

14岁初出茅庐,就在韩国光州摘得世界冠军头衔的陈芋汐于3月14日晚,以435.35分夺得2021年中国跳水明星邀请赛暨第十四届全运会跳水项目测试赛女子十米跳台的冠军,这是她在本次测试赛中的第二枚金牌。

### 赛场再现满分10分

在3月14日的单人赛中,陈芋汐无

绩。在这一轮中拿到94.05分成绩的陈芋汐,已领先第二名17分之多,并将领先一路保持到最后。此外,她还在之前的双人赛中,与队友一同夺得冠军。

### 年少成名 不断努力

陈芋汐今年还不到16岁。而在两年之前的2019年光州游泳世锦赛上,她于10米跳台决赛之中脱颖而出,获得

水队。在国家队,陈芋汐的自律是出了名的。虽然是新人,但她有很强的学习能力,悟性非常高。在日复一日的封闭集训中,陈芋汐变着花样在训练之余调节自己,看英语书自学,画几幅素描,完全不需要教练操心。

### 体操世家孕育走出“跳水巨星”

陈芋汐出生于上海的一个体操世家,

的体质较弱,经常发烧、感冒。为了让她更健康地成长,父亲陈健就带着女儿开始在徐汇区青少年体育运动学校开始了体操训练。结果练着练着,本身就是行内人的陈健和董春华在小姑娘身上看到了更多的可能性。而在徐汇区青少年体育运动学校众多教练的眼中,陈芋汐也从“陈家那个弱丫头”变成了可造之材,不少人都动过“挖角”之心。

后来,陈芋汐虽然没有接过父母的衣钵从事体操项目,却也是选择了与之很有关联性的跳水。从入选上海体育馆少体校跳水队,到被输送至上海跳水一线队,再到今年进入国家队,小姑娘的晋级路可谓“一蹦三跳”节节高。

说起来,陈芋汐能顺利转项到跳水,其中可少不了一位关键人物的作用,她就是原上海跳水队领队、现任上海跳水协会秘书长的史美琴。

在史美琴看来,陈芋汐是个天资出色的跳水苗子,协调性好,空间感强,而且心理素质也不错,通常同龄人要用几个月乃至更久才能掌握好的一套动作,放到她身上,可能一个月就融会贯通了。“这就是一种天赋,所以说她是属于跳水赛场的。”

# 徐汇体育跳水好苗 陈芋汐连摘两金

● 徐迅

439.00的高分,超过亚军近60分。这样的无悬念式夺冠,是她实力的体现。值得一提的是,这个05后小将来自于上海体育馆少体校跳水队,是地道的上海姑娘——继输送吴敏霞之后,上海徐汇体育再度输送一颗跳水好苗子。

2019年初,陈芋汐首次进入国家跳

他的祖父陈新熙是上海老一辈的体操运动员,父亲陈健是徐汇区青少年体育运动学校的体操高级教练,母亲董春华则是上海体育学院体教训练学院的体操副教授。

与很多最终踏上竞技体育这条路的孩子一样,陈芋汐最初被父母带入运动场,目的就是强身健体。小时候,陈芋汐



愧于世界冠军的头衔。她在第一跳中,就取得了很好的成绩,并在第二跳中,取得领先优势,并牢牢占据榜首。

在第四跳中,陈芋汐选择挑战207C(向后翻腾三周半+抱膝)。她的跳水过程近乎完美,水花压得特别好。在计分阶段,甚至有裁判给出了10分(满分)的成

## 听障人士学手语国歌

● 记者 柴斌

本报讯 日前,徐汇区残联邀请专业手语老师,组织辖区听障人士和各街道镇的残疾人工作小组成员共同学习普及新版手语国歌。

课堂上,来自上海大学中国手语及聋人研究中心的手语翻译员唐文妍精心准备了国歌歌词幻灯片以及国歌标准手语视频等学习资料,针对聋哑人的特点,逐字逐句地向在座的学员们熟悉手语动作。对于很多聋哑人来说,全新编排的动作对他们来说掌握的难度不小,但是大家学习的热情和积极性十分高涨,有些学员甚至激动得站立起来,他们铿锵有力的动作配合严肃认真的表情感染了身边的人。在手语老师的耐心指导下,经过一个多小时的学习,当庄严的国歌声响时,现场和所有人都能够用整齐划一的手语动作,跟随旋律深情地“唱”起了国歌。

唐文妍告诉记者,在过去,聋哑人群体和大家在一起唱国歌的时候,当聋哑人朋友把手举起来做手语的时候可能会受到他人的围观,感到心里有压力。如今有了国歌通用手语方案,切实解决了聋人手语使用者规范、统一、严肃地表达国歌的愿望,让聋哑人朋友们也能和健全人一样用自己的“歌声”表达对国家的热爱。

