

日常预防消毒“十问十答”

目前上海市正在开展为期一个月的重点场所预防性消毒专项行动,聚焦十大重点场所,通过“人-物-环境预防”,防止疫情扩散,筑牢全社会疫情防控屏障。日前,有关专家对日常预防消毒中的十大问题进行了解答。

问 1: 预防性消毒的作用是什么?

答: 预防性消毒的目的在于“预防”,主要针对人员经常活动区域内的环境或接触的物品、对象等,如公共场所、交通工具、学校、养老院等的空气、公用物品、物体表面、餐具、织物、垃圾等进行消毒处理,杀灭病原微生物,降低感染风险。

问 2: 日常预防消毒的关键点有哪些?

答: 首先,选择合法、有效的消毒产品,并按照备案的消毒剂(或器械)使用说明书的使用范围、消毒浓度、消毒方法和消毒时间来操作。其次,选择合适的消毒方法(擦拭、浸泡、喷洒、喷雾),同时做好个人防护。在消毒前,要做好清洁。在消毒后,必要时要去除残留(部分可自然分解的消毒剂除外)。不要混合使用消毒剂。消毒应遵循一定的顺序,如先内后外、尽量单向等。

问 3: 如何做好物体表面消毒?

答: 对于相对清洁的物品,可以使用 250-500 毫克/升的含氯(溴)消毒液或 100-250 毫克/升的二氧化氯消毒液作

用 10-30 分钟。对于污染较重的物品,可以使用 500-1000 毫克/升的含氯(溴)消毒液或 250-500 毫克/升的二氧化氯消毒液作用 10-30 分钟。对于严重污染的物品,还可继续增加浓度或延长消毒时间。对于经常接触的物品,还可以增加消毒频次,如从每天一次增加至每天 2-3 次。

问 4: 如何做好室内空气消毒?

答: 优先开窗通风,推荐持续开窗通风,如果不能持续开窗通风,则应每日上、下午至少各开窗 1 次、每次 30 分钟以上。如果不能开窗通风或通风不良,则可使用电风扇、排风扇等机械通风方式。必要时可使用循环风空气消毒机消毒,并应持续开机消毒。在使用循环风空气消毒机时,应关闭门窗。按照产品使用说明书,使用循环风空气消毒机和进行维护,并确认其使用时房间中可否有人以及适用面积。选择空气消毒机时,应查询该产品是否已备案。

问 5: 如何做好手消毒?

答: 按“七步洗手法”(内、外、夹、弓、大、立、腕)揉搓,尽量用流动的水,并使用肥皂或洗手液,时间不少于 20 秒。选用含醇速干手消毒剂或醇类复配速干手消毒剂,或直接使用 75%乙醇进行擦拭消毒。对于醇类过敏者,可选择季铵盐类等有效的非醇类手消毒剂。在有肉眼可见的污

染物时,应先使用洗手液在流动水下洗手,然后按上述方法消毒。

问 6: 家庭常用消毒剂有哪些?

答: 在特殊时期内,选用的消毒剂多为高水平或中水平消毒剂,主要包括含氯消毒剂(84 消毒液、二氯或三氯异氰尿酸钠、漂白粉等)、过氧化物类消毒剂(过氧化氢、二氧化氯等)、醇类消毒剂、碘类消毒剂等以及一些消毒湿巾。衣物、空调、洗衣机、电冰箱等消毒剂不在此列,可保留使用,并加入上述消毒剂。

问 7: 为什么不能对外环境、对人消毒?

答: 在室外空气中,病毒阳性的概率微乎其微,因为即使户外出现含有病毒的气溶胶,流通空气也会迅速将其分解、稀释、流通,几乎不具备传染性,并且对外进行喷洒消毒达不到消毒所要求的消毒液使用量、消毒时间,除了浪费人力、财力和破坏环境外,没有任何消毒效果。

在正常情况下,个人外衣携带新冠病毒的概率较小。设立人行通道等用化学消毒液对人体直接喷洒,因为喷洒时间太短、喷洒量太少,起不到消毒效果,而且化学消毒剂尤其在高浓度状态下,有刺激性和腐蚀性等,会引起人体的二次伤害,甚至会引起呼吸道灼伤、哮喘等症状。

问 8: 如何做好垃圾消毒?

答: 对于家庭等社区垃圾,如果没有

明确的阳性感染者污染,可正常作为生活垃圾分类丢弃和处理,不需对垃圾消毒。如果怀疑受到污染,则应对垃圾喷洒 10000-20000 毫克/升的含氯(溴)消毒液作用 60 分钟,对垃圾包装袋喷洒 1000-2000 毫克/升的含氯(溴)消毒液作用 30 分钟,对垃圾桶喷洒 1000-2000 毫克/升的含氯(溴)消毒液作用 30 分钟。

问 9: 如何做好餐具消毒?

答: 首选煮沸消毒 15-30 分钟,或流通蒸汽消毒 30 分钟。也可使用 250-500 毫克/升的含氯(溴)消毒液浸泡 30 分钟后,再用清水洗净。需要注意的是,煮沸消毒或流通蒸汽消毒的时间应从煮沸和蒸汽注入开始算起,而非开始加热的时间。在流通蒸汽消毒时,餐具摆放应有空隙,不得紧密摆放。在浸泡消毒时,则应保证餐具完全浸没,其间如有新的餐具放入,重新计算时间。在消毒前,应做好清洁工作。

问 10: 消毒剂可分装后使用吗?

