

龙华新村旧改实现“美丽蝶变”

居民生活幸福感再上新台阶

● 记者 汪晓

本报讯 在刚刚完成 227 套旧住房改造的龙华新村,新铺就的柏油路面干净、平整,中心花园宽敞、美丽,最引人注目的就是推倒旧房重造的新住房(如图资料)。

龙华新村地处上海的黄金地段,但一直以来居民的生活环境和水平却不尽人意。建于上世纪五六十年代的小区由 8 幢售后公房、18 幢使用权房组成,总户数 530 户,常住人口 2211 人。随着城市发展和产业升级,龙华新村呈现出贫困人员多、“两劳”人员多、家庭矛盾多、大病人员多、违法建筑多等特点。

为多渠道、多途径改善市民居住条件,加快城市更新的步伐,区委、区政府决定对龙华新村实施整体旧改。历时一年,顺利完成 227 套旧住房改造,实现龙华新村“美丽蝶变”。

面对情况复杂的龙华新村,专门制定了“一户一方案”,根据小区实际情况和对住房改造的要求,按照不降低现有使用面积的原则,对 14 幢不成套房屋和 2 幢集体宿舍实施拆除重建,对 2 幢保留建筑实施修缮作为社区公益用房,对 8 幢售后房实施美丽家园修缮,并新建地下车库、中心绿地,同步实施架空线落地和雨污分流。



据了解,龙华新村旧住房改造项目历时 4 个月完成了自区级到国家级的各项审批,6 个月完成了居民征询、签约工作,7 个月即完成了一期 7 幢房屋结构封顶,旧改顺利、快速度的推进来自于政府为百姓做实事的真心和信心,街道党工委的责任担当意识和体恤居民的浓浓情意,各相关职能部门、兵工厂、物业、居委的合力聚力、攻坚克难以及精准施策,从政策出发

切实解决居民的实际困难。

如今,小区里许多居民家中都正在装修,到明年春节前后,居民陆续都将搬入新居。据了解,改造后每户居民增加了 5-9 个平方米不等的面积,都有了独立的煤卫设施和更加合理的空间布局。小区内还将配套邻里汇、社区食堂、日间照料中心、卫生中心等,居民生活幸福感也将再上一个台阶。

社区健身愈发智能 乒乓机器人来陪打

● 记者 吴会雄

本报讯 如今,社区健身房越来越智能化了,社区居民的运动数据都能一目了然。近日,在康健街道社区党群服务中心新开的长者运动健康之家中,除了一系列智能健身设备之外,还多了一台乒乓球机器人,前来运动的社区居民感到很新鲜,都想一试身手。

在乒乓房内,这台乒乓球机器人显得格外引人注目。一位老伯自恃水平较高,选择了训练模式,机器人发球速度非常快,而老当益壮的老伯依然能够一一打回。社区居民应女士水平尚浅,选择了娱乐模式,机器人发球速度明显放慢,她接球很是顺手。

智慧化的健身系统为社区居民提供了“一人一档”的数字化运动管理。每位初次来到长者运动健康之家的社区老年人首先要通过 AI 体测生成数字与纸质版检测报告。每次锻炼前,居民首先要通过智慧心率血压监测仪进行运动前的“打卡”,根据实时数据,工作人员会给出当天的运动建议。锻炼结束后,居民也要通过血压和心率的测量查看当天的运动效果。同时还为居民配备了心率监测手环,监测数据会实时在场馆大屏上显示。如有异常,工作人员会立即提醒居民降低锻炼强度。

在海拔 4468 米续写“沪藏一家亲”故事

我区援藏干部全身心投入工作一线

本报讯 海拔 4468 米高寒缺氧的萨迦,对刘成来说,是千年古城,更是他从我区来援藏两年多“全意全心扑在上面”的工作一线。

自 2019 年 7 月抵达日喀则,刘成始终坚持现场工作法,与当地干部、农牧民群众深入沟通,掌握一手资料、认真分析研判、编制科学规划、确保项目效益。

刘成发现,利

用援藏资金协助各乡镇构建“龙头企业+合作社+农户”模式,可大力发展集体经济和专合组织,促进农牧民增收。以赛乡为例,有了援藏资金投入,噶顿农机合作社添置了大型机械,全村入股农户当年增加纯收入 40 余万元,每户多了约 2000 元分红;今年,实现利润 60 余万元。

