

徐汇小囡女子跳水十米台摘银

● 记者 耿洁玉

本报讯 8月5日,16岁的上海徐汇小将陈芋汐以425.40分的总成绩摘得东京奥运会女子跳水单人十米台项目银牌。在7月27日举行的女子跳水双人十米台决赛中,上海小将陈芋汐搭档张家齐成功为“梦之队”摘得该项目金牌,拿下自己运动生涯中的奥运首金。不到10天的时间里,陈芋汐再次站上领奖台,取得了自己的第二枚奥运奖牌。首次参赛便摘一金一银,上海小将成功完成了自我的突破。

比赛中,陈芋汐面对的最大对手便是同为中国跳水“梦之队”成员的广东小将

全红婵。在此前多站的东京奥运会跳水选拔赛中,两人已交手多次。五跳结束,陈芋汐、全红婵皆稳定发挥,最终中国跳水队成功包揽金银牌。在东京奥运会的舞台上,跳水00后小将闪耀舞台,标志着一个全新时代的开始,也为国家贡献着“上海力量”。

陈芋汐远在上海的父母全程观看了比赛,陈芋汐的每一跳都牵动着父母的心。对于陈芋汐的表现,父母都感到满意和自豪,他们看到了她的一次次进步。“在预赛中,陈芋汐的207得分是6.5和7

分,半决赛中是8分,现在决赛是9分。”陈芋汐父亲、区少体校体操队教练陈健说,“陈芋汐在不断超越自我,作为父母与教练,我们对她的表现非常满意。”

看完比赛,陈芋汐母亲、上海体育学院体教训练学院副教授董春华的眼圈有些泛红,心情激动,为女儿感到高兴,也有很多心里话想对陈芋汐说。“真的很想在这个时候抱抱她,最想对她说,宝贝你太棒了,妈妈好想抱你一下。”董春华说。

从获得东京奥运会金牌以来,为了让陈芋汐更专注于比赛,父母都忍住了没有

怎么打扰她。随着这次单人赛事圆满落幕,陈健第一时间拿起了手机,编辑了一条短信发给陈芋汐。他写道:“克服了竞技运动的低潮期,又克服了生长发育和伤病的困扰,不断超越自己,有责任有担当,这是你人生的第一步,你一定会刻骨铭心,希望你能继续发扬这种精神,保持优秀品质,走好你的人生第二步、第三步,爸爸妈妈都为你感到骄傲。”

颁奖仪式上,伴随着升国旗、奏国歌,陈芋汐戴上了刚刚获得的银牌。令人激动的一幕让夫妻两人不约而同地鼓起了掌。

少儿心理问题多

亲子沟通要重视

● 记者 吴会雄

本报讯 7月30日,“健康汇客厅”在康健街道丁香园邻里汇举办“与爱同行,向阳而生”青少年心理健康专场活动,邀请市精神卫生中心医师从青少年心理发展特点入手,为家长和孩子提供行之有效的心理沟通指南,帮助青少年健康快乐成长。

活动现场,专家们针对青春期亲子沟通可能遇到的瓶颈和难题给出了建议。市精神卫生中心主任医师范娟指出,青少年时期大脑前额发育较快,容易冲动和愤怒,也容易以自我为中心。家长们要正确认识青少年大脑发育过程中带来的生理和心理变化,不能一刀切地将孩子的表现归为叛逆行为。市精神卫生中心副主任徐筠为亲子沟通提出了三个关键词:爱、引领和界限规则。家长要站在孩子的角度上了解和听取孩子的诉求,并利用暑期时间多多开展亲子活动,与孩子建立良好的沟通关系。同时,要培养青少年的规则意识和底线思维,养成良好的生活和学习习惯。同时建议孩子要通过正式地找家长沟通,让家长知道自己的感受。面对面与家长交流,探讨自己在生活、学习和社交中的一些想法,让父母明确自己的需求。要交流观点,不要宣泄情绪。

