

病已无恙情益浓

● 赵荣发

自己也搞不清怎么患上甲沟炎的，只记得那天左脚大拇趾隐隐作痛，脱下袜子一看，发现内侧甲沟间有点红肿发炎，便随手涂上一点紫药水，以为这样就能消毒杀菌，不料三四天后形成了溃疡。于是去医院检查，先是骨外科，后来中医外科，判断都很明确，“这是甲沟炎”，可是内服外敷了几样药物药膏，拖延了一月有余，脓肿反倒更为厉害，以至不敢轻易触碰。

无奈中又去挂了个专家门诊。专家终究技高一筹，他在仔细检查后，先给出同样结论，随后说，“不过，你的情况有点麻烦啊，我先给你换两样消炎药服用。另外，你除了少走动，还要多防水，尤其不能泡脚。这样的话，估计一周左右就会见效，否则，只能拔掉趾甲才可治愈！”

专家的一席话吓得我心惊肉跳，此

后整整一个星期，我都老实地按照专家的吩咐去做，总算感到肿痛在逐渐减弱，而一件又一件的暖心事，也赶在预约复查的这一天接踵而至，让我的精神不断振足起来。

最先收到的是个微信。当天清晨，我刚醒来打开手机，就看到有位文友在深更半夜里发来的一个微信。我先放大其中的一份印影件，竟然是份早在 2005 年出版的报纸副刊版面，上面不仅有我的一篇散文，而且与这位文友的另一篇《与百姓英雄同桌》同框。文友的留言很简单：“昨晚在找一份资料，意外发现这张报纸。岁月如梭，友谊常驻，祝老兄健康快乐！”

没有什么问候比这次来得更加适时，它让我带着一份久违的好心情起得床来，刷牙洗脸，吃好早饭就去医院。正是持续防疫期间，无人看守的小区东大门是要用电子钥匙打开的，可是，当我下得楼后，一步步走近这扇大门时，一位老爷叔已经拉开边门等候着我，“我刚巧回头，看见你走路慢吞吞的，是不是腿脚受了伤？”我心头一热，“你眼光很凶啊，医生说我得甲了甲沟炎，今天是去复查的。”“哦，怪不得呢！”老爷叔温和地看着我，“不过你不用害怕，甲沟炎抓紧治疗，是不会有什大问题的！”

老爷叔的神情，好像在和我拉家常一般随意，但我感到格外亲热。

其一：《我爱我们小区》。春天匆匆而过，迎来了初夏，阳光灿烂，万物萌生，东航小区处处枝繁叶茂，鲜花盛开，小草芬芳，色彩斑斓，争香斗艳，好一派怡人的景象，美，好美呀！西面是老人活动室，儿童戏嬉场，休闲时，大人散步、跳舞、聊天，小孩踢球、骑车、玩耍；旁边是宠物乐园，小狗狗放风，小猫咪觅食，时不时，还有小鸟来观光，分享食物。

得到古宜居委关心支持，小区成立了“银燕睦邻”点，有总负责人，下设兴趣小组，组长组员，分工合作，团结一心，相互协作，步调一致，无私奉献，为居民排忧解难，好人好事，层出不穷，助人为乐，深入人心，居民点赞，比比皆是；生活在这个小区，邻里间，互敬互爱，和颜悦色，文明和谐，蔚然成风……

其二：《采枇杷》。我们小区园内，十几年前种了不少果树，这几年，枇杷树上，小枇杷露出了奶黄的笑脸，有的羞涩，躲在大枇杷叶中，有的被鸟儿偷吃了，我们该采摘了。周六，好天气，风和日丽，小区志愿者在虞书记带领下，放下家务，聚集在枇杷树下，开始采枇杷，有的拿着箩筐，有的捧着垫子，有的扛着梯子，大剪刀，小网兜，各尽所能，老王撑开大剪刀，小许爬上梯子，其余人张开垫子，接住落下来的圆溜溜奶黄黄的枇杷，

