



多管齐下持之以恒

为每一个孩子“擦亮”心灵的窗户



文 / 记者 姚丽敏 图 / 资料

近年来,我国青少年近视问题呈现高发、低龄化、重度化趋势。2020年,教育部公布的青少年视力调查数据显示,新冠肺炎疫情期间,由于观看电子屏幕时间增长、户外运动时间减少,与2019年相比,我国中小学生近视率增加了11.7%,其中小学生的近视率增加了15.2%。

调查显示,对近视的产生和防治没有引起重视且存在误区、高度学业压力致使学生用眼不科学、校园近视防控缺乏专业医务人员指导等都是青少年近视早发、高度近视高发的诱因。去年,区教育局按照《近视防控试点区工作方案》要求,协同医疗卫生机构、区内其他相关部门,根据预防为主、综合防控、常抓不懈、全员参与的工作要求,通过医教结合和体教结合,着力加强与专业防治机构的合作,合力推动防近工作的开展。在不断破解中小学生学习率高的困局的过程中,向阳小学的做法让人眼前一亮。

01

每一个进“向阳”就读的学生和家长都知道,向阳小学暑期培训的第一课,校长一定会把“防近”工作作为体质健康和教育质量的首要目标告知家长。向阳小学书记、校长范建军告诉记者,五年在向阳的学习与生活,让孩子始终有一双明亮的双眼是学校对学生健康成长发展定下的一条重要的标准,“每学年、每学期,学校都会通过一次国旗下讲话、一次主题讲座、一次防近主题队会、一次防近知识竞赛、一次班级防近环境布置、一次防近小报比赛等儿童化、时尚化、艺术化的活动,掀起一次又一次的防近工作的热潮,在校内外形成学生、老师和家长广泛参与的舆论氛围。”

早在2020年,向阳小学就结合市级《防控小学生近视的校园行动研究》项目,以改善现有防近工作的设备设施为契机,采用分实验组试验对比,改善教室视觉环境,每日运动手环的数据分析等方式,科学地进行预防和改善工作。学校卫生老师朱旭明告诉记者,在项目伊始,学校就对全校学生视力情况进行了排摸,组织边缘近视的学生每天午间根据视力情况进行半小时



左右的视保仪使用,舒缓眼部疲劳,目前已取得了初步的效果,“根据数据显示,长期坚持使用视保仪的学生的视力80%能够维持原状没有发展,部分已经有早期近视的学生经过持续的锻炼,视力还得到了改善。”

2020年年底,向阳小学还对全校教室进行了教室智能照明灯光的改造试点工作,灯光采用新式的LED新光源,使教室内的灯光照度更为均匀,并且试点在两间教室安装了灯光智能控制系统。记者在教室看到,灯光控制系统的面板上设置有“使用投影仪”“放学”“黑板”“午间”等不同应用场景,只需轻触按钮,教室内的灯光就会随之变化,比如在切换到“投影仪”模式时,教室内的灯光就会变弱,投影的显示效果也就更加清晰,让孩子们无需费劲就可以看清投影内容。不仅如此,这套智能系统还能使教室灯光随着外部自然光的改变,自动调节教室内的灯光照度,赢得了老师和学生的一致好评。

02

记者了解到,去年,徐汇区教育局在向阳小学全面试点的基础上,进一步加强防近设施设备的投入试点工作,分别在爱菊小学、东二小学、建襄小学、田林三中投入100万元,每所学校25万元,用于采购智能视力检查仪、智能屈光检查仪、视力训练仪、防坐姿矫正器等近设备。同时,区教育局主管部门要求区内各学校积极改善和优化教室视觉环境,改善教学设施和条件,全部采用符合标准的可调节课桌椅,为学生提供符合用



眼卫生要求的灯光照度。2021年,区教育局共计投入540多万元用于中小学、幼儿园教室的灯光照明设备改造和更新,使其符合教室采光照度要求。

与此同时,随着“双减”政策的落地,徐汇区各中小学严格按照“零起点”正常教学,注重提高课堂教学效益,并对作业数量、时间和内容的统筹管理,通过科学布置作业,提高作业设计质量,促进学生完成好基础性作业,强化实践性作业,减少机械、重复训练,减少学生用眼时间。同时,通过加强学生户外体育活动的锻炼,来进一步促进学生近视防控工作。

03

据统计,2021年徐汇区192所中小学、幼儿园、中职学校共计开展各类近视防控工作宣讲823次,受众学生103782人次。9月近视宣传月期间,全区11200

名小学一年级新生还收到了区教育局为他们准备的“防近宣传大礼包”。同时,区教育局还通过微信公众号推文、“爱眼歌”传唱、开设近视防控热线电话、加强对学生、家长近视防控健康教育宣传。

区教育局相关负责人介绍,今年,区教育局将联合各方力量继续加强各级各类学校近视防控工作,落实各相关部门保障措施。坚持“分级管理、综合施策”的基本原则,按照年龄、屈光发育和近视发展的不同阶段,聚焦近视发生发展全程中的关键环节,瞄准影响近视防控效果的关键因素,将儿童青少年近视防控工作作为重要内容纳入家庭教育、学校教育、公共卫生、全民健身的各方面和全过程,力争今年实现全区儿童青少年总体近视率在2018年的基础上降低1个百分点。全区儿童青少年新发近视率和各年龄段学生近视率均有所下降,学校、家庭和学生的近视防控意识得到提高,儿童青少年近视治疗体系进一步健全。

