



徐汇冰壶“女教头”王珏执裁北京冬奥 愿更多人享受冰雪魅力

● 记者 刘倩朋

去年6月,世界冰壶联合会官方公布了2022年北京冬奥会及冬残奥会国际技术官员名单,中国有4名裁判入选。其中,来自徐汇区青少年体育运动学校的王珏,担任北京冬奥会冰壶项目比赛的执裁裁判。

日前,记者在徐汇区青少年体育运动学校的冰壶馆找到了出发前的王珏,她正在带领队员们进行训练,举手投足之间,给人一种沉稳大气的感觉,队员们在她的指导下,一举一动标准有序。

利用训练休息时间,记者对王珏教练进行了专访,王珏表示,此次作为裁判参加冬奥会心里还是很高兴的,这是一个世界性的舞台,她将尽自己所能,将精彩的比赛呈现给观众。在谈到与冰壶项目结缘的过程,王珏说,这是一个机缘巧



2019年5月冰壶世界杯总决赛赛后裁判组合影(前排中为王珏)

合,2011年她从上海理工大学经济专业毕业之后,进入上海市徐汇区青少年体育运动中心工作。2012年上海引入冰壶项目后,徐汇区青少年体育运动学校开始开展冰壶运动的训练和教学,冰壶也被划归到王珏负责的项目中,自此开始正式接触这项运动。这些年来,她也见证了徐汇冰壶运动的发展,徐汇对于冰壶项目的支持可以说是非常大的,比如现在徐汇区体育运动学校的冰壶馆,是全市唯一一个专业的冰壶馆,对冰壶运动的扩展起到了很大的促进作用。

王珏第一次担任裁判工作是在2015年,2018年首次以国际技术官员的身份参与冰壶世界杯的执裁,在一次次经历中,王珏收获了很多宝贵的经验。在现场她向同行学习,与大家交流,她的队员都说,在王教练的笔记本里、电脑桌面上都能看到很多冰壶裁判的相关笔记,王珏也很乐意将这些执裁经历与队员们分享,告诉大家如何提高。最后,她希望中国的冬奥健儿能够在冬奥会上取得好成绩,也希望更多的人参与到冰雪项目中来,体会冰雪项目的魅力。

大年初一“食尚书社”长者食堂开业 老人欢聚一堂感受喜庆年味

● 记者 柴斌

适老的餐食、温馨的环境、周到的服务,老人们欢聚一堂,共享美好时光。位于徐汇区南丹东路109号的“食尚书社”社区长者食堂正式营业,这座美味与颜值并存的社区食堂在有限的服务空间里最大限度发挥服务倍增效应,打造了以助餐为核心功能的、有温度的社区综合性服务平台。新年第一天,社区食堂正式开门迎客,就吸引了众多居民前来体验打卡。

一进入“食尚书社”,便能感受到浓浓的老上海味道。徐家汇街道社区

食堂引入具有丰富为老助餐经验的专业企业进行运营,推行“明厨亮灶”,实现菜品加工、制售环节实时展示、全程监督。临近中午,食堂前早已排满了前来品尝新菜肴的居民,红烧肉、虾仁炒蛋、清炒豆角看得人垂涎欲滴,社区食堂每周几十种菜品实时更新保证居民用餐的多样化和新鲜感。

社区食堂负责人李郑宇告诉记者:“现在价格是分为素菜3块钱到6块钱之间,小荤是6块钱到9块钱之间,大荤是在9块钱到16块钱之间。老人卡是打8.5折,老人这样打完

餐以后,一般来说价格都控制在15元以内。”

记者注意到,在社区食堂后厨,智能炒菜机、万能蒸烤箱、智能炸炉,炒蒸煮炸烤样样精通,干净清爽的后厨科技感满满,原来这些丰盛的美味菜肴是这些机器大厨用“芯”制作出炉的。

据了解,今后该食堂还将丰富就餐卡的服务功能,实现凭卡到店消费、在线点餐、送餐上门等多项增值服务。同时徐家汇社区食堂还会向周边的企业白领开放,为更多人群提供就餐服务。

本报讯 2022冬奥会开幕前,SACC上海阿卡贝拉中心与金炜表演艺术工作室发起了公益歌曲录制活动,招募了15座城市的243位小歌手,共同录制了公益歌曲《Imagine 2022》,以纯真童声点燃奥运火炬,传承奥运精神。

