

防空演练筑牢生命防线

我区开展全民国防教育日主题活动

● 记者 柴斌

本报讯 今年的 9 月 18 日是上海市第 14 个防空警报试鸣日,也是我国第 21 个全民国防教育日。当天上午,区民防办开展了 9·18 防空警报试鸣演练系列活动,警报鸣响率、统控率、覆盖率均达到 100%。全区 13 个街道镇和 91 所中小学校 14.79 万余人参加了试鸣及演练活动。

龙华街道作为本次活动的演练主场,街道通过组织专题培训,结合新修订的街道防空袭方案,前期反复进行预演。当天 11 时 35 分,随着防空警报拉响,强生花苑及周边居民 50 余人在民防工作人员的指挥下,安全有序地开展防空疏散演练活动,同时工作人员对居民们进行了心理疏导和防空防灾知识宣传,而专业的医务人员也为居民们带来了心肺复苏急救知识的培训和体验。

与此同时,民防工作人员还来到了

上海市园南中学,并协助开展了校园防空防灾技能训练演示活动,以提高师生们的防空防灾疏散能力。当天 11 时 35 分,随着防空警报拉响,校园内顿时浓烟滚滚,全校 300 余名师生迅速俯身低头并用胳膊捂住口鼻,在民防工作人员以及应急救援人员的指挥下,沉着有序地从教室疏散撤离至操场(如图 朱亮 摄),整个过程仅用时 3 分钟。

随后,在学校操场上,来自区应急城搜队的队员们为学生们带来了一系列的防空防灾知识技能现场教学,其中包括空袭来临时如何俯身躲避和破窗应急逃生等专业技能。此外,为了让学生们掌握火场逃生技能,民防志愿者还在操场上搭建了消防疏散逃生体验屋,并点燃了烟雾模拟真实的火场环境,经过队员们的指导,学生们用毛巾捂住口鼻,俯身弯腰,小心翼翼地通过了模拟火场。



园南中学作为本次系列活动的集中展示点,在我区教育系统起到了示范和辐射作用,同时也以点带面进一步推动了人防教育“进校园”深入开展。通过开展人民防空主题系列教育,进一步增强了广大师生们的国防观念和民防意识,提高了他

们在突发公共事件下的应急反应能力和自救互救能力。

本次集中演练和宣传活动促进了我区居民进一步了解防空警报信号规定,掌握逃生避险技能,熟悉应急疏散路线,提高自救互救能力。

院士团队长期助力 医疗水平实现飞跃

区中心医院持续做优做强区域性医疗中心

● 记者 吴会雄

本报讯 区中心医院加入中山-徐汇医联体已有五年时间,医院建设在各方面都有大幅提升。尤其是在中科院院士葛均波团队的帮助下,医院心内科有了质的飞跃。9 月 16 日,区中心医院召开了葛均波院士团队工作 5 周年暨 2021 心血管疾病诊治新进展学习班,总结五年经验,展望学科未来。副区长秦丽萍出席会议。

在会上,区中心医院心内科对过去五年葛均波院士团队的工作做了全面的汇报。五年来,在院士团队的“紧密助力”下,有效带动了心血管病学科的发展,提升了心血管病的临床疗效和综合服务水平。

葛均波院士及其团队定期来到区中

心医院心内科开展手术指导、疑难病例会诊、指导科研等。在葛均波院士及其团队的帮助下,心内科的医疗服务能力有了显著提升,心内科亚专科建设全面展开,各项高难度手术常规开展,大大提高了对危重心脏病患者的救治能力,并显著提高了患者的生存质量。每周三中午心内科的全体医生风雨无阻地参加中山医院牵头组织的“名院大查房”,与全国专家和医生共同参与病例讨论,拓宽临床思维能力、提高诊治水平。在科研方面,院士团队亲自指导,培养科研人才,在创新药物的基础及临床研究方面取得了较大的突破。