“要创造条件,让西藏的孩子享受到更好的教育生活环境。”刘成介绍,这次组织实施了扯休乡郎巴吉村、查荣乡江堆村 2 所寄宿制幼儿园的建设,选址覆盖周边村落,半小时可达;在室内安排适合幼儿

使用的卫生设施,加设阳光棚,确保幼儿活动不受风沙影响。

为继续擦亮“汇爱萨迦”爱心公益项目品牌,刘成率小组成员积极对接上海社会公益机构、爱心企事业单位。市工商联、区妇联、区总工会等为全县困难妇女、困境学生、残障人士捐赠生活保障物资,并为萨迦中学全体 900 多名女生捐赠“关爱女生”爱心大礼包。刘成还组织 100 名萨迦县少年儿童分批来沪开展“沪藏青少年汇爱萨迦手拉手”活动和民族团结研学活动,续写“沪藏一家亲”故事。(来源:《文汇报》)

“数九”宜养生 起居双管齐下

本报讯 数九寒天,冷在三九。我国民间将冬至后的 81 天划分为 9 个阶段,每一阶段为 9 天,俗称“冬九九”。专家提醒,数九时节强冷空气活动最为频繁,要注意防寒保暖。同时要科学地运用养生之道,调理饮食起居,并注意锻炼身体、保证睡眠质量。

数九时节是一年之中天气最为寒冷的时节,在日常饮食中,可适当多吃些御寒食物,羊肉、牛肉有燥热温补的效果,能预防“三九寒冷”,但量不宜太多。

步入三九,专家提醒,要注意“冬藏”。要注意守住身体抗风抗寒的三大“要塞”,即头部、背部和足部。晨练是好习惯,但也要看天气,最好要见到阳光再出门。冬天晨练时间一般在 30 分钟左右最适宜,不宜过早过长,而且要做好保暖措施。此外,晨练不宜空腹,但晨练前也不要吃得过饱。

在睡眠方面,夜间睡眠是“低温养生”的好时机,必须杜绝熬夜,尽量做到在晚上 9 时就上床睡觉,且睡眠时间保证在 7 小时以上。在灯光中入睡会导致体温上升,使人体产生“光压力”,因此最好在黑暗的环境中睡觉。

为河道定期做“体检” 精准治理“对症下药”

● 记者 汪晓

本报讯 我区提出在“十四五”期间将进一步努力提升河道水质,并为市民打造水清岸绿、生态宜人的滨水空间。为此,区生态环境局与市环境科学研究院开展了“徐汇区河道水环境健康度调查评估试点”项目,定期为河道做“体检”,通过采集监测生物样本,因地制宜提出治理修复措施。

采集水样并滴入专门试剂,用来在实验室中进一步检测水中藻类物质和富氧化情况,抓取底泥并通过淘洗采集各类生

物样本,来自市环境科学研究院的工程师会定期进行河道水环境健康度调查。市环境科学研究院工程师朱英告诉记者:“我们重点监测的是生物样本的采集。通过样本监测,我们可以判断水生生物的多样性以及水生态的恢复情况。”

2021 年我区共筛选干、支流共计 8 条河道为典型河道,布设监测断面 12 个,分季度开展水生态环境质量跟踪监测调查。通过该项目调查发现,我区河道水生

态系统目前尚处于初级恢复阶段,水生态恢复是一个长期的过程,因此需持续开展动态跟踪评估。

区生态环境局通过对河道的典型断面进行水生生物的调查监测,多方面多角度对水环境进行健康评估,为后续精准治理“对症下药”提供了保障。下一阶段,我区将持续开展河道健康度跟踪监测评估,并且以问题导向因地制宜实施河流治理修复措施。