此次“健康汇客厅”活动让家长了解了亲子沟通的重要性。家长纷纷表示受益匪浅,今后在家庭教育中要用科学的方法与孩子建立良好的沟通方式。

停班部分方向车次 验码测温消毒齐下

长途南站加强防疫措施抓细节

● 记者 姚丽敏

本报讯 受疫情影响,外省有多个高速出口进行了封闭管理,这也直接影响到了选择公路出行的旅客。日前记者自上海长途客运南站了解到,目前已有多个班次停班,且受影响的班次仍在增加中。对于有出行需求的旅客,长途南站也要求工作人员做好健康码的查验和测温,并且加强了站内及车辆的消毒管理,从细节抓起做好疫情防控工作。

“请出示健康码,配合测温。”小喇叭循环播放着提醒,根据疫情防控要求,现在无

论是进入长途南站的旅客,还是出站的旅客都需要按要求出示健康码并进行测温,绿码、温度正常方可通行。

记者看到候车大厅显得有些冷清,候车区里供旅客休息的座椅也空出了不少。等候车辆的旅客们也都自觉地佩戴上了口罩。临近中午时分,在公共区域也没有旅客像以往那样端着泡面当作午餐,候车的旅客们大多安静地坐在自己的座位上,减少交流。

即将发车的大巴上,旅客们都规范地佩戴着口罩,还有的旅客戴上了一次性的

手套进行防护。而到站的大巴在完成下客后都会及时地对车内载客空间进行消毒,包括车外旅客行李仓也不落下。

记者了解到,近几日,长途南站日均发送旅客仅有3000人次左右,较此前下降了不少。近30个方向已经停班了50余个班次,部分正常发车的班次也要求提供旅客的信息方便登记核查。

目前受疫情影响停班的班次可以进行退票,站方同时也提醒旅客在出行前一定要提前查询班次情况,以免耽误出行。

增加公共场所消毒频次 为市民营造舒心环境



近日,我区的公共场所加强了疫情防控举措。由于疫情防控需要,目前只开放了5个主要出入口,徐家汇公园工作人员为每一位要进入公园的市民游客测量体温,确认体温正常,再放行入园。

徐家汇公园内的公厕日常客流量较大,从7月29日起,保洁内容在原来“一客一洁”的基础上强化为“一客一洁一消毒”。如厕者离开后,工作人员用盛满消毒液的喷壶把便器及周边的

地面、瓷砖,还有冲水按钮、扶手、厕间门、水龙头、洗手盆及周边挨个喷洒一遍,再用消毒过的抹布或拖把逐一擦干。

中午时分,徐家汇公园游客不多,背着消毒包的保洁人员,对亲水平台的栏杆、休闲座椅的表面等位置进行喷洒式消毒,对于一些较难清洁的以及游客接触最多的地方,如垃圾桶、扶手等,在喷洒消毒水的同时,保洁人员会细致地再用抹布等工具来回擦拭。 朱亮 摄影报道

湖南街道社区党群服务中心启动

● 记者 张文菁

本报讯 7月29日下午,升级版湖南街道社区党群服务中心在高邮路7号正式启用。以“多中心融合、全方位服务”为理念的新空间,融党群服务、新时代文明实践、文化服务等功能为一体,嵌入营商服务、灯塔书房等元素,因地制宜打造梧桐树下的服务新阵地。区委常委、组织部长刘琪出席启动仪式。

记者在现场看到,一楼大厅以石库门

造型寓意中国共产党从石库门走向天安门。3D打印微缩版的武康大楼见证了近年来优秀历史建筑保护性修缮、架空线入地、街角微更新等城市精细化治理。风貌展示厅则将百年建筑、百年音乐、百年电影融于展陈,以文字、绘画、影像等方式立体呈现。大厅一角的自助一体机上还可以提供医保手册打印等居民所需的各类基本服务。

在二楼多功能展示厅里,单面落地镜、

多功能投影仪、便携式座椅等一应俱全。党员日常交流、组织生活、舞蹈瑜伽等社区活动都可以在这里开展。除了具备休闲娱乐的功能外,展厅的专业设备也为各种理论宣讲、文化宣传、党员教育等中小型专业活动提供了场地。值得一提的是,二楼还专门开辟了小型会议室。

三楼综合区域聚焦多功能文化生活方式。流畅的线条、整齐的书架将三楼空间动静皆宜地划分开来。空间左侧为休闲商务的企业交流区域,亦可作为亲子互动的小天地;右侧为依托灯塔书屋打造的阅读区域,亦可作为居民分享沟通的休闲区。