答: 如果日常使用的消毒剂较少,一般建议选择购买小包装的消毒剂,不建议分装后使用,因为在自行分装时易造成污染,而且消毒剂易挥发,开瓶后使用时间较长会导致消毒剂的浓度有所下降。如果配制成消毒液后确实需要分装,则应做好标识,避免误服误用,并尽快用完。

(来源: 上海发布微信公众号)

“场所码”申请与使用指南

市大数据中心介绍,在人员密集的重点场所加强健康核验和入场登记是强化疫情常态化防控的重要举措。为提升核验登记的精准性、有效性,同时方便市民日常通行,本市全面部署推进“场所码”“健康核验一体机”(又称“数字哨兵”)服务(两者任选其一)。在进入重点场所时,市民通过“随申办”移动端(App、小程序)以及微信、支付宝扫描“场所码”后,即可完成健康核验和场所登记。

通过“场所码”扫码,不但可快速实现常用的“随申码”亮码及疫情防控相关信息核验,还可自动完成场所登记,提高通行和场所登记管理效率。在局部发生疫情的情况下,可以通过确诊病例或密接者的扫码记录,快速关联到其他扫描过该“场所码”的人员,便于相关部门开展快速流调、精准排查,帮助防止疫情扩散。“场所码”服务按照最小够用原则,对所有扫码记录进行严格的统一安全管理,数据实施加密处理,可有效避免公民个人信息泄露于不同管理场所,切实保护市民的个人隐私。

注册地在本市的单位(包括政府机关、公共服务机构、企业、个体工商户等)都可以通过“随申办”移动端和“一网通办”PC 端快速申请“场所码”。

一是可以通过“随申办”移动端申

请。单位法人或授权经办人打开“随申办”App 或“随申办”微信、支付宝的小程序,搜索“场所码”或打开首页“防疫工具包”,进入后点击“场所码”。在进入“场所码”申请页面后,填写相关信息确认无误后点击“提交”。在单位信息核验通过后,用户点击“我的记录”,可以查看本人申请的“场所码”记录和本单位的“场所码”申请记录,并可选择下载。

二是可以通过“一网通办”PC 端申请。单位法人或员工可通过“法人一证通”或电子营业执照登录“随申码”开放平台(PC 版),点击申请“场所码”。填写相关信息并审核通过后即可下载使用。每个单位通过移动端最多可申请 20 个“场所码”,如需更多可用“法人一证通”或电子营业执照登录“随申码”开放平台(网址: qr-code.sh.gov.cn)申请下载。单位可以将“场所码”打印后张贴在场所出入口,出入人员只要扫一扫,即可完成人员健康状态核验和场所登记。

市民进入重点场所时,应当通过“随申办”移动端(App、小程序)以及微信、支付宝的“扫一扫”功能扫描重点场所张贴的“场所码”,也可通过重点场所部署的“数字哨兵”扫描“随申码”或读取身份证进行核验。(来源: 上海发布微信公众号)

市公安局推出 30 条便民服务举措

市公安局介绍,为方便疫情防控期间市民办理业务,上海警方梳理推出了 30 项便民服务举措,市民可以足不出户全程网办,也可以延期办理、容缺办理。

在交通管理方面,调整机动车强制报废期,调整机动车保留原号牌号码有效期,增加临牌办理次数,增加转出车辆核发临时号牌权限,调整互联网预选号牌号码有效期,延期注销驾驶证,延长驾驶证逾期未换证有效期,调整学习驾驶证明有效期,调整驾驶人满分教育记录单有效期,验车逾期免于处罚,无体检证明先换证。

在人口管理方面,全程网办居住登记或居住证,全程网办户籍证明,全程网办社保卡相关业务,全程网办敬老卡业务,全程网办实有人口信息自主填报、实有单位信息自主填报以及户籍人户分离人员居住登记(限本人自购或租赁备案登记房屋),延期换开《准予迁入证明》,延期办理《户口迁移证》,容缺办理居住证签注,全市通办居民身份证。

在治安管理方面,全程网办《养犬登记证》,延长《养犬登记证》有效

期,全程网办《有无违法犯罪记录证明》,开通保安员在线培训及认证上岗,开展技防项目“云会议”评审,接受邮寄申请核发《焰火燃放许可证》、《烟花爆竹道路运输许可证》等事项,延长《上海市特种行业许可证》年审期限,延长技防从业单位年审期限。

在出入境管理方面,境外人员(含隔离点内的境外人员)可通过“一网通办”PC 端总门户或者扫描线下二维码,全程在线完成住宿登记申报。

在电子证照使用方面,上海公安机关制发的居民身份证、户口簿、居住证、驾驶证等实体证件因遗失、损坏,尚在有效期内的,市民可通过“随申办”App 以及微信、支付宝小程序进行“亮证”,电子证照与实体证件具有同等效力。

(来源: 上海发布微信公众号)