车站不一会就到了，它就在小区东大门不远处，我坐车去医院，只有五六站路，很方便的。车也很快来了，我怕被人挤撞，落在最后上车，发现没座位了，就双手拉着两个手环，站稳了脚步。谁知，车还未起步，身旁一位已经落座的姑娘就站起身来，对我说，“老先生，你坐吧！”我赶紧摇头，“不用不用，我几站路就到了。”姑娘笑了，“我两站路就到了，你坐着吧！”我不便再推脱，就说了声谢谢后坐下了。谁知，两站路过去了，姑娘并未下车，及至我要下车了，她又回到座位上。我恍然大悟，原来姑娘是在虚报行程，用一个美丽的谎言让我安心地坐下啊！

也许，这接二连三的暖心事扫去了我的萎靡状态，更带来了别样的魔力，这天上午，当我再次走进诊疗室，那位专家医生一抬头就说，“你气色不错啊，看来病情好多了。”紧接着，他在检查了我的脚趾后，更是高兴地对我说，“你的炎症大有好转，看来不用拔趾甲啦！”

这一天，当我配上后续的药物走出医院时，只觉得天色晴朗，清风拂面，脚步也变得轻松起来。我边走边想，这烟火人间，总还藏匿着许多艰难疾苦，也定然充盈着更多的温情和希望，就如我，虽然被一场甲沟炎纠缠良久，最终却是病无恙，情益深，这段一波三折的经历，怎能不让我铭记在心。

与妻子盘点家庭“十大新闻”

● 费 平

岁末年初之际，妻子说其单位让员工评选“十大新闻”……我说，是呀，每年这个时候各个领域都会评选“十大新闻”的！妻子说，其实我们家也可评选一下，去年一年里不是屡屡爆出不少“新闻”吗？好呀！于是我和她便盘点起了 2021 年家里的“十大新闻”。

按时间顺序是：一、鉴于我家在“学习型家庭”的基础上坚持多年形成的家庭文明氛围，年初被所在区妇联评为“最美家庭”，事迹和全家福照片被收入集结出版的集子中。二、近几年我创作的童谣、儿歌作品因屡次荣获省市级与中央文化单位的奖项，故而荣幸被吸收为中国民间文艺家协会会员。三、妻子作为上一年度单位的“先进工作者”，在“三八”妇女节和“五一”劳动节与所在系统的劳模一起分别赴市区等地一日游。四、女儿继浦东张江、漕河泾开发区几年的打拼后又考进了一家更适合自己的专业的单位。五、继我们夫妻俩参加了《恩爱一家门》电视节目后，我又参加了《长三角方言大会》节目的录制，轻松的游戏与家庭的诸多有趣故事赢得了观众的共鸣。六、妻子终于开始领取养老金了。七、今年我参加了上海故事会文化传媒有限公司等单位举办的“红色记忆”主题故事征文、浦东新区唐镇人民政府和《浦东时报》举办的“庆祝建党 100 周年诗歌征文”，分别获得“优秀奖”和“优秀作品奖”。八、家里再次对新购房屋厨房进行了装修。九、我所参加的“杨浦区故事协会”在今年换届改选中，原先担任副会长兼秘书长的我当选为会长。十、就在年底的最后一天，而立之年的女儿把男朋友带上了门，实实给了我们一个大惊喜！

这就是 2021 年我家“十大新闻”。也许有人会说，此皆寻常小事，有何新闻价值？我却不以为然。世界或国内“十大新闻”，很大，但离我们太远；家庭“十大新闻”，很小，但同我们如此贴近。家庭是社会的细胞，更是整个社会变化的缩影。百年建党和改革开放 40 多年来，有社会变革和时代大潮的“汹涌”，就有无数个家庭日新月异变化的“澎湃”。因此，虽说一年匆匆而过，365 个平平常常的日子转眼成了悠悠往事，但只要认真回顾一番，总能找到值得永远铭记的闪光日子。再说，和妻子一起盘点，既温馨又幸福；这十件大事有她的默默奉献和辛勤付出，更有她情感的承载与智慧的融入；和妻子一起盘点，是让美好时光回归，有再大的辛苦在此刻亦荡然无存了。

