

60岁及以上人群新冠疫苗接种工作即将开始 接种点全力“备战”

● 记者 吴会雄

本报讯 3月25日起,本市启动60岁及以上人群新冠疫苗登记预约接种工作。全市各个接种点未雨绸缪,已着手做好准备,迎接60岁到75岁的老年人前来接种疫苗。

记者在凯旋南路疫苗接种点看到,现场入口处需要打开接种码,扫码才能入场,且后续还需要多次使用智能手机才能完成接种。考虑到某些老年人不擅长使用智能设备,甚至还有部分老年人没有智能手机,接种点已向相关企业订购智能仪器,只要扫身份证就可以生成临时接种码,后续就能到位。同时,接种点将增加志愿者数量,以帮助老年人完成手机操作。

凯旋南路疫苗接种点护理组组长张荣荣介绍说:“引进一个专用的针对60岁以上的设备,没有智能手机的老人可以直接扫身份证,会显示一个专用的条码,可供完成从预检到接种的整套流程的专用码。拿着这个码到预检处,工作人员通过专用码查询到他的身

份信息,然后到接种处,通过再次扫码可以查询到接种者的相关信息并完成接种。”

接种点还将设置老年人专用的绿色通道,方便老年人直接进入,减少他们排队等候时间。沿途增设爱心座椅,让老年人可以歇歇脚。在接种完成后,老年人将进入全新设置的留观区休息等待观察。这个留观区相对来说区域比较开阔,便于医护人员的观察和巡视。

同时,相应的保障措施也将提高一个等级。在轻症观察室里增添了老年人常用的一些药物,增设了相应的急救仪器和设备,包括全科医生数量也将有所增加。



重温援鄂历程 共画未来征途

● 记者 姚丽敏

“樱花再开时必是我们重聚时”,一别已是再春秋。在樱花初开的3月,怀着建党100周年的喜悦,上海援鄂心理医疗队在徐汇再度聚首。回望去年此时,这支“散装”医疗队50位来自不同单位的精神科专业医生和心理咨询师在国家卫健委一声令下后,仅用了8个小时即完成了集结,在党旗指引下开赴前线。

抵达武汉之初,医疗队第一时间建立了临时党支部,成为彼时武汉这座城市中的一个战斗堡垒。在党支部的领导下,队员们胸怀祖国,充分发挥党员先锋模范作用。在队员们专业、富有成效的心理干预,无数患者从罹患新冠的“阴霾”中走了出来,用笑容和阳光拥抱未来的生活。

然而,队员们在复盘心理干预过程

中又有诸多遗憾,彼此经验分享和专业督导成为大家在隔离时最大的乐趣和向往,以至于再聚首也以“专业精神成就专业服务”的专业交流为主题。来自嘉定中心医院、长宁区精神卫生中心、崇明区精神卫生中心、闵行区精神卫生中心的队员们分别从心理学、社会学等多个角度探讨了心理干预在精神心理疾病中的新进展和实践意义,并为大众心理健康教育提供了行之有效的范例。这些专业分享和讨论为每位队员开启了新视界,启迪了新思想,将为大家在未来工作中遇到的形形色色的案例提供了全新的视角和思考。上海市精神卫生中心卓恺明告诉记者,今天的相见既是怀念,也是展望,“在这支临时的队伍里我感受到成长的力量,我们的队伍是有灵魂、有生命

的,因为党为我们指引了方向,铸就了人生的意义和真谛,在国旗下我们一起见证了援鄂精神之常青。”

值得一提的是,去年此时,中国摄影家协会为曾为所有援鄂医疗队员留影。为了见证一年来各位队员的成长与改变,本次活动特地设置了“再拍一张照”的环节。“当时刚从武汉回来的时候,大家皮肤都黑了不少,都很憔悴,我们这次特地还准备了色卡,让队员们举着对比下现在的气色。”上海市精神卫生中心副院长同时也是上海市第九批援鄂医疗队领队的王振还向记者透露了拍照的小“玄机”。这一张张照片在纪念峥嵘岁月的同时,更是展现了精神卫生工作者经过疫情洗礼后更为坚定和抖擞的精神面貌。

清明节车票开始预售 1元专线受到关注

● 记者 姚丽敏

本报讯 为了更好地满足广大旅客的出行需求,交运巴士长途南站即日起预售清明节车票。其中,清明祭扫专线1元购的活动一经推出,就受到了广泛关注。

记者了解到,此次,交运巴士推出“清明祭扫专线,银联1元购票”活动,覆盖了从3月20日至4月11日期间每逢双休日及清明节4月3日至4月5日的扫墓专线,其中从长途南站出发的班次有上海滨海古园、上海至尊园、上海福寿园、太仓双凤园以及苏州凤

凰山七子公墓,按照以往票价从十几元到近百元不等。

而自即日起,旅客持“62”开头银联卡,通过“交久出行”APP购买“祭扫专线”车票,每张车票只需支付1元钱即可享受全额优惠。活动期间1个账号、1张身份证、1张银行卡可享受1次优惠。现场服务台还有工作人员进行指导,帮助老年人进行操作。上海长途客运南站副站长苗培成表示,扫墓专线的活动销售非常好,车站方已经视预售情况进行了班次的增开,同时他也提醒由

于特惠活动的名额是有限的,所以有祭扫需求的市民还是需要提前购买。

与此同时,即日起至4月5日前(含)所有始发班次车票目前也已经开放预售,旅客可以通过“交运巴士”公众号及携程、飞猪、巴士管家等第三方售票渠道进行购票,或可前往自助售票机购买,均可享受不同折扣优惠。

需要提醒的是,本次扫墓专线活动仅提供用户往返接送服务,市民扫墓需要自行提前进行办理墓区预约,以免耽误出行。

河虾上市量少价高

清明节后有降价

● 记者 柴斌

本报讯 随着天气转暖,春季的各类水产品供应源源不断,少量的河虾新鲜上市而价格依然偏高。记者近日在嘉陵菜市场看到,菜市场内人头攒动,而在河鲜摊位前,不少市民正在光顾购买,在经过一番询价之后,市民纷纷选择了价格实惠的白米虾,而刚刚少量上市的河虾却鲜有人问津。

随后,记者询问了几个销售淡水虾的摊位,只见游弋在水盆里的虾只只鲜活,各种活虾供应量不少,价格总体偏高,大头虾、斑节虾的价格在每斤60元至80元之间,稍便宜的白米虾在30元一斤左右,而当季新鲜上市的河虾价格居高不下,维持在80元到100元一斤。“现在销量比较好价格适中的就是白米虾跟基围虾,白米虾盐水煮一下就很嫩,还可以做油爆虾,白米虾比较嫩也比较鲜,蛋白质含量高,而且现在的价格也比较实惠。河虾要到四月份大量上市之后价格就下来了。大量上市之后有籽虾,而且籽虾的营养丰富,口感好。”

记者了解到,河虾价格不降,是由于前段时间天气阴冷,上海本地的河虾产量低,市场上的河虾都是从外地运来的,成本较高,而且外地来上海的货源很少,因此目前市场上的河虾价格仍然维持在高价位上。摊主告诉记者,预计清明节后,天气回暖,养殖河虾大量上市,市场上河虾供应充足,市民就能吃到各类价格实惠、味道鲜美的河虾了。