

海洋垃圾“变废为宝” 亲子活动贴近自然

● 记者 吴会雄

本报讯 今年 7 月,台风“烟花”席卷上海,台风过境后,地处黄浦江、长江和东海交汇处的滨江森林公园,大量垃圾被冲上堤岸,美丽的滨江岸线一度被垃圾堆满。这些一次性生活垃圾除了进垃圾场,还能如何处理呢? 10 月 16 日,在上海植物园,一场垃圾变废为宝的亲子活动找到了答案。

当天上午,十五组家庭来到上海植物园参加环保亲子手工活动,活动中用到的材料,就是生活中最常见的垃圾——一次性矿泉水瓶。在老师的手把手教学下,大家用黏土将废旧塑料瓶制成了海洋主题的手工作品,海草、海星、海螺、海鸟,孩子们将整个大海都浓缩在小小的瓶身上,不仅认识了塑料瓶的再利用价值,还感受到了大自然的美丽。

手工课后,孩子们和父母在志愿者的陪同下,参观了环保公益园区,了解更多垃圾变废为宝的知识。据悉,7 月台风“烟花”给上海滨江森林公园带来了 20 多吨的垃圾,打造花园所使用塑料瓶、废旧雨伞、铁丝等正是来源于这些垃圾。孩子与家长参观后,对于环境保护有了新的认识。

一位家长认为很有收获,特别是带着孩子,从小培养环保意识。上海植物园科普中心主任黄梅林表示,从明年开始,上海植物园也会跟更多优质合作伙伴一起推出自然教育类的活动,引导大家来关注环境保护。

大手牵小手 健康动起来

● 记者 汪晓

本报讯 10 月 16 日,漕河泾街道乒乓球馆热闹非凡。以“大手牵小手,健康动起来”为主题,以社区老年人和小学生为参赛主体的 2021 年“中国太平杯”上海市老年人体育联赛徐汇市民体育节——“徐汇中城杯”上海市第四届趣味乒乓球赛徐汇赛区预赛正式开打。本次活动由上海市老年人体育协会主办,漕河泾街道办事处和徐汇区老体协共同承办。

本次比赛共有来自 13 个街镇的老年人、小学生乒乓球爱好者共 51 对选手报名参赛。其中年龄最大的 73 岁,年龄最小的只有 6 岁。比赛现场,小选手们各展其能,纷纷拿出自己的看家本领,发球、扣球、旋球,球技丝毫不逊色,吸引了不少家长现场观看呐喊;长辈选手们的精湛球技也获得了小选手们的阵阵喝彩。特别是家庭组赛场上的孩子和爷爷奶奶、爸爸妈妈一起奋勇争先,展示着全家总动员、积极拼搏向上的体育精神。

申城桂花集体飘香 各种品种竞相齐放

● 记者 吴会雄

“八月桂花遍地开”,可今年都过了重阳,上海人期待的桂花飘香迟迟未来。不过随着日前一波冷空气的到来,大幅降温让今秋的桂花香终于姗姗来迟,虽然迟开,但几乎所有的桂花品种都一齐开放,这种现象也是比较少见的。

一早,上海植物园桂花园内十分热闹,包括金桂、银桂、丹桂、四季桂四大品种群的近 40 多个品种的桂花全都开放了,满园飘香,吸引了许多游客入园赏桂闻香。您瞧这株“雄黄”桂,并不高大的树上结满了金黄色的桂花,即便没有阳光,依然闪闪发亮。这株“状元红”桂的枝头则是开满了橙红色的桂花,无论远观近赏都格外夺目。浓浓的桂花香随着微风流入人们的口鼻,沁人心脾。见到迟到的桂花,游客们都喜上眉梢,纷纷和桂花近距离接触,享受着这迟来的秋天味道。“暗淡轻黄体性柔,情疏迹远只香留。何须浅碧深红色,自是花中第一流。”桂花作为中国传统名花,一直是江南地区人们心中的一缕幽香,每到秋天香远益清的桂花伴着逐渐冷凉的气候,给人们带来的是难以言说的美好。今年中秋国庆两大节日,桂花都“缺席”,令不少市民耿耿于怀。好在,桂香虽迟但至。许多游客特意赶来补赏秋桂。