专家资源下沉使得越来越多本区域、

本市甚至外省市的患者慕名而来,很多患有复杂、高风险疾病的患者都得到了有效的救治,并提高了生存质量。葛均波院士表示:“目前院士工作团队取得了很大的成绩,但在为患者解除病痛、慢病管理的道路上,我们还有很长的路要走,未来我们将继续秉持初心,继续通过自己专业的技术为广大群众带来更多的福音。”

复旦大学附属中山医院副院长、区中心医院院长周俭表示,区中心医院将继续做优做强区域性医疗中心,同时利用徐汇云医院的优势,继续扩大辐射面,把医疗资源送到社区及偏远、贫困地区等更多有需要的地方。

本报讯 日前,市公安局表示,9 月 30 日至 10 月 7 日每日 16 时 30 分至 23 时 30 分,本市将对部分区域、道路采取临时交通管制措施。

一、机动车交通管制措施

1.浦西地区:沿溧阳路(长治路以南段)-长治路-天潼路-曲阜路-西藏北路-西藏中路-北京西路-成都北路-重庆中路-重庆南路-淮海中路-淮海东路-人民路-东门路及黄浦江边所围合区域内的地面道路(不含上述道路)禁止机动车通行。

延安高架路(南北高架路以东段),仅允许出外滩隧道上延安高架路,以及经延安高架路进入延安东路隧道,外滩隧道的机动车通行。

延安东路隧道(浦西往浦东方向),仅允许经延安高架路出福建路下匝道进入延安东路隧道的机动车通行。

2.浦东地区:沿百步街-陆家嘴环(北)路-陆家嘴环(南)路-拾步街及黄浦江边所围合区域内的道路(不含上述道路),禁止机动车通行。

二、非机动车交通管制措施

沿南苏州路(河南中路以东段)-河南中路-河南南路-人民路-新开河路及黄浦江边所围合区域内的道路(含上述道路),禁止非机动车通行。



国庆长假期间本市部分区域实施临时交通管制

共创良好社会大卫生环境 本市开展秋季爱卫运动

本报讯 日前,市爱卫办表示,9 月至 11 月将在全市广泛开展以“清洁家园除四害,卫生健康保进博”为主题的秋季爱国卫生运动,共同创造良好的社会大卫生环境。以 9 月 23 日、9 月 30 日为集中行动日,开展全市性周四“爱国卫生大扫除”活动。9 月至 11 月,每月中旬开展 1 次蚊虫孳生地清理和地下空间蚊虫控制专项行动。

本市将以“环境卫生制度化、清洁消毒标准化、疫情防控常态化”为重点,针对公共环境卫生和公共卫生设施管理中突出的问题,每周梳理问题清单,及时整改落实,清理卫生顽症,确保环境

整洁有序。围绕《上海市民健康公约》,及时准确将健康知识传播到每个单位、家庭和个人,引导全社会形成健康文明新风尚。

同时,本市将进一步强化重点场所的卫生管理,包括餐饮场所、农(集)贸市场、学校、窗口单位、农村地区等。组织引导各类单位进一步完善单位卫生管理制度,开展工作场所内外环境整治和卫生大扫除,落实垃圾收集点、公厕等卫生设施的清扫保洁和消毒,做好病媒生物防制工作,创建有益健康的工作环境。

本市还将大力做好防蚊灭鼠为重点的秋季病媒生物防制。一方面,落实社区

(村)、城乡结合部、农贸市场、宾馆饭店等重点单位、重点部位、重点区域的病媒生物防制主体责任。在做好环境卫生综合整治基础上,做到“六清”,从源头控制病媒生物孳生。继续做好以蚊虫为重点的病媒生物密度监测,以及各类地下空间巡查和积水环境蚊幼投药控制工作。

另一方面,以原流行性出血热高发农村地区、鼠害严重的居民小区,重大活动保障场所周边,以及农(集)贸市场、大型商业综合体、生鲜超市、餐饮行业等易受鼠类侵害的场所为重点,本市将集中组织开展秋季统一灭鼠活动。

(来源:上海发布微信公众号)