徐汇区残联残疾人文化工作负责人翟娅娅表示,本次学习会将作为开端,未来将推广到各个街道以及社区里,让更多的聋哑人能够用“歌声”表达他们的爱国心。

(上接01版)

### 湖南街道

针对党员大会场地设置和街道实际情况,湖南街道积极发挥党建共建作用,严格落实疫情防控要求。成立综合、宣传、督导等6个工作小组,抽调人员和邀请退休老书记成立换届专班,进行全程指导督导,协助居民区做好换届选举工作,确保换届工作平稳有序开展。

### 枫林街道

枫林街道选派经验丰富、工作优秀的老书记,在换届过程中强化对居民区换届工作的帮助与指导,确保换届工作开好局、起好步。针对选举中出现人员聚集等情况,制定疫情防控方案和应急处置预案,设立选举监督委员会,邀请“两代表一

### 长桥街道

长桥街道结合辖区实际,准确把握“两委”换届选举总体要求,选优配强居民区“两委”班子特别是带头人队伍,圆满完成32个居民区党组织的换届选举工作。街道以更周密的安排,压实换届工作的政治责任,强化三项“联系机制”,换届选举领导小组成员、驻点联络员、纪工委成员全程参与党员大会,助力居民区党组织换届选举各项工作。

### 虹梅街道

虹梅街道结合换届联系点制度,通过党工委领导班子成员分片联系、机关党员干部直接联系等多层面的联系指导,形成居民区党组织换届选举工作的合力。街道职能科室、公安派出所、社区卫生中心、居

### 凌云街道

凌云街道深入贯彻换届工作要求,周密部署、夯实责任、分块包联,街道领导班子、机关驻点联络员全程参与,社区民警、社区医生保驾护航,28家居民区党员大会顺利召开,选举产生新一届党组织领导班子成员和党组织书记。新一届党组织班子将“凌”心聚力、奋斗前行,充分发挥模范带头作用,共筑社区美好家园。

### 漕河泾街道

漕河泾街道党政领导班子成员、机关联络员、“两委”换届工作专班人员等,按照职责分工,全程指导、协调、参与居民区党组织换届选举工作。选举过程中,街道统筹做好换届选举与疫情防控同部署、同推进,制定工作方案,细化防疫措施,各居民区认

## 徐汇居民区党组织换届工作顺利完成

委员”担任换届监督员等,加强对换届工作的全程监督。

### 斜土街道

斜土街道聚焦把好人选关、程序关、纪律关,统一思想严中求实,选情预判细中求精,形成合力稳中求进,全面推进领导班子分工包联、机关干部全员联络、党群服务中心跟进指导,派出所和卫生中心全程护航,圆满完成居民区党组织换届工作。

### 田林街道

田林街道建立“2+1”工作制度,即处级领导包联、工作督导制度和街道联络员工作机制,整体把控工作进展,加强资源统筹协调。通过统一工作流程、统一后勤保障、统一工作提醒,统筹做好党组织换届选举材料印刷、会务等工作,安排社区民警和平安志愿队伍在选举当天维持会场秩序,为各类突发事件做好预案,确保换届选举有序推进。

民区党组织等部门多措并举,齐心协力,为选举有序进行保驾护航。

### 康健街道

康健街道严格按照市、区疫情防控有关方案,制订居民区“两委”换届疫情防控专项工作方案和应急预案,科学合理安排各项选举流程。会议当天做好会场的会前会后消毒,配备防疫物资,落实好测温、验码等工作,安排医务人员备勤力量,积极协调辖区世外中学等区域单位的场地支持和电信公司视频连线技术保障。

### 龙华街道

龙华街道顺利完成23个居民区党组织党员大会,集中选举工作依法、平稳、有序进行。各居民区包联领导、机关联络员根据选举要求,在党员大会提供现场指导,工作人员主动上前为高龄、腿脚不便党员提供帮助,“老书记”主动到“新书记”党员大会现场关心指导,全力提升居民区书记工作能力,助推党员大会顺利开展。

真落实,做实会场防护,筑牢疫情防线,帮助行动不便的党员入场。

### 华泾镇

在选举过程中,华泾镇党委加强统一领导和组织推进,切实做到“六个统一”,把党建引领、业务指导贯穿于换届全过程,严把把关人选,细致开展区、镇两级联审和考察,全程跟踪指导,努力确保政策执行不走样、程序环节不出错,严格疫情防控,确保防控要求落实到位。

下一步,徐汇区将及时抓好居民区党组织新老交接、履职培训等工作,及时组织开展“我为群众办实事”之居民区党组织“开门一件事”工作。按照“两委”换届工作计划表,有序衔接,统筹开展居委会换届选举工作,将换届选举与全区重点工作相结合、与提升城区发展能级相结合、与群众关心关切相结合,为全面建设“卓越徐汇、典范城区”提供坚强组织保证,以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。