

# 上海踏青出游正当时

申一森

阳光明媚、鸟语花香、遍地皆绿，春游的好时机已经到来，上海有哪些交通方便的、美食丰富的、适合踏青休闲的“地儿”？一起到户外感受春意，亲密接触自然吧！

## 东方绿舟



东方绿舟位于上海青浦淀山湖畔，占地5600亩，是全国首屈一指的青少年校外教育营地，是集旅游观光、休闲度假为一体的综合性旅游景点。

东方绿舟由知识大道区、勇敢智慧区、国防教育区、生存挑战区、科学探索区、水上运动区、体育训练区、生活实践区共八大园区组成。这里水域浩淼、植被苍翠、水木清华、风光旖旎，园内一步一景，处处体现出中国园林博大精深的内涵。南面——河道、湖泊、小桥、树林、竹林、古木、奇石、大草坪和植物园，气象万千，美不胜收。北面——西班牙、英国、美国式等30多幢公寓鳞次栉比、尽显异国风情，网球场、沙滩排球、游泳馆……现代化度假设施应有尽有。东面——威武的航空母舰矗立湖畔，向你展示着军事现代化的奥秘。西面——月亮湾、渔人码头、亲水平台，淀山湖几度夕阳红。

地址：上海市青浦区沪青平公路6888号

## 上海植物园

上海植物园位于上海市徐汇区，占地面积81.86公顷，是一个以植物引种驯化、植物学研究、科学传播、园艺展示为主的综合性城市植物园。园区现建有植物进化区、环保植物区和



绿化示范区，其中植物进化区包括松柏园、蕨类园、木兰园、牡丹园、杜鹃园、蔷薇园、槭树园、桂花园和竹园、盆景园、草药园、展览温室、兰室等15个专类园区。主要以收集引种长江中下游野生植物为主，并为城市绿化收集和筛选大量的园艺品种，目前共收集活植物3500余种，6000多个品种。在植物引种驯化、植物学研究、科学传播、园艺展示与推广等方面都做了卓有成效的工作，取得了丰硕成果。经过四十多年的建设，上海植物园已成为一个真正的植物博物馆。每年都有数百万游客在此感受春天的百花盛开、夏天的荷风送爽、秋天的桂花飘香、冬天的梅花傲雪。

地址：上海市徐汇区龙吴路1111号

## 上海海湾国家森林公园



上海海湾国家森林公园总面积15983.5亩，园内植树达400多万株，品种约350种，是在模拟自然、回归自然的基本理念指导下，通过人工营造形

成的近自然形态的森林。森林生态景观根据不同垂直度、空间位置和季节景观的需要，营植浑厚而又凸显自然的复合混交林群落；将观花、观叶、观果有机结合，用各种彩叶树种星点在绿色的本底之中，现已经形成了以森林生态为基础的多彩的城市森林景观。公园内连绵起伏的山体上林木苍绿如海；蜿蜒深邃的河、海上波光粼粼，群鸟飞翔，林边路边草木繁茂、色彩纷呈，其中沉水樟、舟山新姜子、黄蘗等18种为国家珍稀濒危植物，还有水域面积达580亩的上海最大人工湖泊——百鸟湖。

地址：奉贤区随塘河路1677号五四农场境内

## 东平国家森林公园



上海东平国家森林公园位于上海市崇明区，崇明岛中北部。公园地形平坦，地势低下，土壤呈微碱性，森林覆盖率达到80%左右，是长江中下游最大的平原人工林。森林公园植物资源丰富，有乔灌木、藤本植物、水生植物等近千种，其中，仅药用植物就有100多种。公园内还有各种鸟类、鱼类、两栖、浮游动物等丰富的生物资源。有蛙、蛇、獭、兔等几十种爬行类、两栖类、哺乳类动物，更有近160种候鸟、留鸟栖息于丛林中，特别是白鹭、灰鹭、中华白鹭等鹭鸟种群规模庞大，更有凶猛的鹰、隼等时常出没。这里空气洁净、气候宜人，全年旅游适宜日达300多天。

地址：上海市崇明岛东平国家森林公园

## 省外主题游线发布，与春天邂逅一场“花”事

记者 姚丽敏

随着春季的到来，一年一度的赏花期也随之而来，眼看着清明假期就在眼前，为满足市民出游需求，上海旅游集散总站根据时令季节特色，应景应节地推出了多条错峰线路，主打休闲、赏花、摄影主题“早春暖航”的省外线路，给游客多样化、个性化的出游选择。

其中，周边短途游方面，3月下旬赏花花错峰游线以赏花为主。为了让游客有自主、多种选择，赏花线路有搭配不同景致、多日游线，也有一地精心赏美景、拍美景的线路可供选择。

以赏油菜花为例，大唐花海的千灯古镇赏油菜花、大唐生态园一日游一如

既往地受到爱赏花、拍大片的摄影爱好者的青睐，而新近的油菜花新贵同里古镇+北联村万亩油菜花一日游则因“万亩金黄醉落霞”的意境颇受青年游客的喜爱。

除了3月下旬赏油菜花错峰游系列外，当季主题花卉也在陆续登场，例如粉

黛佳人的香山赏樱花、恬庄古街一日游的樱花、禅意清雅的无锡拈花湾的野樱花、古色古香的遇见浦江梯田花海等品质游线争相上线。集散总站也将密切关注各景点的花期花讯，具体的线路开班日期、线路开设班次也会根据景点花期时间及时调整。