛋所剩无几、希望群主团购鸡蛋后,居然先后有404室、805室、702室三位邻居把26个鸡蛋送到了我家门口;我老妻有吃麝香保心丸的习惯,当她发现快没有了让我在群里发了求助信息后的第一时间,1704室就送来了一盒……我在梦蝶苑住了21年,还从没有和这些邻居有过一点来往,连点头都没有过,这次却都给了我雪中送炭一样的帮助。

被封控的日子很无奈,也很辛苦,但却让我重温了几十年前“远亲不如近邻”“邻居好,赛金宝”的温馨日子,这也算一个意外收获。

隔空演示自己的分步制作过程。

为了让邻里间的高龄老人也能够享受自己做点心的快乐,妻子还慷慨地将自己的“作品”送给牙齿不好的老年邻居。于是,她常会拿出每天所作品种的一半的量,送给小区里的老人,另一半留自己边吃边总结经验,并在下一次的制作时不断优化程序以提升制作水平。

五一节里,她将有限的高筋面粉做成了两个“红糖红枣发糕”不仅松软,还特别美观。由于事先已经答应了两户“无牙老人”,于是她只得咽了口水咬咬牙,让我将仅有的两个发糕趁热去“闪送”。乐得两户受赠老人感激地说,五一节里吃到邻居自制的松软发糕,实在是太开心了。

从小就喜欢自己动手DIY的妻子,在“小区封控时期”快乐居家的同时,还以自己的小制作快乐了邻居,和谐了邻里。尽管用积攒下来的珍贵食材制作的过程很辛苦,但是每当邻居们通过电话和手机视频来表示由衷的谢意时,一向低调的她竟然会因为有了这样的意外收获而高兴得孩子般地眉飞色舞起来。

桂花苑

刊头书法 李自勤