新的一年又来临了，我愿全家生活得再红红火火、和和美美，爆出比去年更多更好的事、更新鲜更精彩

我的家在徐汇东航小区

● 钱水根

老钱，你的 50 年党龄纪念章，我替你领取了；你们的两张重阳糕票，叫谁来领一下；你家这二年的物业费，我替你们垫付了，你可以微信转我……

钱水根，你们俩人的党费，还有你家的有线电视费，我替你们垫付了；你家楼上漏水，我叫物业上去说了；你的几张稿费取款单，我替你代领了……

称我老钱的，是徐汇东航小区党支部书记虞秀玲；叫我钱水根的，是老友邻居沈湛榕。

疫情阻隔，封堵在外，家里一应事项，都由老朋友老邻居帮助打理，我除了一声谢谢，又能说什么呢？俗话说，远亲不如近邻，病毒无情人有情，有邻居朋友帮助照看着，我焦虑无奈的心，得到慰藉！

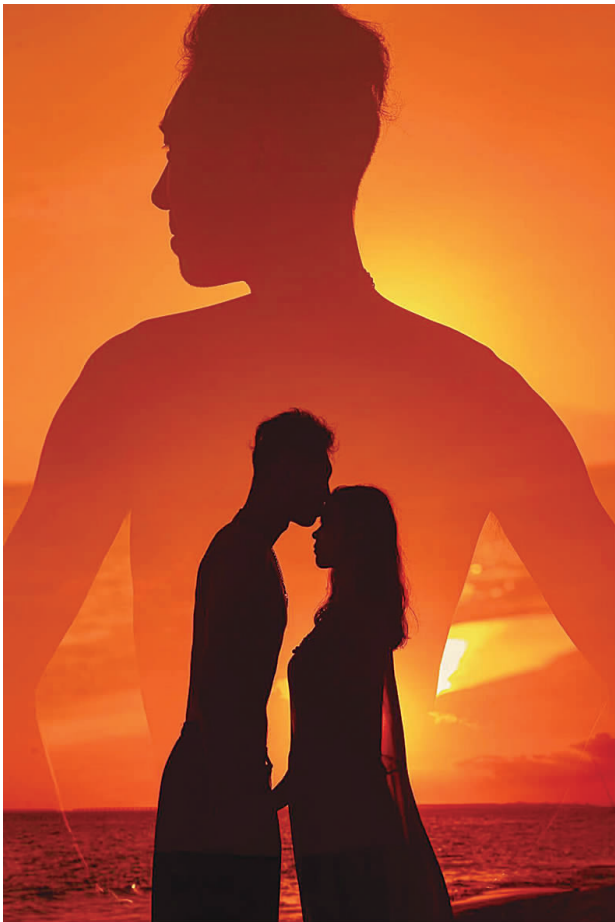
疫情岁月，离家在外，更多想起年轻时唱熟的歌词、熟悉的旋律：“我的家在东北的松花江上，那里有……”，想起我的家徐汇东航小区……

东航小区，紧贴中山西路，毗邻吴中东路，当年置业时，看中的是这里交通便捷，闹中有静，小区环境好！

入住后，渐渐知道，东航公寓附近有徐汇世纪昂立幼稚园、吴中路幼儿园、新宜幼稚园、徐汇区艺术幼儿园、吴中路小学、交通大学职工子弟小学、徐汇虹桥路小学、南丹路小学、交大慧谷培训中心、上海商学院（虹桥校区），学术氛围浓厚。

东航小区的党员、楼组长、志愿者和业主，践行着“社会主义核心价值观”，为人表率，有事走在前，赞誉声不断。

2021 年 5 月一天，偶然间，看到两则署名“吴阿婆”赞美东航小区的短文，让我如临其境，回到我的家徐汇东航小区。



■ 两情相悦(摄影)

易丹丹

一串串、一个个，小心翼翼，放进箩筐中。有人忍不住，剥了个先尝尝，皮薄肉厚，水润润，微酸带甜，既环保，又天然，味道好极了！在欢声笑语中，结束了战斗。

一份耕耘，一份收获，众人拾柴火焰高，2015-2016 年度，东航小区获上海市文明小区称号。

抗疫路漫漫，期待曙光再现，依旧春和景明！待到战胜病毒日，回归科学健康的轨道，回到我的家徐汇东航小区。