

肿瘤患者5年生存率可达71.3%

——癌症诊疗转向“全生命周期管理”

文 / 记者 吴会雄 图 / 资料



近日,患病6年的肠癌肝转移的周女士来到了复旦大学附属肿瘤医院大肠癌专病门诊复诊。周女士爽朗的笑声很难与6年前她刚确诊时的恐惧、彷徨联系在一起。如今,她对诊疗过程了解得非常清楚。“随访不要看专家,专病门诊又快又好。”她从得病之初的忧心忡忡“自己能活几年”,到如今完成随访检查、配药,还去服务台预约心理医学科及营养科门诊。

她告诉记者:“现在癌症已经不是‘绝症’了,我患有‘两个部位’的癌症,治疗后控制得比较好,我现在到肿瘤医院看病就像看高血压等慢性病一样。”

癌症告别“绝症”时代 治疗模式回应患者全生命周期需求

随着手术技术的日益精进、化疗靶向药物的推陈出新以及放射治疗对于病灶的“精确制导”,癌症早已不是一种“绝症”。近日在2021年肿瘤精准治疗国际论坛上披露的一组生存率数据也证实了这一结论。这份生存率数据对2008年-2017年在肿瘤医院确诊为恶性肿瘤并接受住院治疗的近30万肿瘤患者进行长期密切随访,结果显示5年总生存率明显提升,达到了71.3%,整体生存情况齐肩国际先进发达国家水平。此外,另一份报告则显示,2008年-2017年在肿瘤医院住院诊疗的2万余例已发生转移的恶性肿瘤患者中,转移发生后的总体1年、3年和5年生存率达到了65.6%、33.4%和21.1%。也就是说,即使发生了转移,也还有五分之一的几率可以再活5年,而部分瘤种转移患者治疗后5年生存率更是超过了50%。

“由此可见,大多数肿瘤患者如能经过规范治疗,长期生存不是一种‘奢望’,如能在早期发现、及时治疗,大

部分肿瘤基本可以获得治愈。”肿瘤医院院长郭小毛指出,肿瘤医院的癌症诊疗模式和学科布局早已不局限于“疾病治疗为中心”,而是致力于对肿瘤患者全生命周期包括生理、心理等需求的充分满足。

近些年,肿瘤医院相继开设了乳房重建、宫颈癌保育、遗传咨询、营养、心理、伤口造口等特色门诊,满足患者康复期的各种生理、心理及营养指导需求。经过与心理医学科冯医生的“话聊”与科学用药,周女士坦言,自己的睡眠更好了,而心中的包袱也放下了,由此免疫力与抗击肿瘤的信心也提高了。

科技赋能患者服务升级 智慧医疗场景缩短就医流程

上午9时,周女士按预约时间进入门诊诊区签到,没过几分钟,叫号大屏便提示周女士进入诊室。看完门诊,周女士在手机上完成付费,并直接前往取药窗口取药。以往至少需要一个多小时的就诊时间,现在缩短至了不到半小时。

据肿瘤医院副院长吴昊介绍,肿瘤医院通过多个智慧医疗场景建设,聚焦既往患者就医痛点,让数据“多跑路”,缩短患者就医时间。在精准预约挂号系统上传检查报告,经过智能分析比对,符合指征、亟需手术的患者将获得“绿色通道”;门诊病史电子化、诊间支付等系统应用升级,使得患者“动手手指”即可完成付费“零排队”;互联网医院则能让患者足不出户完成专业咨询。

“数字化转型明显改变了既往患者的就医模式,不仅患者就医更便利,而医生也能从中获益。”郭小毛表示,智慧系统的辅助能让医生给出更规范的治疗方案。未来肿瘤医院还将在更多场景中拓展数字化应用,提供更多智慧医疗服务。

科学研究“反哺”临床 科研成果让肿瘤患者生存获益

肿瘤医院的科研产出近些年也呈现“井喷”式的增长。据肿瘤医院副院长陈震介绍,肿瘤医院从2010年国自然立项总金额的4427.1万元到2020年立项总金额达到18260.5万元,科研立项“数”和“质”均呈现“齐飞”态势。

作为开展宫颈癌保育手术全球最多的一所医院,肿瘤医院吴小华教授团队在确保肿瘤安全性和提高妊娠率方面进行了一系列的临床研究和技术革新,使得宫颈癌保育患者5年生存率达到了98.6%。团队攻坚克难,根据十几年的临床经验,制定了腹式根治性宫颈切除术的标准,扩大了患者受益群,并被美国国立综合癌症网络(NCCN)指南收录并推荐。

在肿瘤医院,这样的科研反哺临床的成功实践数不胜数。今年肿瘤医院启动了十个大学科团队建设,旨在通过“定目标、压担子、重成效”的方式,让临床与基础有机结合,并让研究者的预期成果更多关注临床实践和患者获益。

从一颗镭锭到横跨浦江 诊疗新理念新技术惠及患者

据了解,肿瘤医院的前身中比镭锭治疗院20世纪30年代就在国内率先拥有了一克镭,而这也达到了当时国际镭锭治疗的标准,并使中国癌症治疗技术达到了当时的国际领先水平。如今肿瘤医院已经横跨浦江,形成了徐汇院区、浦东院区和质子重离子中心“一体两翼”发展新格局。

肿瘤医院副院长虞先濬表示,肿瘤医院浦东院区2019年的落成启用也并非只是医院整体空间的扩展,更多的是创新发展的一个缩影。在这里,除了医院一直倡导和践行的肿瘤规范诊治,更重要的是实体化运行的多学科诊疗模式,拥有多学科综合病区、多学科门诊以及I期临床病房。

郭小毛表示,多学科门诊的模式大大节约了患者的就医成本,一站式解决了患者的诊疗问题,并能在第一时间给出最优方案。多学科综合病房则实现了多学科力量的资源整合。

“I期临床病房拥有许多最前沿的多中心临床研究项目,让全国各地众多一二线治疗无效的肿瘤患者,在临床试验中获得了重获新生的机会和可能。”吴昊表示。

此外,质子重离子中心开业至今6年来,累计治疗患者4000余例,年治疗量平均增长率达26.1%,已连续两年年治疗量位居国际粒子机构前列。在“十四五”期间,肿瘤医院将在做好患者服务的同时,与企业开展合作,并在质子重离子设备的“国产化”上做更多的创新工作。

