

上海郊野公园盘点

长兴岛郊野公园



公园位于长江入海口长兴岛中心区域，一期建成 5.56 平方公里，总规划面积 29.8 平方公里，为国家 4A 级旅游景区。在功能定位上“突出生态效应、彰显郊野特色、注重健身游憩”，公园依托自身资源优势打造出充满野趣的自然环境、独具特色的酒店度假设施、时尚灵便的体育健身项目以及回归自然的田园生活体验。

特色亮点：露营大会、崇明休闲体育大会、马术派对、莲花 & 柑桔采摘、夜游郊野等活动。

特色打卡点：一号门“六斗米”、花溪湖游客中心、长兴岛博物馆

地址：崇明区长兴镇秋柑路 199 号

青西郊野公园



公园规划总面积 22.35 平方公里。物种资源丰富，“湖、滩、荡、岛”纵横交错，湿地、湖泊、河流、森林，形成多样化的生态系统，是上海市唯一一个以湿地为特色的郊野公园。一期开放区域 4.6 平方公里，以大莲湖为中心，充分挖掘、利用原有地理、生态等资源，以湿地、生态、自然、休憩为主题，着力打造水乡农田示范区、生态保育功能区、渔村休闲体验区三大功能片区，主要景观有水上森林、杉林鹭影、青韵野径、湿地湾堰、水漾湿地、芦苇迷踪等。其中 60 多亩的水上森林上海独有，被誉为池杉奇观。园内还保留着具有江南水乡格调的村庄——莲湖村，2019 年莲湖村被列为首批市级乡村振兴示范村。

兴示范村。

特色打卡点：水上森林、大莲湖、莲湖村

地址：青浦区金泽镇紫莲路 500 号

嘉北郊野公园



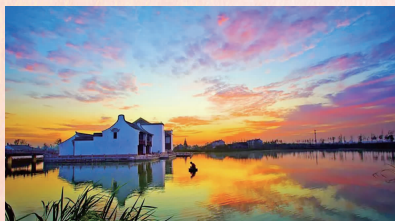
公园以原生态农田、林木和水网为基本特色，一期总面积 7.39 平方公里，于 2017 年 9 月 23 日试开园。5000 亩农田错落有致，七大主题片林野趣盎然，纵横回环的水网桥梁，将农田、片林连为一体，花海、荷塘、果园和湿地点缀其间，优美的生态环境吸引各类禽鸟欣然驻足，倾力打造自然生态、城市生活和特色产业相辅相成的社群共同体。

特色亮点：第三届嘉北稻草文化节，围绕听稻、看稻、享稻、玩稻、遇稻五大主题，开展稻田音乐季、稻草雕塑展、稻田美食市集、稻草收割体验、露营嘉年华等体验活动。

特色打卡点：北游客中心、稻草雕塑—风车

地址：嘉定区沪宜公路 5051 号（节假日建议导航至 2 号门）

廊下郊野公园



公园位于廊下镇西侧，总规划范围约 21.4 平方公里。2015 年 10 月底，廊下郊野公园一期 5.8 平方公里开园试运行，是上海首家开园并以“生态、生产、生活”为主题，以“农村、农业、农民”为核心，集现代农业、科普教育、文化体验、旅游休闲于一体的“主题农场”型郊野公园。

廊下郊野公园是一个农村，亦是一

个景区，农村在景区里，景区在农村里，是一个没有围墙，唯有美景，罕见大厦，遍地村落，甚少拥堵，沿途无阻，移步换景，处处留心的地方。

特色亮点：公园开展第四届中国农民丰收节系列活动，“丰收农耕篇”：农耕趣味活动体验，上海市第十届农耕运动会；“丰收联动篇”：廊下夜市，廊下生态园王者争霸赛；“丰收体验篇”：欢乐采摘，激光秀等；“丰收度假篇”：趣野精致露营，郊野欢乐自煮；“丰收美食篇”：乡村啤酒烧烤季，“丰收农家“惠”品多”；“丰收郊野篇——民宿专属定制游”等系列活动。

特色打卡点：廊下生态园、明月山塘、青檐版画艺术中心 / 民宿、星空度假营

地址：金山区廊下镇漕廊公路 9133 号

浦江郊野公园



公园位于上海市闵行区，规划面积 15.29 平方公里，是上海先行试点建设的郊野公园之一，拥有 5.3 公里的黄浦江岸线资源，成片的林地资源以及丰富的文化资源，定位为“以森林游憩、滨水休闲为主要功能的近郊都市森林型郊野公园”。

特色亮点：浦江郊野公园举办“花园生活节”，整个活动以“花园生活、花样年华”为主题，覆盖公园五大区域内 28 个旅游点，举办不同主题的体验活动 20 多项，内容涉及艺术花展、国风文化、戏剧演艺、体育休闲、研学探秘、文化娱乐、餐饮住宿等。

特色打卡点：奇迹花园、香樟大道、森林传声筒

地址：闵行区浦星公路 2578 弄 8 号

合庆郊野公园



公园（一期）位于浦东城市近郊、东海之滨，一期规划面积 1.67 平方公里，东至随塘河，西至上海绕城高速，南邻龙东高架快速路，北至锦绣东路。公园秉承“与生态本底共生、与使用人群共享、与景观资源共融”的原则，实现“生产、生态、生活”相融合。公园以郊野为主题，保留郊野乡土气息，打造具有农旅文创为特色的郊野公园，农村的“美丽家园”、农业的“绿色田园”、农民的“幸福乐园”。

特色亮点：园内设置了红色驿站、红色读书角，合庆镇文化艺术节优秀书画作品展示等文旅资源，供市民游客驻足休憩及参观学习。

特色打卡点：田园客厅（美丽田园）、合桥、百草园、桃园集市

地址：浦东新区浦川路 88 号

松南郊野公园



这里是上海市率先试点的郊野公园之一，东至女儿泾，南临黄浦江，西起大张泾，北接北松公路、闵塔公路，总占地面积 23.7 平方公里。规划以“西林东田、水湾相连”为空间意向，以滨江森林休闲、米市渡文化游览、农渔采摘乡村体验为主要功能的综合活动区，辅以文化展览、采摘垂钓、观光漫步等功能的综合郊野游憩区。

特色打卡点：米市渡遗址、红双喜船厂旧址

地址：松江区车墩镇松金公路 9535 号

广富林郊野公园



公园紧邻广富林文化遗址，是上海第六家开放的郊野公园。公园北起辰花路，南至广富林路，东起辰山塘，西至油墩港，总占地面积约 4 平方公里。

特色打卡点：云间奔鹿

地址：松江区辰塔路 3488 号