

居民积极参与社区自治 小区角落打造共享花园

● 记者 柴斌

最近,家住徐汇区斜土街道的大闻公寓的居民惊喜的发现,小区东北角的一隅出现了一处崭新的小花园,与众不同,花园内的景观,都是由居民“众筹”提供的各种各样的盆栽绿植组成,而这个共享花园的建成,解决了小区居民的养花难、运动难和休息难等多个急难愁盼问题。

记者在小区内看到,小花园由地面整齐摆放的盆栽和墙面绿化共同构成,在花园右侧的空间里,社区还安装了健身设施和供居民休憩的长椅,围墙上搭建的七彩的喇叭水管十分抢眼,不仅起到了装饰美化的作用,还能够承担互动装置、垂直绿化、雨水收集循环利用等多种功能。原本杂乱的狭窄通道,在居民们的参与共治下,如今摇身一变成为深受社区居民喜爱的小天地。

据了解,大闻公寓平时较多使用小区公共空间居民以中老年为主,其中不乏一些喜欢花草的居民在家里阳台上、楼道内还有小区花坛里种了各种各样的盆栽,由于缺乏统一的管理,大大小小的花盆凌乱地分散在小区各个角落,对小区的环境造成了不小的影响。为了解决这一治



理难题,在街道自治办的牵头下,通过居委会和居民的共同商议,决定在小区内开辟一块公共花园,让爱花养花的居民们能够聚在一起,不仅能一起分享种花种草的美好,还可以解决小区的环境治理难题,因此小区共享花园应运而生。

“地方”有了,“花”自然就多了,各色各样的花盆,高高低低的植物与外面的人行道隔着栅栏一起生机勃勃,居民“自治小队”在居委的组织下制定了“花园”公约,在大家共同点维护下,小花园里逐渐变得绿意盎然。在花园建成后,大闻公寓花园自治

小队也在专家的指导下进行了种植,志愿者会负责植物的日常维护,用雨水收集装置中存储的水对花园里的植物进行浇灌。“大家志愿来浇浇水,排排齐,不要弄得乱七八糟,这样挺好的。只放着不去养护它也没用,大家都要关心,都是小区的事情。”

如今全新打造的居民共治小花园,不单为小区居民提供了休闲娱乐的场所,也给居民们带来一个开放的公共议事空间。

在小区居民的共治下,社区微更新不仅是对社区做的一次美化,更是为居民们增加了一份自豪感与责任感。

“养老不离家”让老人过自在舒心生活

华泾镇试点推行居家养老照护床位营造“宜养家园”

● 记者 汪晓

随着社会保障、养老形式的日渐完善,居家养老照护床位开启了智慧养老新场景。在徐汇区华泾镇,家住华发小区的戴老伯就因此感受到了居家养老照护床位带来的便利与安心感。

今年 87 岁的戴老伯多年来独居生活,相比入住养老院,老人更愿意在家生活。“我觉得自己身体状况还不错,平时在家能去附近的公园走走逛逛,蛮好的,住到养老院可能就不太有这种方便了。”戴老伯说道。而这相信也是大多数老人的心声。然而随着年事渐高,原先能够轻松做到的事近来也感到有些吃力,了解到华泾镇正在试点推行居家养老照护床位后,老人立刻选择了加入尝试这套系统。由家附近的养老机构永康养老院托底照护,居家智能化设备、后台数字化系统辅助,仿佛

把一个“虚拟养老院”搬进了家里。

经过一周左右的专业安装及改造,戴老伯家中添置了照护服务所需的护理床、康复器具、移动辅具等设施设备,老人家中不少细微处的变化,营造出更为适老化的环境。比如针对老人洗澡困难,卫生间安装了固定可折叠淋浴凳,坐姿洗浴更省力,同时配备防滑垫,降低滑倒风险;针对易忘关燃气,厨房里安装了燃气报警器,燃气泄漏时能够及时报警提醒,避免伤害扩大等等。居家养老智能化系统还包括长者夜间安全监测系统、居家呼叫系统、居家健康系统、居家安全系统等等。这些智能设备与老人家不远处的永康养老院的 24 小时居家养老智能化系统紧密相联。通过智能床垫,老人的体征数据可以查看到;卫生间的无感监测,一旦老人在卫生