桂花开花需要早晚冷凉、白天闷热



/ 桂花开了

吴会雄 摄

的天气,“低温高湿”就是桂花的启动密码。但随着近年来气候变化的不稳定,植物们也一头雾水,搞不清该什么时候出场。2020 年的超长梅雨,在 7 月 20 日就诞生了有记录以来最早的早银桂花开,今年 9 月 21 日开放的早银桂,却成为上海植物园有记录以来桂花开花最晚的一次。而今年反常的气候令第二波桂花迟开,但从另一个角度来说,也使今年桂花的盛开比往年更集中,同时开放的品种

数量也更多。

据上海植物园科普员谢臻阳解释,往年的温度是慢慢地一点一点降温,几个品种的桂花是次第逐步触发开花,今年气温骤降,银桂、金桂、丹桂、四季桂开花的触发点几乎同时被触发,启动开花,经过几天的积温,植物园内四十几个品种的桂花,一同开放。这次是比较其中的一个桂花季,开花多,品种比较集中,很有观赏价值。

乐享智慧老龄生活 虹梅街道启动敬老月系列活动

● 记者 吴会雄

分调动辖区企业资源为街道为老服务工作注入力量。一如既往地关注老年人全方位需求,扎实推进居家环境适老化改造,尤其是注重保障特殊群体权益。深入推进“智慧助老”行动,打造“医康护养一体化”的新型养老服务模式,营造养老孝老敬老社会氛围。

本次敬老月虹梅街道安排了一系列丰富多彩有意义活动,有便民服务进社

区、公益集市等;有文艺汇演暨“我和我的祖国”主题生日会、红色主题电影专场观摩、传统非遗文化体验活动等;有中医养生讲座、合理膳食营养科普讲座、老年人未病防治讲座、老年人眼科筛查、老年人牙齿检查等;有向 65 周岁以上的户籍老人赠送重阳糕、“老伙伴”计划特色活动、睦邻点表彰大会、优抚对象红色纪念地参观活动等。

凌云“艺术家庭日”新一季开启 香道与化学碰撞出火花

● 记者 耿洁玉

观念。华东理工大学王利民教授围绕艺术与化学,为亲子家庭带来香文化的讲座,大家将在悠然的笛声中,慢慢沉浸入艺术与科学的世界。观摩挂画,品味茶道,学习插花,学习制香……艺术与化学,感性与理性碰撞出奇妙的火花。“润物细无声”,通俗易懂的讲解让孩子吸收知识飞快。“生活即教育,生活即艺术,生活即专业。”王利民教授希望通过“香道与化学”将香文化展示给大家,同时也启发同学们对科学与艺术的兴趣和思考。

最让孩子们兴奋的还属亲手调香,制作香氛。酒精、香精、定香剂、色素……用烧杯与滴管精确用量,选取自己喜爱的香型再进行混合,孩子们在老师的指导下边学习制香知识,一边操作,很快教室里就弥漫着迷人的香气。再用好看的香水瓶灌装,贴上“十二雅馨”的标志,独一无二的香氛就完成了,这让孩子们爱不释手。

“艺术家庭日”里,孩子们和家长在与艺术同行,开启一场场奇妙之旅。社区家庭共同成长,助力教育生态发展。

本报讯 2021 年 10 月是全国第十二个“敬老月”。虹梅街道充分发挥地区科技创新优势,积极推动智慧养老、智慧医养、智慧残养等工作,完善社区养老服务体系,着力构建老年友好型社区。10 月 15 日,虹梅街道召开“乐享智慧 老龄生活”——2021 年“敬老月”系列活动启动仪式。

仪式上,虹梅街道向全体虹梅老年人送上节日祝福和诚挚慰问。在去年获得全国智慧健康养老应用试点示范街道荣誉称号后,今年街道老年协会又被评为徐汇区先进会员单位。未来,虹梅街道将立足漕河泾开发区,整合各方资源,充

本报讯 香道与化学一起呈现是什么场景? 10 月 17 日,由凌云街道携手华东理工大学化学艺术中心再度开启的新一季“艺术家庭日”——艺术与化学给出答案。

幽幽清香,悠扬乐声,体味“宋人四雅”,依照古法,研磨香料,制作香氛……“艺术与化学”课堂里,科普美育融合,引导孩子们了解艺术作品中蕴含的科学原理,艺术形式多样、寓教于乐的上课方式,深受孩子们的喜爱。

我国的香文化历史悠久,发源于春秋战国时期。在长期的历史演变中围绕香品的制作、炮制、配伍与使用而逐步形成能够体现出民族精神、民族传统、美学观念、价值观念、思维模式等与之衍生的一系列物品、技术、方法、习惯、制度与