本次公益云合唱歌曲的录制,可

纯净童声助力冬奥 243位小歌手参与公益云合唱

● 记者 曹香玉

以说是来自世界各地的一众少儿歌手的强强合作。在被问到是否一开始能想到这次的呈现效果?编曲陈晓午坦言:“能收到来自全世界那么多小朋友

的声音,完全出乎我的预料。”因此,陈晓午花了很多时间聆听每个声音,“孩子们的歌声没有过分的修饰,他们的笑容满是纯真,这是最触动我的地方。”所以在混音中,陈晓午把每一个小朋友的音轨都使用上,也基本没做太多音高上的调整,希望完整地呈现孩子们最真诚的歌声。

结缘冰雪 速滑运动进校园

● 记者 曹香玉

本报讯 在上海体育的“十四五”规划中,有每年200万人次参与冰雪活动的目标,而目前徐汇区的各界群众参与冰雪活动的比例遥遥领先,冰雪项目进校园、进社区、进企业的活动也在如火如荼地展开。上海市实验学校附属小学被评为徐汇区冰雪项目特色学校之一,开设了滑冰课程,营造了浓厚的冰雪文化。

学校为何开设滑冰课程?上海市实验学校附属小学安娜校长告诉记者,一方面,上海市实验学校附属小学引入了实验学校的优质资源,配送了冰雪项目,培养学生成为“懂礼仪,乐学习,会运动,爱艺术,勤劳动”的“五星少年”。另一方面,学校希望把冰雪运动作为推动学校体育改革发展的重要突破口,激发学生的爱国主义和集

体主义热情,发挥冰雪运动对全面育人的重要价值和作用。

项目开展至今,有1000多名学生在滑冰课程中受益,许多同学是第一次与冰雪有了亲密接触。2019年9月开始,学校选拔有兴趣的学生组建速滑校队,进行专项培养。2022年1月,校队参加上海市中小学冰上运动会。“在运动中,不仅可以增加孩子们的体质,更关键的是增强体育精神和意志品质。”安娜校长表示。

百岁“时髦老人” 欢度生日音乐会

● 记者 曹香玉

本报讯 1月19日,“郑德仁先生百岁生日音乐会”在上海交响乐团音乐厅举行,百岁高龄的郑德仁穿着白色毛衣搭配着红格子围巾,精神矍铄“时髦”现身。家属、同事、学生也悉数到场,集体为老寿星庆祝。

在他的三个女儿、几代学生和曹鹏、阿克俭等多年老友见证下,在爵士乐奏响的《生日快乐》乐曲中,郑德仁切开了他的生日蛋糕。

郑德仁1923年出生于上海,1943年被上海国立音乐学院(简称“音专”)录取,师从当时工部局乐队的首席大提琴师余嗒夫教授。1955年,郑德仁接替余嗒夫的教课工作,到上海音乐学院担任低提专业兼课教师,一干就是三十年。

生日会上,学生们纷纷上台献演,徒弟徒孙三代齐聚,上演了一幕低音提琴家族的大聚会。

“父亲对音乐的热爱对我们姐妹三人都产生很大的影响,同时也一直叮嘱我们要正直,要乐于助人。”大女儿郑雪梅说。

隐身270°转角花园 “方便之所”开美颜

● 记者 姚丽敏

本报讯 近日,从乌鲁木齐中路转弯步入五原路的市民都会被转角郁郁葱葱的绿化景观吸引。在宽敞的路口,墨绿色的复古小方砖映衬着这个270°的转角花园,附近的居民或是商铺的店主们熟门熟路地走进这间“方便之所”。

乌中公厕在春节前完成了升级,以全新面貌重新出现在了衡复风貌区。记者了解到,乌中公厕的服务人群辐射了五原路以北的安福路、长乐路、武康路、乌鲁木齐中路,方圆大约一公里内,人均客流量达千余人次。去年,区绿化市容局联手对其进行了改建,让这个公共设施既能让人直接认出这是一间便于使用的公共厕所。又最大程度地优化配比空间资源,满足这个建筑同时容纳垃圾转运站和公共厕所的双重需求。