间跌倒无法动弹,养老院的后台就能看到代表老人的蓝色小点在原地不动了,超过 2 分钟,养老院就会立刻介入。

安装不久,老人身体就突发了一次状况,一度感到自己心率加快。戴老伯立刻运用安装在床边的“一键拨号”装置联通了永康养老院。养老院驻院医师上门,对于老人的身体状况有了更深入的了解,经过进一步治疗,老人突发的身体状况稳定了下来。

让不擅长数字化运用的老人体验到了高科技带来的生活便利,也为居家养老增添了科技保障。永康养老院院长王荣荣介绍,华泾镇正在力推居家养老照护床位,力图打造居民家中的“虚拟养老院”,目前试点下来反响不错,老人们都比较欢迎,家属也会放心一点。“我们现在正在试点永康养老院辐射整个华发小区,让老人在家养老也有安全感。”

本报讯 12 月 12 日,“阅读的力量”

2021 上海书展进社区巡游活动在田林街道社区党群服务中心举办。当天,《同步悦读》作者、中国西部散文学会会员徐明怀作为分享嘉宾应邀参加活动,并作为特邀作家分享了自己的文学创作经历。田林社区中小学优秀学生代表、学生家长及老师到场聆听讲座。

在徐明怀看来,文学作品是作家用独特的语言艺术表现其独特的心灵世界

书香走进社区 感悟“阅读的力量”

● 记者 姚丽敏

的作品,离开了这样极具个性特点的独特性就没有真正的文学作品。一个杰出的文学家就是一个民族心灵世界的英雄,文学代表一个民族的艺术和智慧。讲座中,他还侧重分享了自己写散文的心得,“想写好一篇散文,可以从选材、构

思、意境、笔法和语言五个方面入手”“要善于观察生活,在生活中寻找素材”“散文多写零碎片段的材料,从小题中悟出大道理”“要时时关心社会动态,对生活有真实感”等讲解让在座的听众们收获颇丰。

这个冬天很温暖 警民合力救助八旬走失老人

气温骤降的冬夜里,一名迷途的八旬老人徘徊在街头。所幸,遇到了途经的热心市民,最终在民警的帮助下将老人送回家中,避免了意外发生。

2021 年 11 月 23 日晚 22 时 18 分许,市公安局徐汇分局湖南路派出所接到热心市民李女士的报警求助,其称在地铁 10 号线 1 号口附近发现一名疑似走失的老人。接报后,民警杨刚和汪志刚立即驱车赶了过去。

到达现场后,杨刚在对老人的询问中发现,其记不清家庭住址和家属联系方式,精神状态也不太好,只知道自己姓郑,今年 85 岁。由于信息有限,民警只能一边进行信息查询,一边开着警车带着郑阿姨和李女士在周边寻找。22 时 40 分许,杨刚突然接到所里打来的电话,称有市民到派出所报老人走失,信息核对后发现正是身边的这位郑阿姨。于是,民警决定先行将老人送回,在家门口与家属碰面确认无其他情况后才离开。同时,对李女士的热心表示赞扬,并将其也送回了家中。

(转摘自“文汇报”)

生态街区 品质长虹 康健街道以“参与式规划”

探索片区一体化治理

● 记者 吴会雄

本报讯 2021 年康健街道党工委、办事处以“参与式规划”撬动片区一体化治理,以打造“生态街区,品质长虹”为目标,搭建治理架构,推动社区协商全过程民主。近日,长虹街区参与式规划阶段性成果发布以及共治联盟签约仪式在长虹街区议事厅举行。

2021 年,康健街道初步形成绘制了一张街区规划与治理愿景蓝图;构建了一组参与式规划平台和队伍;培育了一批参与式规划实践案例和治理项目;形成了一套参与式规划实施流程和评估机制的工作成效。明年,街道将把参与式社区规划作为社区治理的重要抓手,努力建设成为全区 15 分数生活圈的样板。着重做好长兴、长青北居民区的修缮改造,着力提升桂林西街北段绿化品质,扎实开展老旧小区既有住房加梯工作,加快做好桂林东西街全线交通整治,全力推进东上澳塘全线贯通工程。街道将通过全过程公众参与机制,打造举步直达、触手可及的生活服务圈和满目皆景、生活康乐的宜居生态圈。